



口腔 の健康で、 未来 をつくる！

歯周病は、お口の中の病気だけではなく、
細菌や炎症物質が全身に広がることで、
さまざまな病気を引き起こします。

お口の健康を守るため、今日からできる習慣を

☑ **講座について** 一緒に学びましょう！

開催日時 11月11日（水）

午前10時30分～正午（受付は10時15分から）

講師 歯科衛生士 前田 小由利 氏

会場 連雀コミュニティ・センター
大会議室

定員 30名（申込先着順）

持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物

参加費 無料

申込方法 WEB→右記QRコードから
その他→連雀コミュニティ・センター窓口または電話

申込日時 9月28日（月）から11月9日（月）まで



連雀コミュニティ・センター

〒181-0013 下連雀七丁目15番4号

☎ **0422-45-5100**

開館時間

午前10時から午後9時まで
日曜日は午後5時まで
（木曜日は休館）