みたか mitaka 情報館

CULTURE

講座・教室

■青少年体験学習講座 ICU（留学生）との交流

歌やゲームなど各国の留学生との交流を通して、生活習慣や民族性の違いなどを体験します。対象は市内在住・在学の小・中学生。▽1月26日(土)午前10時～正午、西社会教育会館で。▼1月21日(月)～25日(金)午前9時30分～午後5時に、同館へ申し込む。定員40人（親子可）。♧同館☎35－8765

■西児童館料理教室

3才生以上の料理教室が日程変更になりました。▽1月30日(水)午後1時～3時30分、新川中原コミュニティセンターで。講師はエーピーデザイン代表の正木覚さん。▼同センター☎49－6568へ申し込む。先着50人。

■社会教育会館4月分の施設使用申込

会館の施設使用申込をする団体事前に団体登録をしてください。

◆4月分の抽選申込期間 2月1日(金)～15日(金)

◆3月分の空き施設の先着申込 2月1日～使用日前日

※本館の講堂、工芸室は本館窓口での先着申込のみになります。

▼社会教育会館（本館、東館、西館）および教育センター2階の利用者掲示板（無料、各コミュニティセンターの公衆端末（有料）のほか、ご家庭などのインターネットから申し込めます。http://www.shougaicity.mitaka.tokyo.jp/）

♧社会教育会館（本館・水曜日と祝日休館）☎49－2502I・水曜日（西館日と祝日休館）☎46－0408・西館（日曜日と祝日休館）☎32－8765

■布でつくる手づくり盆栽の講習会

三鷹駅周辺住民協議会主催。春の草花がどなたでも簡単に楽しく作れます。▽2月7日(木)午後1時～4時、三鷹駅前コミュニティセンターで。講師は、むらかみ手芸アート主宰の村上妙子さん。材料費1千円。はさみ持参。▼同センターへ直接または電話で申し込む。先着30人。♧同センター（月曜日休館）☎41－0025

■一日家庭教育学級

◆「子どもの心がみえますか～望ましい親子のかかわりを求めて～」

校長室の窓から聞こえてくるもの、人間不信と子どものモラル、子どものよりよいあり方を考える。

◆「子育ての楽しさ、子育ての悩み」

子どもの成長に伴う悩みを、ともに考え、ともに学ぶ。

▼両学級とも、▽2月7日(木)午後1時～3時、▽2月8日(金)午後1時～3時、三鷹市公会堂別館1階で。▶直接会場へ。会費1,500円（軽食・飲物代など）。⇨伊東宅☎46－0535

■むさしのフルートオーケストラ第13回定期演奏会

1月20日（本日）午後2時30分開演、芸術文化センター風のホールで。曲目はドボルザーク「弦楽セレナーデ」ほか。入場券1,500円。▶直接会場へ。⇨斎藤宅☎49－7459

■第2回「べてるの家」上映会

おしゃべりの森主催。北海道の浦河にある精神障害を持つ人々の毎日の暮らしの記録。1月20日（本日）午後1時～2時30分、三鷹駅前コミュニティセンターで。上映後交流会あり。▶直接会場へ。⇨おしゃべりの森☎47－4940

■小さな遊々ふれあい館の催し・絵画と立体（障害を持つ中で）

作品からも平形の自由さや遊び、作る楽しさを感じてください。1月20日(日)・21日(月)の午前10時～午後4時、同館（春礼4－2－27）で。▶直接会場へ。⇨同館（本田宅）☎43－0293

■たんぽぽ児童画教室作品展「風」

4歳～高校生約100人による風力を応用した共同制作作品展示と、ゲームで構成した体験型の作品展。1月20日(日)・21日(月)の午前10時～午後6時、講台市文化会館たづくりで。▶直接会場へ。⇨川崎宅☎47－5748

■清重伸之展「星と水の旅」

はちのこいこっとま主催。アクリル水彩で描かれたファンタジックな世界。1月31日(木)まで、同店で。▶直接会場へ。絵葉書の販売あり。⇨はちのこいこっとま☎32－1803

