三鷹市 星と森と絵本の家

おたよりえほん10月号

NO.196 2026

発行：三鷹市星と森と絵本の家
住所：三鷹市大沢2-21-3
電話：0422-39-3401
開館時間：午前10時～午後5時
休館日：火曜日

今月のもよおし

10月のおたのしみ

三鷹市星と森と絵本の家 秋まつり2026
むかしなつかしほのぼの宇宙

2026年10月24日(土) 10時～16時

おやじのえほんよみきかせ

10/3(土)
ごぜん10じ30ぷん～

むかしあそびの日

10/3(土)
ごご2じ～
おはなしあそび

絵本リレー

10/21(水)
ごご3じ30ぷん～

読みたい人が好きな絵本を順番に読みます。聞くだけの人も参加OKです。ぜひどうぞ！

ICU留学生のおはなし会

10/4(日)
ごぜん10じ30ぷん～

紙頭かみしばい

10/10(土)
ごぜん10じ30ぷん～
ごぜん11じ30ぷん～

☆最新の開催情報は
X(@Mitaka_ehonnoie)
三鷹市HPなどから
ご確認ください。

森のおはなし

10/10(土)
ごご1じ30ぷん～
生きもの カルタ

みこえぷおはなし会

10/17(土)
ごご2じ～
おはなしぽけっと

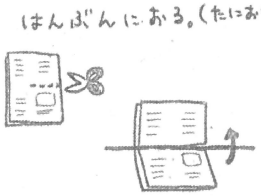
星のおはなし

10/24(土)
ごご2じ～
星のソムリエ㊙による
おはなしです

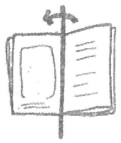
このおたよりはえほんにしてよんでね

① はんぶんにおる。(たにおり)

② ------てんせんをハサミできって、はんぶんにおる。(たにおり)



③ またはんぶんにおる。(たにおり)



④ かみをひらいて、はんぶんにおる。(やまおり)

⑤ かみのはじっこをもって、まんなかによせる。

⑥ おりめにそってたたむと、

※「おたよりえほん」は毎号、星と森と絵本の家ホームページ
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/ehon/に PDF 版を掲載します。

三鷹市 星と森と絵本の家
おたよりえほん10月号 2026
NO.196

ハンモック にうまれたばかりのクワガタがいました

かいた人(ゆう大)

ぼくの わたしの おすすめの えほん

☆タイトル てつのくぎをうちにいったはなし
☆え かんざわとしこ
☆ぶん しまうちみかこ ちゃめりし ち
しゅっぱんしゃ ふくいんかん ...かく

玄 より

あなたのおすすめのえほんを教えてね!

令和8年度
見る・知る・感じる 絵本展
かず

はかる①

どっちがおもい? どっちがながい?
おもさやながさを くらべてみよう。
はかってかずであらわすと
わかりやすくくらべることができるね。

『はかるのだいすき はかるくん』
文:大塚健太 絵:くさかみなこ
教育画劇 2014年

はかるくんのものさしは じまんのしっぽ。
大すきなパンの長さ
もぐらの穴のふかさ
うさぎたちの ふうせんの大きさ。
さあ 次は なにを はかるのかな?

5

[しかけ:くるみのはかり]

10こ、50こ、100この くるみと くらべて はかってみよう!
(くるみ10こ分の おもさは 約70g)

『ひとあし ひとあし』
作:レオ・レオニ
訳:谷川俊太郎
好学社
2007年

しゃくとりむしのしゃくって 1尺(約30cm)という長さの単位だよね。英語でも名前に単位が使われているよ。なんでもはかれるしゃくとりむしだけど、ナイチンゲール(鳥)にたのまれたのは…

6

2026年 10月24日(土) 午前10時から 午後4時まで

三鷹市星と森と絵本の家
秋まつり 2026
むかしなつかしほのぼの宇宙

星のおはなし会 みこえぷおはなし会 じいじの絵本の部屋

絵本の家フレンズによるオリジナルグッズなどの販売

ジュニアボランティアスタッフによる模擬店 おいしい! Tooli!

森のクラフトコーナー 自然の素材でつくる小物などあります

おしらせ

絵本の家の「秋まつり」は国立天文台三鷹キャンパス特別公開「三鷹・星と宇宙の日 2026」と同日開催となっています。

☆当日は敷地内の有料駐車場はご利用いただけません。お車やオートバイでの来場ができません。公共の交通機関などをご利用ください。

☆当日、天文台裏門は閉鎖となりますので、徒歩や自転車でお越しの際は天文台正門をご利用ください。

1 2

庭だより 秋の七草 いくつ知ってる??

☆ウェブページではカラーでごらんいただけます。

春の七草はおかゆに入れて食べるけど、秋の七草は「花」を楽しむ。いまから1300年前くらいにつくられた歌がもとになってこれらの花が「秋の七草」になったんだって。その頃の秋の野原にはこんなお花がたくさんあったんだろうな。みんなは見たことあるかな?? 絵本の家には6種類あるよ!

萩(ハギ)
くさかんむりに「秋」と書く、まさに秋の花! 紫色の小さな花がかわいい。

尾花(ススキ)
お月見に欠かせないススキ。秋の七草のひとつだったんだね。穂は小さい花があつまったものなんだって。

葛(クズ)
3枚の大きな葉っぱのつる植物。花はすこしいいにおい! 根っこはたべられるよ。

3

撫子(ナデシコ)
「撫でたいくらいカワイイ子」だから ナデシコになったんだとか?!

藤袴(フジバカマ)
うすい紫色のこまかい花がさくよ。とてもいいにおい!

女郎花(オミナエシ)
小さな黄色い花が咲く。昆虫がたくさんあつまってくるよ。

朝顔(キキョウ、アサガオ、ムクゲ、ヒルガオ)
奈良時代の歌の中の「朝顔」はキキョウのことだと言われている。でも「アサガオのことだよ」とか「いやいや ヒルガオのことだよ」という人もいるよ。

『ななくさのえほん はるあき』
文:谷本雄治 絵:大野八生
岩波書店 2025年
左から読むと「春の七草」のことが、右から読むと「秋の七草」のことがくわしく書いてある。ななくさのことがよくわかるよ!

4