参加費
無料
(要申込)

腎臓から考える
健康づくりと食生活

2026年12月12日(土)
15:00-16:30



会場 大沢コミュニティ・センター

講師 三鷹あまの内科・腎クリニック
院長　天野　博明　先生

腎臓内科医の視点から、腎臓の働きや日々の食生活で気をつけたいポイントについてわかりやすくお話しいただきます。
健康な毎日を送るために、腎臓から考える健康づくりのヒントを学んでみませんか。

講師紹介

天野　博明　先生

三鷹あまの内科・腎クリニック院長。
三鷹市上連雀生まれ。
研修医時代に腎臓内科に入局し、大学院では慢性腎臓病に関する研究に取り組む。
現在は大学病院で培った経験を活かし、腎臓内科医として地域医療に携わっている。

対象

在学・在勤を含む
市民30人（先着制）

申し込み期間

11月５日（木）から12月11日（金）

申込方法

大沢コミュニティ・センターの窓口
または電話でお申し込みください

お問い合わせ
大沢コミュニティ・センター
〒181-0015　三鷹市大沢４－２５－３０
TEL：0422-32-6986