■街かど自立センター・ガレージセール

新中古衣類・雑貨などを販売します。手作りケーキ・紅茶あり。1月22日(火)午後0時30分～2時30分、街かど自立センター（福祉コアかみれん内）で。▶当日、直接会場へ。◆物品提供にご協力を（本・家具・大型電気製品・ぬいぐるみ・夏物衣類を除く）。受付時間＝午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日を除く。くわしくは同センター☎48－0648へ。

■ミレニアムバドルテニス講習会

ペッセルスポーツクラブ主催。1月22日・29日の火曜日（全2回）午前10時～正午、第一体育館で。指導は日本バドルテニス協会理事の亀石紀子さん。上履きを持参。▶事前に八木宅☎46－1615へ申し込む。

■第4回2002 NEW YEAR／ピア／＆チェロコンサート

黄柳野高校教育後援会主催。個性教育を目指して市民立で設立された同校を支援するコンサート。1月22日(火)午後7時開演、武蔵野スイングホールで。入場料2,000円。▶くわしくはみたか小鳥の森保育園（中村）☎45－4558へ。

■水曜テーサロンコンサート「夢アンサンブルのタベⅣ」

夢のひびきをおいしいお茶とともに。1月23日(水)午後7時から、グリーンホビティールームで。曲目は「祭りの太鼓」「手毬をめめる」ほか。参加費1,000円（飲み物・クッキー付）。▶当日、直接会場へ。⇨古城宅☎33－9037

■らくらく子育て「子供の能力を開花させるには」

お話は雨宮とよ子さん。1月25日(金)午前10時30分～正午、新川中原コミュニティセンターで。▶当日、直接会場へ。⇨高嶌（たかしま）宅☎03－3305－2495

■第4回「平和・憲法学習会」

平和まほろぼろ会主催。若い人が中心の学習会。テーマは「日本軍国主義の発展と変容」。1月25日(金)午後7時から、三鷹駅前地区公会堂で。講師は高講正勝さん。資料代200円。▶当日、直接会場へ。⇨同会（尾）☎45－3337

■第27回武蔵野・三鷹勤労者美術展

同展実行委員会主催。油絵・和紙絵画・写真・絵手紙・書・七宝焼など。1月25日(金)～28日(月)午前10時～午後7時（27・28日は午後6時まで）、武蔵野芸能劇場で。▶直接会場へ。⇨同委員会☎53－1253

■工作教室「扇の巣箱づくり」

野川公園自然観察センター主催。対象は小学生。杉板を加工して小扇の巣箱を作ろう。1月26日(土)午前10時～正午、午後1時～3時（雨天開催）、野川公園自然観察センターで。教材費100円。▶当日、直接会場へ。午前・午後、先着各10人。⇨同センター☎31－9033

■公開講座「アルコール問題を考える集い」

井之頭病院主催。1月26日(土)午後2時～3時30分、同病院で。講師は、医師の松下健司さん。▶当日、直接会場へ。⇨同病院☎44－7565

■混声合唱コール・ブレヴィス「ルネサンス&現代アー・カペラ宗教曲の響きV」

1月26日(土)午後5時30分から、芸術文化センター風のホールで。曲目はデュファイ「めでたし、天の女王」、バード「四声のミサ」ほか。指揮は二期会所属の中谷美恵子さん。チケットは全席自由1,500円。当日券あり。▶くわしくは海老原宅☎042－325－6446へ。

■公開講座「日本の鏡」

湯浅八郎記念館主催。1月26日(土)午後1時30分～3時、同館エントランスホールで。講師は東京芸術大学名誉教授の中野政樹さん。▶当日、直接会場へ。先着100人。なお同館では3月8日(金)まで特別展「鏡と鐔」を開催中。⇨同館☎33－3340

■一日歌声喫茶「ともしび」

NPO文化学習協同ネットワーク主催。1月26日(土)午後2時から、文化学習協同センターで。入場料1,000円（飲み物・お菓子付き）。⇨同会（丸山）☎47－8706

■東京女子大学羊礼キャンパス英語講座

The British Councilの英国人教師が受講生のレベル（初歩・初・中・上級）に合わせて講座を担当。4月～平成15年1月（全24回）、同大学で。受講料年間10万円、ほか教材費実費。▶くわしくは同大学総務課☎45－4145へ。

