

日中支援型グループホーム 夢幻での支援の実際



社会福祉法人 巣立ち会
巣立ちホーム/夢幻
長門 大介

MUGENとは

- 建物の名前が「MUGEN」
- 2階部分が「夢幻」
日中サービス支援型共同生活援助 定員10名
短期入所 1名(1室)
- 1階部分が「巣立ちホーム ユニット3」
介護包括型共同生活援助 定員10名
GH全体の定員は92名(13ユニット)
- 3階が「巣立ち工房」
就労継続支援B型 定員30名

事業所設立の背景

- ・ 巢立ち会のミッション

→ 長期入院者の退院促進支援

- ・ 高齢化・重度化等により、再入院となったまま時間が過ぎていくような人が出てきた

「この人たちを精神科病院で
死なせたくない」が出発点

夢幻の現状①

R7.5月開所以以降
延べ利用者10名

1名はすでに退所（死亡）現利用者9名
（残り1室も現在体験利用中）

平均年齢 62.6歳
（下51歳 上77歳）

夢幻の現状②

平均入院期間 21年
(3年6か月～34年、30年以上が2名)

発生地	三鷹市	5名
	世田谷区	2名
	狛江市	1名
	杉並区	1名
	品川区	1名

夢幻の現状③

夢幻入居前の状況

巣立ちホームから	8名
精神科病院から	1名
(病院からの入居	4名)

通院先

井之頭病院	4名
吉祥寺病院	3名
東京さつきHP	1名
稲城台病院	1名

夢幻の現状④

日中活動→9名が「巣立ち風」に利用登録
送迎等にて通所を継続している
(その前の「巣立ちホーム」に
住んでいた時から通っていた)

- 内科の訪問診療 →4名利用
- ヘルパーによる身体介護 →4名利用
(入浴支援等)

日勤当番表

月 日 () 当番者

業務連絡						
当番チェックリスト			本日の入浴者			
・夢幻居住者の風通所確認			氏名	訪看/個人	開始時間	終了時間
・夢幻居住者、ショートステイ利用者の予定確認						
・申し送りノートの確認、対応						
・製氷機の水・氷補充（調理場・1F廊下冷蔵庫）						
・ビューラックス作り(1F2本・2F2本)						
・トイレ、洗面台の掃除(朝・昼・夕)						
・手すり、トイレ扉、テーブル等の除菌(朝・夕)						
・備品の補充（トイレシート、洗剤、ハンドソープ、など）		memo ※申し送りノート内容・買い物・洗濯物等				
・お茶作り(工房片付け後) 給茶機…緑茶半分						
専用容器…麦茶4本						
・朝食買い出し（目安：月・金）土日祝分注意						
・備品チェック(地下)、備品不足分買い出し						
・郵便受けチェック（AM・PM）						
	氏名	a m		p m		
ショート						
201	A(送迎)	風			訪看(月) 隔週木AM受診	
202	B(送迎)	風 屋簷あり口 屋オムツ確認口			訪看(水・土)・光(水) →入浴日	
203	C(送迎)	風			光(月・水・金)・訪看(木)・訪診(1/2木)	
204	D(送迎)	風(AMリハの日は終わってから通所)			訪看(水・土)・訪リハ(月10:00・金8:50)	
205						
206	E	風 (入院)			光(水11:00・木9:00)・訪看(月・木・土)	
207						
208	F	風			訪看(火・土)	
209	G	風 (入院)				
210	H(送迎)	風(行く前に服薬)			光(火・金) 訪看(火・木)	
103	I(送迎)	風 (年明け退院予定)				



夢幻の現状⑤

障害支援区分 平均4.7

区分4 5名

区分5 3名

区分6 2名

*行動項目のスコアに反映できる？
(強度行動障害？)

精神科再入院 4名

1名は器物破損→クロザピン導入へ
他 生活の乱れや室内喫煙、暴力行為等

夢幻の現状⑥

失禁対応が必要な人 2名

→リハパンを使用

それぞれ1週間で尿失禁4～5回

便失禁1～2回

食事介助や食事形態（刻み食等）の対応

→現時点ではしていないが、今後は配慮が必要になってくるかもしれない





遅番服薬確認 対応したらお願いします。

	服薬時間	12/29 月	12/30 火	12/31 水	1/1木	1/2金	1/3土	1/4日
A	夕薬 16:30～ 目視							
B	夕薬 16:30～ 声掛							
C	夕薬 夕食後 目視							
D	夕・就前薬 19:30～目視							
E	夕薬 食後目視							
F	夕薬 18:00ま たは食後目視							
G	夕・就前薬 20:00自宅にて 目視							
H	夕薬19:45 自 室にて目視							

夢幻の現状⑦

服薬確認を徹底

本人が「飲んだ」といっても
飲んでないケースがある
(クロザピン服用者 1名)

自力で50m歩行が困難な人

(=ドン・キホーテに自力で行けない人) 4名

→買い物を支援

207









地域連携推進会議

2/5(木) 実施予定だったが、複数名の
参加予定者にインフルエンザ(疑い)が
出たため延期

→2月末に開催予定





課題はたくさん…

- 支援の標準化・マニュアル化の推進
（「どろなわ」からの脱却を目指して…）
- 1階の「巣立ちホームユニット3」への
入居者への対応
（重度者の増加/スペースの有効活用など）
- イベントやデイアクティビティの実施
（土日祝日等も含めて/QOLの向上）



~The End~

- 見学はお気軽にどうぞ
- 職員募集中

