

令和8年度 第1回三鷹市スポーツ推進審議会 会議要旨

開催日	令和8年4月24日（金曜日）	時間	15:30～17:00
会場	三鷹市教育センター3階 大研修室 (オンライン併用)	傍聴人数	0人
出席者	助友委員、吉田委員、國澤委員、苔口委員、安中委員、屋敷委員、相原委員、寺田委員、溝口委員、五味川委員、米田委員		
欠席者	鈴木委員、高柳委員、大鶴委員		
行政	大朝スポーツと文化部長、平山スポーツと文化調整担当部長、市橋スポーツ推進課長、福田スポーツ推進課総括主査、山口スポーツ推進課主事		
内容	<p>1 開会あいさつ（助友会長）</p> <p>2 開会（事務局）</p> <p>(1) 委員出席状況について 委員の出席状況は、委員定数14人のうち11人の出席により、委員の過半数が出席し、定足数に達していることから、本日のスポーツ推進審議会は有効に成立している。</p> <p>(2) 傍聴希望について 市民会議、審議会等の傍聴は、「三鷹市市民会議、審議会等の会議の公開に関する条例」に基づき、原則として公開している。本日は、現時点で傍聴の希望はないが、希望があった場合、条例に基づき入場いただく。</p> <p>(3) 会議録の作成と公開について 三鷹市の市民会議、審議会等では、会議録を要録として作成し、公開している。会議の内容を録音し、会議録の原案を出席委員に確認のうえ、市のホームページと総務部相談・情報課にて公開を行う。</p> <p>3 議題に係る各委員からの意見等</p> <p>(1) 三鷹市スポーツ協会への補助金の交付について 吉田委員：三鷹市スポーツ協会副会長の立場から補足させていただく。スポーツ協会は以前、7,000人を超える会員数で活動していたが、新型コロナウイルスの影響により、この2年ほどの間に登録会員数が減少し、現在は6,000人を若干下回る規模となっている。減少の主な要因としては、大会が開催できなかったことが大きく、大会参加を目的としていた会員が離れてしまったことが影響していると考えている。コロナ後は徐々に活動も再開し、回復傾向にはあるものの、特に野球などの団体競技においては、1人、2人欠けるだけでチームとして登録ができないことから、チーム数自体が大幅に減少したと聞いている。一方で、個人競技については大きな減少はみられないと感じている。しかしながら、高齢化社会の進行に伴い、これまで参加していた団体の構成員が抜けていく状況が続いており、加えて少子化の影響もあり、新規の若年層の登録が増えにくいという課題がある。そうした中でも、市の様々な事業に積極的に参画し、市民大会についても、できるだけ参加しやすい環境づくりに努めているところである。</p>		