■電気通信大学共同研究センターでITセミナー開催中

ITC講習会のフォローアップ（と是非ご利用ください。▶くわしくは同センター☎0424－90－1872へ。http://www.kyoryokukai.com

ミニガイド MINI GUIDE

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。
◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。
◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。
◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
【原稿受付専用FAX0422－76－2490】

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。
次号（2月3日発行）原稿締切　1月22日(火)

■ホームヨーガ無料体験会

ヨーガダイヤモンド主催。初めての方ぜひ体験を。1月26日・2月23日・3月23日のいずれも土曜日午前10時15分～11時45分、大沢コミュニティセンターで。▶当日、直接会場へ。⇨山崎宅☎32－6521

■講演会「パートナーとの良い関係～男の心理・女の心理」

ヒューマン・サポート主催。1月27日(日)午後1時30分～3時、武蔵野市民会館で。午後3時30分～4時30分に個別相談あり。講師はカウンセラーの谷口英子さん。▶事前にむさしのカウンセリングルーム☎54－8188へ申し込む。定員30人。

■心の健康電話相談

日本臨床心理士会主催。1月27日(日)午前9時～午後5時。◆相談電話番号＝03－3813－9990・03－3813－9550⇨同会☎03－3817－6801

■学習講演会「狂牛病とは」

三鷹市消費者活動センター運営協議会主催。1月28日(月)午前10時～午後0時30分、同センターで。講師は、日本消費者連盟事務局長の水原博子さん。▶当日、直接会場へ。⇨狗本宅☎44－6756

■徳善義和先生最終講義「キリストと教会～ルターの信仰に注目しつつ～」

日本ルーテル神学校・ルーテル学院大学主催。日本を代表するルター研究者であり神学教育者である徳善さんの最終講義。1月29日(水)午後3時から、同大学チャペルで。▶当日、直接会場へ。⇨同大学神学研究室☎34－5633

■顔写真入り名刺の作成★

グループ情報の会主催。画像処理の基本を学びます。2月2日(土)午後2時～4時、社会教育会館で。講師は、赤羽技術専門校の小川栄治さん。3.5インチFD3枚持参。▶貫井宅・メールアドレスonnnkon@hotmail.comに氏名を記入して申し込む。定員30人。1月27日(日)に結果をお知らせします。

■新春交流会ふろしき市出店者募集

三鷹市ボランティア連絡協議会主催。2月2日(土)正午～午後3時（雨天の場合は翌日）、ボランティアセンター中庭で。1スペース（1×2㍍）500円、1人2スペースまで。▶1月28日(月)～2月1日(金)に同センター☎76－1271へ申し込む。先着22スペース。

■市民がつくるテレビ番組「月間・わがまちジャーナル1月号」

●この人を紹介：「あたたかい店をめざして」～いせや総本店・公園店　店長・福原守人さん～　●私の散歩道：「吉祥寺・夜の散歩道」　●まちの話題：「天文台にいってみよう」
※毎日午後2時30分・10時30分にパークシティ5チャンネルで放送（30分番組）。
※ボランティア局員募集しています。
⇨むさしのみたか市民テレビ局☎・FAX79－1434

■祥寺教室

（吉祥寺駅北口徒歩4分）で。参加費2,000円（2回分の材料費とテキスト代）。▶事前に同協会☎03－3407－0471へ申し込む。先着32人。

■第17回都民コンサート・スプリングクラシックナイト

㈲東京都福利厚生事業団主催。2月22日(金)午後7時開演、東京オペラシティコンサートホール（京王新線初台駅東口徒歩3分）で。曲目はブッチーニ「歌劇ラ・ボエーム」ほか。◆無料招待　対象は都内在住・在勤・在学者とその家族。▶2月1日(金)（必着）までに、往復はがきで①住所、②氏名（年齢）、③希望人数（1人または2人）、④電話番号を記入し「〒150－0047渋谷区神山町5－5東京都福利厚生事業団『都民コンサート』事務局」へ申し込む。重いすで来場、または託児希望の場合はその旨明記。定員1,600人（定員を超えた場合は抽選）。⇨同事務局☎03－3481－3211

