

「第三期三鷹市国民健康保険保健事業計画（データヘルス計画）第四期三鷹市特定健康診査等実施計画（素案）」に係る市民意見一覧

パブリックコメント提出状況

※パブリックコメントによる、市民意見については、一部抜粋または意識して掲載している

No	該当部分・該当ページ	市民意見
1	第2章三鷹市の現状 2 前期計画等に係る考察 (素案14ページ) 第4章個別保健事業の実施 2 生活習慣病の予防 (1) 特定保健指導プロセス(方法) (素案36ページ)	<p>国保のデータベースを活用させる計画は大事だと思う。</p> <p>特定保健指導について、そもそも生活習慣病など心理的な要因が関わる問題に対し指導という方法の有効性を疑問視する報告もある。保健指導で食事に関する情報を知ってもその情報を日常生活で実行し続けていくことは困難なこともあり、その場合何らかの背景があるはずなので、それを聞いたうえで、アセスメント、動機付け面接、行動活性化療法などの技法を用いて、当事者がこれならできそうと思えることを一緒に見つけていくことも生活習慣の変化に有効な技法である。</p> <p>特定保健指導のあり方について心理面など広い知見を集めて検討していただくことを提案したい。</p>
2	記載箇所なし	<p>国民健康保険料を上げないでください。年金生活者にとっては問題です。昨年負担が1割から2割になって困っています。国の負担を多くするよう行政・議会からも意見をあげてください。</p> <p>介護保険も負担が重いです。保険料引き下げとあわせて利用者の負担も下げてください。また、介護者への支援、応援感謝金などを制度化してください。</p>
3	記載箇所なし	<p>後期高齢者としては、名称自体も内容も分かりづらい。内容的には、第三期データヘルス計画と第四期特定健診等実施計画を丸でつなげたのは、イメージとしては明確だが、漠然としすぎて具体的には理解不可能である。つまり、国と都がやるべきことと、市がやるのが明確でないばかりか、国保だけの問題のようで、後期高齢者に対する市の援助はないような気分さえ陥る。</p>