内 容	<p>助友会長：三鷹市スポーツ協会への補助金交付については、審議会として異議なしでよろしいか。</p> <p>委員全員：異議なし。</p> <p>4 報告に係る各委員からの意見等</p> <p>(1) 令和8年度の主な事業について</p> <p>相原委員：タッタカくんに関して、今後様々な仕掛けを予定しているとのことであるが、どの年代を主なターゲットとして想定しているのか。</p> <p>市橋課長：現時点では具体的な仕様の細部までは確定していないが、新たな仕掛けとして、歩数や活動量に応じてキャラクターが成長する仕組みや、複数のキャラクターから選択できる機能などを検討している。主なターゲットとしては40代から50代程度を想定しており、高齢期に入る前の段階で、歩くことや運動することを習慣化し、将来的な健康維持につなげていきたいと考えている。例えば、育成型のゲームに親しみのある世代であれば、自身の歩数がキャラクターの変化につながることで、自然と歩数増加や継続利用につながるのではないかと期待している。一方で、費用面の制約もあるため、どの程度機能を分岐できるかについては、システム業者と調整を行っていく予定である。</p> <p>溝口委員：継続して利用してもらうためには、利用する目的を明確にすることが非常に重要である。世話をしないと病気になるなど、世話をしなければならぬという使命感が利用継続の一因となっていた。また、一定期間アクセスしないと変化が起きるといったネガティブな要素も、継続利用を促す動機となる。一方で、キャラクターの成長や図鑑機能といったポジティブな要素も有効であり、人は隙間を埋めたくなる習性があるため、収集要素を持たせることも効果的である。予算の制約もあると思うので、最初から多くのキャラクターを用意するのではなく、初期は10体程度に抑え、後から段階的に追加していくことで、利用者に期待感を持たせ、長期的な利用につなげることができるのではないかと考えている。</p> <p>安中委員：東京都のアプリではポイント付与の仕組みがあり、私の家族も利用しているが、こうした金銭的なインセンティブは利用のきっかけとして非常に有効だと感じている。また、一度ポイント付与を受けた後も、継続してアプリを開くようになる傾向が見られる。三鷹市においても、予算の範囲内でこうした仕組みを検討する余地があるのではないかと考えている。</p> <p>市橋課長：金銭的なインセンティブとは少し異なるが、タッタカくんアプリでは、歩くことや継続的にログインすることによってポイントが付与され、そのポイントをみたか地域ポイントと交換することができる仕組みとなっている。この地域ポイントは、SUBARU 総合スポーツセンターの使用料や、一部市内店舗での支払いに使用することが可能である。今後はこうした仕組みについて、より一層周知を図っていきたいと考えている。</p> <p>寺田委員：資料に記載のあるラジオ体操については、一般的に認識している第一・第二の体操という理解でよろしいか。また、タッタカくんアプリについては力を入れて取り組んでいる印象を受けるが、三鷹体操についてはどの程</p>
-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>内 容</p>	<p>度の普及を目指しているのか、現状の普及率や目標があれば伺いたい。</p> <p>市橋課長：ラジオ体操についてはご認識のとおりである。三鷹体操の具体的な普及率については現時点で把握できていない。三鷹市スポーツ推進計画におけるKPI指標で、教室参加者1万人という目標を掲げ、その中で三鷹体操は一つの取組として実施している。令和8年度取組については、成果の有無を含めて検証を行い、より良い事業につなげていきたいと考えている。</p> <p>助友会長：私のゼミ生の中でも、地域の小学生に三鷹体操を普及する取組を検討しており、動画を撮影してSNS等で発信するなどの案が出ている。どの程度普及したかを評価することも重要である。</p> <p>國澤委員：三鷹体操については、過去にCDを作成した際に指導者講習会を実施していたと記憶しているが、その後も継続して実施しているのか。</p> <p>市橋課長：近年は指導者向けの講習会を実施できていない状況である。令和6・7年度には各住区協議会と連携して三鷹体操の教室を年に一度実施した経緯もあるが、今後は指導者の育成にも力を入れたいと考えている。</p> <p>國澤委員：ベッセルスポーツクラブでも、三鷹体操の普及を活動方針に掲げている。保育園のボッチャ出前授業の時には、三鷹体操を始めに行っている。現場での実感として、三鷹体操の認知度はそれほど高くなく、普及に課題があると感じている。市が行った講習会の内容もラジオ体操が中心で、三鷹体操は最後に少し触れる程度であったと聞いており、もう少し重点的に取り組む必要があるのではないか。</p> <p>平山調整担当部長：三鷹体操は健康都市づくりの中に位置付けられており、他の運動施策と併せて推進していく考えである。オリンピック・パラリンピック以降、「健康都市づくり」の理念のもと各施策を推進しているところであり、三鷹体操は1989年にスポーツ指導員が中心となって作成された経緯がある。現在はその流れを引き継ぎ、スポーツ推進委員が中心となって普及に取り組んでいるほか、ベッセルスポーツクラブ等とも連携している。さらに、SUBARU総合スポーツセンターにおいては100程度のスポーツ教室が開催されており、特に子ども向けの連続講座（10回～11回程度）の中で、可能な範囲で委託事業者にも協力いただき、三鷹体操の普及に取り組んできた。これまで指導者講習会も実施してきたが、今後の課題としては、体操を実施する「場」をどのように確保するか、また市民が自主的に継続して取り組む仕組み（サイクル）をどのように構築するかが挙げられる。ラジオ体操を併せて取り入れているのは、市民にとって身近な運動であること、また三鷹市内にラジオ体操の普及に取り組んでいる方がいることも背景にある。継続的に市民が自主的に取り組めるような仕組みをどのように構築するかが課題であり、今後試行錯誤していきたい。</p> <p>苔口委員：本来であればスポーツ推進委員が三鷹体操の普及を担うべき立場であると認識しているが、実際には実施の機会が十分に確保されていないと感じている。現状では、ソフトバレーボール大会や綱引き大会の準備体操などで取り入れるなど、限られた場面での実施にとどまっている。一方で、自身が指導している三鷹ウエストスポーツクラブの活動の中で子どもたちに教えると、少しの説明で楽しそうに取り組む、覚えも早いと感じている。</p>
------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>内 容</p>	<p>体操の中で手をつなぐ動きなど、やや恥ずかしさを感じる場面もあるものの、全体としてユニークで魅力のある体操であると考えている。</p> <p>五味川委員：学校現場においては三鷹体操の認知度は低く、これまで見たことがないという教員も多いと思われる。CDや動画などの教材が整備されていれば、授業や行事の中で取り入れてみようとする教員もいるのではないかと。</p> <p>大朝部長：これまでの意見や現場の状況を踏まえると、まずは三鷹体操に触れたことのある人がどの程度いるのか、実態を把握する必要があると考える。音楽に合わせていきなり踊ることはハードルが高い面もあるが、「一度でも踊ったことがある人」は一定数いるのではないかと感じている。</p> <p>五味川委員：タッタカくんアプリと、いわゆる育成型のゲームについては、学校現場の立場からすると学校への持ち出しの注意が必要であると感じている。子どもたちにとっては魅力的である一方で、継続的な世話が必要な仕組みであるため、学校に持ち込みたくなる可能性がある。タッタカくんはスマートフォンのアプリであるが、中学生が部活動の活動量を測定したいと考えた場合の扱いなど、利用の期間やルールについては慎重に検討する必要がある。土日に個人で活用する分には問題ないと考えられるが、学校との関係性は整理が必要である。また、三鷹体操については、自身が三鷹で19年間勤務している中でも目にしたことがなく、学校現場での認知は高くないと感じている。仮に学校で取り入れる場合には、CDや解説資料などが提供されれば、「一度やってみよう」と考える教員も出てくるのではないかと。</p> <p>助友会長：チラシにQRコードを掲載し、動画にアクセスできるようにするなど、ツールの工夫も有効ではないかと。</p> <p>五味川委員：そのような形であれば、学校現場でも「試しにやってみよう」という意見が出てくる可能性はある。運動会の準備体操についても、以前はラジオ体操を実施するのが一般的であったが、現在では各学校で独自の体操を取り入れているケースも多い。使いやすい資料や動画が整っていれば、導入のハードルは下がり、実施につながる可能性があると考えます。</p> <p>助友会長：小学校の体育授業においても、授業開始前に音楽を流すことで自然と体を動かすルーティンを作るといった実践事例がある。こうしたツールや媒体が整備されれば、三鷹体操についても同様に活用の可能性が広がるのではないかと考える。</p> <p>(2) SUBARU 総合スポーツセンターの利用状況等について</p> <p>吉田委員：過去にバドミントンで利用していた立場からすると、総合スポーツセンターの利用者数は着実に増加し、定着していると感じる。一方で、稼働率の観点からどの程度活用されているのかも重要であり、今後の検討課題ではないかと。また、利用者が増えることは望ましい反面、予約競争が激化し、利用機会が減る可能性もあるため、施設のキャパシティとのバランスも重要である。</p> <p>市橋課長：具体的な稼働率については改めて確認するが、土日や平日夜間は非常に高い稼働状況である。平日日中については比較的空いていると想定してい</p>
------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