■東京女子大学羊礼キャンパス英語講座

The British Councilの英国人教師が受講生のレベル（初歩・初・中・上級）に合わせて講座を担当。4月～平成15年1月（全24回）、同大学で。受講料年間10万円、ほか教材費実費。▶くわしくは同大学総務課☎45－4145へ。

■電気通信大学共同研究センターでITセミナー開催中

ITC講習会のフォローアップ（と是非ご利用ください。▶くわしくは同センター☎0424－90－1872へ。http://www.kyoryokukai.com

―◉伝言板◉―

■「三鷹市ゴルフ連盟」が設立されます

地域でゴルフを楽しむ仲間が集い、同連盟の設立準備を進めています（三鷹市体育協会に加盟申請中）。◆設立総会　2月22日(金)午後6時30分から、市公会堂別館で。▶入会受付中。くわしくは三鷹ゴルフセンター（高橋）☎44－6938へ。

■FC東京市民スポーツボランティア新規会員募集

東京スタジアムで開催されるFC東京のホームゲームの運営サポートと試合終了後の観客席のゴミ回収を実施しています。①新しくこの会へ参加したい方、②会へ登録済みの方で活動内容を再確認したい方のために説明会を開催します。◆説明会　2月2日(土)午後3時～4時30分、鹿島技術研究所（京王線飛田給駅南口徒歩0分）で。▶くわしくは事務局☎0424－88－6280へ。

■第二中学校同窓会総会

2月16日(土)午後2時から、同校視聴覚室で。3時30分から井口コミュニティセンターで懇親会あり。▶くわしくは同校教頭（山浦）☎31－6373へ。

■東京多摩いのちの電話・電話相談員募集

いのちの電話のボランティアとして活動しませんか。性別・学歴・職業不問。なお相談員を志す方は研修を修了し認定を受けることが必要となります。募集は3月30日(土)まで。▶くわしくは同事務局☎042－328－4441へ。

講座・教室

■青少年体験学習講座 ICU（留学生）との交流

歌やゲームなど各国の留学生との交流を通して、生活習慣や民族性の違いなどを体験します。対象は市内在住・在学の小・中学生。▽1月26日(土)午前10時～正午、三鷹図書館本館で。資料代50円。▼当日、直接会場へ。♧瀬嶋宅☎0424－41－1223

■鬼退治と福豆まきをして、春を迎えよう！

いろいろな鬼を退治した後は年男・年女がお菓子などの福豆をまきます。▽1月31日(木)午後3時30分～4時30分、東児童館で。▼当日、直接会場へ。♧同館☎44－2150

■陽だまり児童館「バレンタインチョコ作り」

東児童館から飛び出して行う児童館事業です。「料理の日」のボランティアの方が教えてくれます。小学生対象。▽2月2日(土)午後2時～4時、新川中原コミュニティセンターで。材料費100円。▼1月22日(火)午前10時から、材料費を添えて同センターへ申し込む。先着40人。♧同館☎44－2150

■室内もちつき大会

西児童館地域活動クラブ「Jメイト」主催。1月26日(土)午前9時30分～12時、同館で。食器と、きなこ、あんなどトッピングは各自持参。▼1月23日(水)までに同館へ直接または電話で申し込む。♧同館☎31－6039

■防災講演会

駅前地区自主防災連合会・三鷹駅周辺住民協議会主催。1月17日の阪神淡路大震災の日を自戒、防災の心構えを改めて思い起こしましょう。▽1月25日(金)午後1時30分～3時、三鷹駅前コミュニティセンター地下・商大会議室で。テーマは「みんなが考える地域の防災～いつ地震が起きたらあなたはどうしますか」。講師は市民防災研究所事務局長の岡島酉さん。▼当日、直接会場へ。♧同センター☎41－0025

■新春ダンスの集い

三鷹駅周辺住民協議会主催。どなたでも自由に楽しく踊れます。▽1月26日(土)午後6時30分～9時、三鷹駅前コミュニティセンターで。プロによるアモンスストレーション・ダンスシューズ・ヒールカバーを持参。▼当日、直接会場へ。♧同センター☎41－0025

