令和８年度三鷹市糖尿病予防教室

参加無料

教えて、ドクター!!

～糖尿病予防に大切なこと～

川越内科クリニック

講師 院長　川越　宣明　先生

日本糖尿病学会認定専門医



会場参加

- 日時　令和8年12月2日（水）午後2時30分～午後4時
- 会場　三鷹市総合保健センター　多目的室3～5
  （三鷹市新川6－37－1　元気創造プラザ2階）
  ※裏面に地図があります。
- 対象　三鷹市民（在住・在勤）
- 定員　50人（先着順）

みたかポイントプレゼント

みたポ

会場参加された方に、
みたか地域ポイント
100ポイントプレゼント！
（ポイント取得はアプリか
スタンプカード
どちらか選択可）

オンライン・オンデマンド配信

オンライン配信（当日）

- 日時　令和8年12月2日（水）
  午後2時30分～午後４時
- 方法　Zoom
- 対象　三鷹市民（在住・在勤）
- 定員　200人（先着順）

オンデマンド配信（後日）

- 日時　令和8年12月15日（火）
  ～令和９年１月31日（日）
- 対象　三鷹市民（在住・在勤）
- 定員　200人（先着順）

※お申し込みされた方には、後日、参加方法についてメールでご案内いたします。

お申し込み

会場参加

- 期間 令和8年11月2日（月）午前9時
  ～12月1日（火）午後5時
- 方法 ①申し込みフォーム
  ②お電話　0422-24-8207
  （受付時間 午前9時～午後5時）

⇐申し込みフォーム

オンライン・オンデマンド配信

- 期間
  （オンライン）　令和8年11月２日（月）
  ～11月30日（月）
  （オンデマンド）令和8年11月２日（月）
  ～12月11日（金）
- 方法 申し込みフォーム

会場

三鷹市総合保健センター
多目的室３～５

（三鷹市新川6－37－1　元気創造プラザ２階）

※お車でお越しの方は、三鷹市役所の駐車場をご利用ください。
（立体駐車場が最寄りの駐車場です）





お問い合わせ先

三鷹市 健康推進課 健康診査係

TEL 0422-24-8207

（受付時間　平日午前9時～午後5時）