

令和7年度  
三鷹市障がい者等の生活と福祉実態調査  
報告書

令和8年3月





## はじめに

このたび、「三鷹市障がい者等の生活と福祉実態調査」の結果を、本報告書にとりまとめました。この調査は、「三鷹市障がい者（児）計画」策定の基礎資料とするため、3年に一度実施しており、今回は、①障がい者調査、②障がい児調査、③入院中精神障がい者調査、④施設入所者調査、⑤医療的ケア児・者調査、⑥高齢障がい者調査の6つの調査を実施しました。

前回（令和4年度）の調査と同様、①障がい者調査、②障がい児調査、⑥高齢障がい者調査では、福祉サービスの利用に関する課題や、日常生活や社会参加の現状と課題、差別や権利擁護のことなどを、③入院中精神障がい者調査、④施設入所者調査では、現状や将来の生活など、地域移行についてのご意向や心配なことをうかがいました。今回の③入院中精神障がい者調査では、前回に引き続き、市内及び都内の病院にご協力をいただき、調査を実施しました。

また、前回から実施している⑤医療的ケア児・者調査では、福祉サービスの利用に関する課題に加え、主にケアしている方についてもうかがいました。

これらの調査結果を基礎資料とし、三鷹市障がい者地域自立支援協議会での議論を踏まえ、三鷹市では令和8年度に「第四期三鷹市障がい者（児）計画」を策定する予定です。この計画では、引き続き「障がい者計画」、「障がい福祉計画」、「障がい児福祉計画」の3つの計画を一体のものとして策定し、障がい者や障がい児に係る総合的な支援を一層推進していきます。

本調査の実施に当たっては、三鷹市障がい者地域自立支援協議会にて、障がい当事者の方、障がい福祉サービス事業者の方、各関係機関の方から調査の対象や内容などについてご意見をいただきながら進めてまいりました。調査の一部ではWebによる回答方法も導入しました。調査にご回答いただきました市民の皆様をはじめ、多くの関係者の方にご協力をいただきましたこと心より御礼申し上げます。

令和8年3月

三鷹市

## <目 次>

<b>調査の概要</b> .....	<b>1</b>
1. 調査の目的 .....	3
2. 調査実施の概要 .....	3
3. 調査結果の表示方法 .....	4
4. 令和7年度障がい者等の生活と福祉実態調査 調査項目 .....	5
<b>A 障がい者調査</b> .....	<b>7</b>
1. 回答者について .....	9
2. ご自身のことや生活について .....	10
3. 障がいの状況について .....	15
4. 障がい福祉サービスの利用について .....	24
5. 就労について .....	26
6. 日中の過ごし方（社会活動など）について .....	33
7. 将来の希望などについて .....	39
8. 相談について .....	45
9. 差別や権利擁護のことについて .....	48
10. 情報入手などについて .....	68
11. 災害時対策、緊急時の対応などについて .....	73
12. ご意見・ご要望等について .....	80
<b>B 障がい児調査</b> .....	<b>107</b>
1. 回答者について .....	109
2. ご自身のことや生活について .....	110
3. 障がいの状況について .....	115
4. 障がい福祉サービスの利用について .....	123
5. 日中の過ごし方（教育や社会活動など）について .....	125
6. 卒園・卒業後、将来の希望などについて .....	129
7. 相談について .....	136
8. 差別や権利擁護のことについて .....	139
9. 情報入手などについて .....	150
10. 災害時対策、緊急時の対応などについて .....	155
11. 主にケアしている方について .....	161
12. ご意見・ご要望等について .....	178
<b>C 入院中精神障がい者調査</b> .....	<b>191</b>
1. 回答者について .....	193
2. ご自身のことについて .....	194
3. 入院する前の状況について .....	197

4. 入院の状況について .....	199
5. 退院、将来の希望などについて .....	207
6. 相談について .....	217
7. ご意見・ご要望等について .....	219

## **D 施設入所者調査 .....** 221

1. 回答者について .....	223
2. ご自身のことや生活について .....	224
3. 障がいの状況について .....	226
4. 施設への入所について .....	229
5. 施設での生活について .....	232
6. 将来の希望などについて .....	238
7. 相談について .....	242
8. ご意見・ご要望等について .....	244

## **E 医療的ケア児・者調査 .....** 249

1. 回答者について .....	251
2. ご自身のことや生活について .....	252
3. 障がいの状況について .....	258
4. 障がい福祉サービスの利用について .....	270
5. 日中の過ごし方（教育や社会活動など）について .....	271
6. 相談について .....	274
7. 差別や権利擁護のことについて .....	277
8. 災害時の対策、緊急時の対応などについて .....	283
9. 主にケアしている方について .....	287
10. 医療的ケアを必要とするお子さんを主にケアしている方について .....	293
11. ご意見・ご要望等について .....	297

## **F 高齢障がい者調査 .....** 299

1. 回答者について .....	301
2. ご自身のことや生活について .....	302
3. 障がいの状況について .....	307
4. 障がい福祉サービスの利用について .....	312
5. 福祉サービスなどについて .....	314
6. 日中の過ごし方（社会活動）について .....	324
7. 相談について .....	328
8. 差別や権利擁護のことについて .....	330
9. 情報の入手やコミュニケーションについて .....	336
10. 災害時の対策、緊急時の対応などについて .....	341
11. ご意見・ご要望等について .....	348

<b>巻末資料 調査票</b> .....	<b>351</b>
A 障がい者調査 調査票 .....	353
B 障がい児調査 調査票 .....	361
C 入院中精神障がい者調査 調査票 .....	369
D 施設入所者調査 調査票 .....	373
E 医療的ケア児・者調査 調査票 .....	377
F 高齢障がい者調査 調査票 .....	383