■園芸講習会

三鷹駅周辺住民協議会主催。▽1月26日(土)午後3時30分～5時30分、三鷹駅前コミュニティセンターで。講師はグリーンアドバイザーの加藤治平さん。先着50人に鉢植を贈呈。▼当日、直接会場へ。♧同センター（月曜日休み）☎41－0025

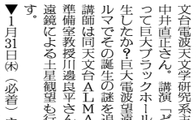
■リサイクルショップ

東部地区住民協議会主催。▽1月27日(日)正午～午後3時30分、傘礼コミュニティセンターで。出店者も募集中。▼くわしくは同センター☎49－3441へ。

国立天文台公開講座

～巨大ブラックホールの謎を解き明かそう～

国立天文台・三鷹市・三鷹市教育委員会・天文学振興財団主催。対象は中学生以上の方。▽2月16日(土)午後3時～7時、国立天文台三鷹キャンパスで。講演「ブラックホールとは何か？」、講師は同天文台電波天文学研究系主幹の中井直正さん。講演「どうやって巨大ブラックホールは誕生したか？巨大電波望遠鏡アルマでその謎の解を追う」、講師は同天文台ALMA計画準備室技術員良平さん。望遠鏡による土星観望も行います。▼1月31日(木)（必着）までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・返信宛て先を添えし、「〒181－8588国立天文台・公開講座係」へ申し込む。定員150人（定員を超えた場合は抽選。♧同天文台広報普及室☎34－3688



催し

■おたのしみ土曜映画会 ムーミン（総集編）

西社会教育会館と西児童館の共催事業。カラーアニメーション（60分）。▽2月23日(土)午後2時30分（開場2時）から、西児童館遊戯室で。▼当日、直接会場へ。

SPORTS スポーツ

■冬でも泳げます！

三鷹市市民総合体育館の屋内プールは、一年中泳ぐことができます（毎週月曜日は休館）。水泳が苦手な方にはウォーキング専用コースがありますので、ご利用ください。▽利用時間帯は別表のとおり。利用料金は2時間以内で、大人250円・小人（中学生以下）100円。ロッカー代は10円で盗難式です。水着・水泳帽子は各自持参。▼直接会場へ。♧スポーツ振興課☎内線3327

プール個人使用案内
▒が個人使用できる時間帯です。

曜日／時間	月	火	水	木	金	土	日祝日	曜日／時間
11:30	休館日							11:30
14:00								14:00
16:00								16:00
18:30								18:30
21:00								21:00

2月の学校体育施設個人開放

施設	学校	曜日	時間	種目	開放形態	2月の開放
体育館	一小	日	10:00～11:30	健康体操	初心者	3 10 17 24
		金	18:30～21:00	バドミントン	個人	8 15 22
	二小	日	9:00～12:00	卓球・バドミントン	個人	3 10 17 24
		水	19:00～20:30	エアロビクス	初心者	6 13 20 27
	四小	日	9:00～12:00	ミニテニス・ソフトバレー	遊びの時間	3 10 17 24
	五小	日	9:00～12:00	卓球・バドミントン	個人	3 10 17
	六小	日	10:00～11:30	バスケットボール	初心者	10 17 24
		木	19:00～20:30	ダンベルエアロ	初心者	7 14 21 28
	中原小	日	9:00～12:00	卓球・バドミントン	個人	3 10 17 24
	羽沢小	金	18:30～21:00	フットサル	個人	1 8 15 22
	三中多目的室	金	19:00～20:30	社交ダンス	初心者	1 8 15 22
テニス	一中	日	9:00～12:00	硬式テニス	初心者	3 10 24
		日	9:00～12:00	軟・硬式テニス(No.2,3コート)	個人	3 10 24
		金	18:30～21:00	軟式・硬式テニス	個人	1 8 15 22
	六中	日	9:00～12:00	硬式テニス	個人	開放なし
		水	18:30～21:00	硬式テニス	個人	開放なし
	七中	日	9:00～12:00	軟式・硬式テニス	個人	3 10 17 24

※開放形態の初心者は「初心者レッスン」＝初心者対象。指導者による レッスン形態の開放。個人は「個人利用」＝指導者による順番調整や 希望者へのアドバイスなどを行います。
※学校行事などの関係で日程が変更になることがあります。