たが、実際に現地を確認したところ、想像以上に利用されている状況であった。

相原委員：体力相談事業について、利用者数が大きく伸びているが、若年層への周知や、参加者の満足度、継続意欲などについてどのように把握しているのか。また、この事業が他の施設利用や事業参加につながっているのかといった波及効果についても確認したい。

市橋課長：名称変更や周知方法の改善により利用者が増加しているが、満足度や継続率について把握できるか確認する。また、他事業への波及効果についても併せて検証していきたい。

五味川委員：内容を聞く限り非常に魅力的な事業であり、近くであれば利用してみたいと感じた。

(3) 井口グラウンド（令和7年7月共用開始）の利用状況等について

安中委員：野球の利用割合が少ないように見受けられるが、その理由について把握しているか。

市橋課長：明確な要因は特定できていないが、近隣住宅との距離の近さから大会実施が難しいといった意見があると野球連盟の方から聞いている。練習では使用しているが、試合は大沢総合グラウンド野球場C・D面を使用することが多いとのことである。

國澤委員：グラウンドゴルフの利用が減少している理由について伺いたい。また、用具の貸し出しは行っているのか。

市橋課長：団体に確認したところ、利用減少の主な要因はチームメンバーの高齢化であり、活動頻度自体も減少しているとのことである。用具の貸し出しは行っていない。

國澤委員：高齢化ということもあり、用具の運搬が大変ということを知っている。用具を施設に保管することは可能であるのか。

大朝部長：原則として市の施設に個人・団体の物品を置くことは認めていないが、グラウンドゴルフは実施可能な施設が限られていることや、高齢者の負担軽減の観点から例外的に対応している。

4 事業予定

4月30日(木) 表敬訪問(桐山 絢渚選手 ライフル射撃)

5月27日(水) みたかスポーツフェスティバル2026第1回実行委員会

5月30日(土) わんぱく相撲三鷹場所

6月7日(日) スポーツ施設連絡会親睦スポーツ大会

5 審議会スケジュール

令和8年度スポーツ推進審議会の日程について

第2回 令和8年7月下旬

第3回 令和8年10月下旬

第4回 令和8年2月中旬

6 閉会あいさつ(寺田副会長)