## 調査の概要



## 1. 調査の目的

本調査は、令和9年度から11年度までの3年間を計画期間とした「第四期三鷹市障がい者（児）計画」の策定に向けて、市民の福祉サービスの利用実態や福祉に関する意識、意向などを把握し、計画の基礎資料とすることを目的に実施しました。

## 2. 調査実施の概要

調査種別	A	B	C	D	E	F
	障がい者調査	障がい児調査	入院中精神障がい者調査	施設入所者調査	医療的ケア児・者調査	高齢障がい者調査
調査対象	市内在住の18歳以上65歳未満の <ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者（手帳の種類ごとに1/2無作為抽出）</li> <li>自立支援医療（精神通院）受給者（手帳所持者を除き1/2無作為抽出）</li> <li>難病医療費助成受給者（1/2無作為抽出）</li> </ul>	市内在住の18歳未満の <ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者</li> <li>自立支援医療（精神通院）受給者（手帳所持者を除く）</li> <li>難病医療費助成受給者</li> </ul>	医療機関に1年以上入院中の精神障がい者	障がい者施設に入所中の障がい者	市内在住の医療的ケアを必要としている障がい児・者	市内在住の65歳以上の <ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳所持者のうち視覚障がい及び聴覚障がい1・2級の者（64歳以前に当該手帳を取得した者）</li> <li>愛の手帳所持者（64歳以前に当該手帳を取得した者）</li> <li>精神障害者保健福祉手帳所持者（64歳以前に当該手帳を取得した者で、1/2無作為抽出）</li> </ul>
調査方法	郵送配布 / 郵送回答 Web回答		郵送配布 / 郵送回答		郵送配布 / 郵送回答 Web回答	郵送配布 / 郵送回答
調査期間	令和7年9月8日～令和7年9月30日 約3週間 (令和7年9月30日お礼状兼依頼状送付にて10月15日まで約2週間、回答期間延長)					
配布数	2,485件	404件	143件	130件	48件	202件
回答数	1,327件	238件	60件	100件	39件	96件
郵送	764件	98件	60件	100件	16件	96件
Web (Web率)	563件 (42.4%)	140件 (58.8%)	/	/	23件 (59.0%)	/
回答率 (前回回答率)	53.4% (37.7%)	58.9% (47.4%)	42.0% (41.8%)	76.9% (78.0%)	81.3% (77.5%)	47.5% (43.8%)

### 3. 調査結果の表示方法

- 図表中の「n」は各設問に該当する回答者の総数であり、回答率（%）の母数を表しています。
- 回答率は小数点第2位を四捨五入して掲載しているため、合計が100%にならないことがあります。また、回答者が2つ以上回答することができる質問（複数回答）の場合、その回答率の合計は100%を超えることがあります。
- 複数回答の図表においては、傾向をよりわかりやすくするために、「その他」「無回答」などを除き、選択肢を回答率（%）の高いものから低いものへと並び替えて表示している場合があります。
- クロス集計については、分析の柱となる項目（属性）の「その他」「無回答」は掲載を省略しています。「全体」は分析の柱となる項目の「その他」「無回答」を除外しているため、単純集計の全体の数値とは一致しません。
- 無回答のもの、単一回答の設問において複数回答したもの、選択の判別がつかないものについてはいずれも「無回答」として集計しています。
- 本文や図表中の選択肢表記は、語句を短縮・簡略化している場合があります。
- 選択肢「その他」の回答割合が10%を超えているものについては、代表的な意見や内容を記しています。ただし、調査票で記入欄を設けていない場合や、回答者数が少数のため分類が困難な場合は記載していません。
- 前回調査とは、令和4年度三鷹市障がい者等の生活と福祉実態調査（令和5年3月・三鷹市）のことを指します。
- 調査結果について、次のように表記しています。
  - 例：6割の場合
  - 四捨五入して 57% ： 「6割弱」
  - 四捨五入して 58%～62% ： 「約6割」
  - 四捨五入して 63%～66% ： 「6割を超える」
- 前回調査との比較について、次のように表記しています。
  - 「ほとんど変化はなく」：（四捨五入して）±1ポイント未満の増減
  - 「微増・微減」：（四捨五入して）±1ポイント～±3ポイント未満の増減
  - 「増加・減少」：（四捨五入して）±3ポイント～±10ポイント未満の増減
  - 「大幅に増加・減少」：（四捨五入して）±10ポイント以上の増減

## 4. 令和7年度障がい者等の生活と福祉実態調査 調査項目

No	調査項目	A	B	C	D	E	F
		障がい者調査	障がい児調査	入院中精神障がい者調査	施設入所者調査	医療的ケア児・者調査	高齢障がい者調査
1	回答者について	○	○	○	○	○	○
2	ご自身のことや生活について	○	○	○	○	○	○
3	障がいの状況について	○	○		○	○	○
4	障がい福祉サービスの利用について	○	○			○	○
5	福祉サービスなどについて						○
6	就労について	○					
7	日中の過ごし方（社会活動など）について	○	○			○	○
8	入院する前の状況について			○			
9	入院の状況について			○			
10	施設への入所について				○		
11	施設での生活について				○		
12	将来の希望などについて	○	○	○	○		
13	相談について	○	○	○	○	○	○
14	差別や権利擁護のことについて	○	○			○	○
15	情報入手などについて	○	○				○
16	災害時対策、緊急時の対応などについて	○	○			○	○
17	主にケアしている方について		○			○	
18	医療的ケアを必要とするお子さんを主にケアしている方について					○	
19	ご意見・ご要望等について	○	○	○	○	○	○