■学校体育施設個人開放

◆日曜日の開放　対象は小学生以上の市民（在勤・在学を含む）。ただし、小学1～3年生は保護者同伴。

◆平日夜間の開放　対象は市民（在勤・在学を含む）。ただし、中学生以下は保護者同伴。

▼当日、直接会場へ。体育館は体育館履き、テニスはテニスシューズを持参。車での来場は不可。♧スポーツ振興課☎内線3323

■ソフトテニス市民講習会

三鷹市ソフトテニス連盟主催。対象は初心者・中級者・上級者。市民の方ならどなたでも参加できます。▽2月3・10日のいずれも日曜日（全2回）正午～午後4時、大沢テニスコートで。基本および応用技術を学びます。講師は元全日本選手団コーチの田中弘さんと連盟指導部・参加費各回500円。当日徴収。▼当日、直接会場へ。♧上谷米（かみたにまい）宅☎45－2107

■3月の小学校校庭開放

いずれも団体利用の開放です。種目は主に、少年野球、少年サッカー、ニュースポーツです。

3月の小学校校庭開放

学校	使用できる日	窓口
三小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	駅前コミュニティセンター（月曜日休み）☎71－0025
四小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	大沢コミュニティセンター（火曜日休み）☎32－6986
大沢台	3 9 17 21 23 24 26～31	
羽沢小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	
中原小	9 10 17 21 23 24 26～31	新川中原コミュニティセンター（月曜日休み）☎49－6568
東台小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	
二小	3 9 10 17 21 24 26～31	井口コミュニティセンター（木曜日休み）☎32－7141
井口小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	
六小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	連雀コミュニティセンター（木曜日休み）☎45－5100
七小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	
南浦小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	牟礼コミュニティセンター（火曜日休み）☎49－3441
一小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	
北野小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	井の頭コミュニティセンター（月曜日休み）☎44－7321
高山小	(9) 17 21 (23) 24 26～31	
五小	3 9 10 17 21 23 24 26～31	

※1　使用区分　A9:00～11:30　B11:30～14:00　C14:00～16:30　ただし、土曜日の午前中は遊び場開放のため、団体使用はできません。
※2（）印は一部の区分のみ使用できます。くわしくは各コミュニティセンターへお問い合わせください。

▼各コミュニティセンター＝2月3日(月)～9日(土)（休館日を除く）に申し込む。♧スポーツ振興課☎内線3323

■60歳からの男の基本料理教室

ベターホーム協会主催。料理の初心者の男性が対象（60歳以下でも受講可）。①2月18日（ふりの照り焼き・春菊のごまあえほか）、②3月18日（天ぷら・かき揚げほか）の月曜日（全2回）午前10時～午後0時15分、ベターホーム吉祥寺教室（吉祥寺駅北口徒歩4分）で。参加費2,000円（2回分の材料費とテキスト代）。▶事前に同協会☎03－3407－0471へ申し込む。先着32人。

■第17回都民コンサート・スプリングクラシックナイト

㈲東京都福利厚生事業団主催。2月22日(金)午後7時開演、東京オペラシティコンサートホール（京王新線初台駅東口徒歩3分）で。曲目はブッチーニ「歌劇ラ・ボエーム」ほか。◆無料招待　対象は都内在住・在勤・在学者とその家族。▶2月1日(金)（必着）までに、往復はがきで①住所、②氏名（年齢）、③希望人数（1人または2人）、④電話番号を記入し「〒150－0047渋谷区神山町5－5東京都福利厚生事業団『都民コンサート』事務局」へ申し込む。重いすで来場、または託児希望の場合はその旨明記。定員1,600人（定員を超えた場合は抽選）。⇨同事務局☎03－3481－3211

■東京女子大学羊礼キャンパス英語講座

The British Councilの英国人教師が受講生のレベル（初歩・初・中・上級）に合わせて講座を担当。4月～平成15年1月（全24回）、同大学で。受講料年間10万円、ほか教材費実費。▶くわしくは同大学総務課☎45－4145へ。

