

参加費無料

令和8年度三鷹市食育推進事業

食を育む通信教育

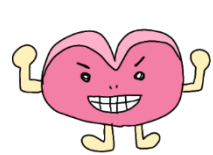
夏休み
食をもっと好きに！
くわしくなろう！

【通信教育テキストテーマ】

自分に必要な栄養を知ろう!!



- 第1章 今日の一口が未来の私をつくる
- 第2章 ちょうどいい食事量ほどのくらゐ?
- 第3章 最強レシピ"ごはん×○○"
- 第4章 つくってみよう!
- 付録 食べる実験～おいしさのヒミツ～



対象

三鷹市在住在学
小学4年生～6年生
先着100名

特別授業《みんなで通信教育》

「もっと知りたい！」
「家で取り組み切れるか心配」…など
そんなかたへ！保健センターでいっしょ
に通信教育へ取り組みませんか？

【日程】①～④いずれかの日時でご参加ください。

- ① 7月30日 (木) 10:00～11:30
- ② 7月30日 (木) 14:00～15:30
- ③ 7月31日 (金) 10:00～11:30
- ④ 7月31日 (金) 14:00～15:30

【場所】

三鷹市総合保健センター

【定員】

各回先着20名 (希望者限定)

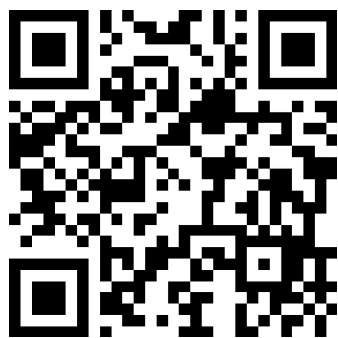
※特別授業のみ申込希望のかたは保健センターまでお問い合わせください。

試食付き

受講・提出の流れ

①申込

受付フォームから
申込ください→



申込期間

6/22(月)9時～7/5(日)

②自宅に届く

テキストとワークを
7月中旬頃、ご自宅に
お送りします。

③ワークに 取り組む

食ってあもしろい



④提出(締切:9/6)

ワークを
保健センターに
郵送か直接窓口
までお渡しくだ
さい。



保健センターから
参加賞・修了証を
ご自宅にお送りします

よくできました!

問合せ先 三鷹市総合保健センター 0422-24-8266