■電気通信大学共同研究センターでITセミナー開催中

ITC講習会のフォローアップ（と是非ご利用ください。▶くわしくは同センター☎0424－90－1872へ。http://www.kyoryokukai.com

―◉伝言板◉―

■「三鷹市ゴルフ連盟」が設立されます

地域でゴルフを楽しむ仲間が集い、同連盟の設立準備を進めています（三鷹市体育協会に加盟申請中）。◆設立総会　2月22日(金)午後6時30分から、市公会堂別館で。▶入会受付中。くわしくは三鷹ゴルフセンター（高橋）☎44－6938へ。

■FC東京市民スポーツボランティア新規会員募集

東京スタジアムで開催されるFC東京のホームゲームの運営サポートと試合終了後の観客席のゴミ回収を実施しています。①新しくこの会へ参加したい方、②会へ登録済みの方で活動内容を再確認したい方のために説明会を開催します。◆説明会　2月2日(土)午後3時～4時30分、鹿島技術研究所（京王線飛田給駅南口徒歩0分）で。▶くわしくは事務局☎0424－88－6280へ。

■第二中学校同窓会総会

2月16日(土)午後2時から、同校視聴覚室で。3時30分から井口コミュニティセンターで懇親会あり。▶くわしくは同校教頭（山浦）☎31－6373へ。

■東京多摩いのちの電話・電話相談員募集

いのちの電話のボランティアとして活動しませんか。性別・学歴・職業不問。なお相談員を志す方は研修を修了し認定を受けることが必要となります。募集は3月30日(土)まで。▶くわしくは同事務局☎042－328－4441へ。

箱根 みたか荘 市民保養所

◆3月の空室状況

3月21日(月)午前8時30分からです

（1月15日正午現在）

日	月	火	水	木	金	土
					1 △	2 △
3 △	4 △	5 △	6 △	7 △	8 △	9 △
10 △	11 △	12 △	13 △	14 △	15 △	16 △
			休業日			
17 △	18 △	19 △	20 △	21 △	22 △	23 △
24 △	25 △	26 △	27 △	28 △	29 △	30 △
31 △						

△＝一部空室有り　×＝満室
⊠＝洋室のみ有り

さい。2泊3日を限度に申し込みできます（洋室は抽選対象外です）。4月分の抽選申し込みは、2月1日～7日（消印有効）となります。▶休業日　4月の休業日は16日(水)・17日(水)です。

◇使用料（1泊2食付）

一般室（和室）の使用料は、大人6千500円、小学生5千円、3歳以上2千600円です。♧市民課☎内線2223

◇1月・2月の空室状況

1月15日現在、1月24～31日、2月1～3日、11日、14～28日に空室があります。3泊4日を限度に2利用の3日前まで市民課へ直接お申込みください。

◇申込方法

◆抽選申込　利用月の2カ月前の1～7日（消印有効）に所定のはがきを市民課へ郵送または持参してください。2泊3日を限度に申し込みできます（洋室は抽選対象外です）。

◆当日申込　空室があれば、利用当日の午前9時から、市民課へ直接申し込みください。

◇使用料（一泊一食付）

一般室（和室）の使用料は、大人6千500円、小学生5千円、3歳以上2千600円です。♧市民課☎内線2223

■水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は16歳以上の市民（在勤・在学を含む）。①入門、②初級、③やさしいバタフライの3コース。▽2月7日～3月7日の毎週木曜日（全5回）午前9時～11時、第二体育館屋内プール で。受講料4千円（障害保険料含む）。▼1月26日(土)（必着）までに、往復はがきに希望するコース（①～③のいずれか）・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し「〒181－8799三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ申し込む。♧米山宅☎43－1747（夜間）

■親子スケート教室

対象は市内の小・中学生（在学含む）とその保護者（子どものみは不可）。▽2月4日(日)・23日(土)の2回のいずれも午後6時30分～8時30分、サントリー東伏見アイスアリーナ（西武新宿線東伏見駅アイスアリーナ口）で。参加費は大人・子ども各1千500円（貸し靴・サリン使用料を含む）。2回分で、運動しやすく濡れてもいい服装で、朝ご飯食べて参加。当日は地集合。申込時に要項・地図を配布。▼1月20日（本日）午前10時から、体育協会（第二体育館内・月曜日休み）へ参加費を添えて申し込む。先着親子100人。貸し靴希望者は、申込時に靴のサイズを記入すること。♧体育協会☎43－2500