

第 34 回三鷹市民駅伝大会募集要項

- ◆ 大会名 第 34 回三鷹市民駅伝大会
- ◆ 実施日 令和 7 年 11 月 23 日（日）〔小雨決行〕

7 時 30 分～8 時 00 分	選手受付	三鷹中央防災公園・元氣創造プラザ
8 時 00 分	開会式	S U B A R U 総合スポーツセンター
9 時 00 分	スタート	ふじみ衛生組合
11 時 00 分	表彰式及び閉会式	S U B A R U 総合スポーツセンター
- ◆ コース 三鷹市内一周コース 4 区間 12.4km

第 1 区	ふじみ衛生組合（スタート）	———	東多世代交流センター	2.8km
第 2 区	東多世代交流センター	———	山本有三記念館	2.6km
第 3 区	山本有三記念館	———	井口コミュニティ・センター	3.2km
第 4 区	井口コミュニティ・センター	———	三鷹中央防災公園・元氣創造プラザ（ゴール）	3.8 km
- ◆ 参加資格 三鷹市民（在勤・在学を含む。）で中学生以上
- ◆ チーム編成 1 チーム 9 人以内（監督 1 人・選手 4 人・補欠 1 人以上 4 人以内）
- ◆ 募集チーム数 200 チーム

招待チーム	7 チーム
一般の部（高校生以上、男女混合含む。）	118 チーム
一般女子の部（高校生以上）	30 チーム
シニアの部 50 歳以上（大会当日満 50 歳以上）	15 チーム
中学生の部（男女混合含む。）及び中学生女子の部	30 チーム
- ◆ 参加費 1 チーム 7,000 円（中学生の部は無料）
- ◆ 申込方法 (1) 『申し込み』

各部門（中学生の部は除く。）ともインターネット（LoGo フォーム）または往復ハガキで必要事項①チーム名（10 文字以内）②代表者の住所、氏名、電話番号 ③チーム編成（監督 1 人、選手 4 人、補欠 1 人以上 4 人以内の氏名を明記） ④参加部門を記入し、令和 7 年 8 月 1 日（金）～8 月 22 日（金）（必着）で申し込む。

※ メンバー（補欠含む。監督は除く。）の重複登録はできません。

※ 各部門（中学生の部及び中学生女子の部は除く。）とも定数を超えた場合は抽選とする。

※ 同一事業所、団体等で参加できるチームは 2 チーム/部門までを限度とする（中学生の部及び中学生女子の部は除く。）。

※ 中学生を含む家族等で参加を希望する場合、一般の部での申込みを可能とする。女子のみのチームの場合は「一般女子の部」に分類する。

※ 各部門の前回大会（第 33 回）優勝チームが同一名称で申込みした場合は、優先的に出場できることとする。

※ 後援・協賛団体チームの申込方法については、各団体へ個別に通知する。

<申込先>

LoGo フォーム：<https://logoform.jp/form/ejBZ/1123254>（またはQRコード参照）

往復ハガキ：〒181-8555 三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課内
三鷹市民駅伝大会実行委員会事務局



(2) 『参加手続き』

申込みの結果、参加できることになったチームは 9 月 3 日（水）～9 月 12 日（金）に「三鷹市民駅伝大会参加申込書」と参加費（7,000 円）を添えて直接申し込む。

- ・ 平日 9：00～17：00（12：00～13：00 を除く。）スポーツ推進課（第二庁舎 4 階）
- ・ 土曜日及び日曜日 10：00～17：00 スポーツ協会（S U B A R U 総合スポーツセンタ

一地下1階)

※ 参加費は、大会中止及びキャンセルした場合でも返還しません。

※ 9月12日(金)までに参加手続きのないチームは、キャンセル扱いとします。

※ 伴走が必要な場合は、伴走者の登録をお願いします。

◆ 表彰

一般の部 1位～6位

一般女子の部、シニアの部、中学生の部、中学生女子の部 各1位～3位

◆ 監督会議

令和7年11月4日(火)午後7時～SUBARU総合スポーツセンター地下2階メインアリーナ

※ 参加チームの監督(又は代理人)は必ず出席してください。欠席の場合は参加資格を失いますのでご注意ください。

◆ 注意事項

- (1) 競技中の選手の事故については、応急処置はしますが、その後の責任は負いかねます。事故及び健康管理等については、自己又は監督の責任において十分注意してください。
- (2) 事故防止の為、サイドコーチ及び伴走はあらかじめ登録をした方に限ります。事前登録なく行った場合、失格となりますのでご注意ください。
- (3) 補欠選手は必ず登録してください(1人以上4人以内)。
- (4) メンバー提出後の走者の変更は、登録された補欠選手のみとします。
- (5) 選手受付は三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(屋外：消防活動訓練スペース)で行います。第2走者、第3走者、第4走者は各中継所に直接集合しても結構です。
- (6) 選手は、配布されたナンバーカードを胸と背の両面に確実につけてください。
- (7) たすきに計測ICタグが取り付けられていますので、タグをはずさずにゴール後に返却をお願いします。紛失、未返却の場合は、後日実費相当分を請求させていただきます。
- (8) 交通規制の関係上、第1中継所(東多世代交流センター)で午前9時20分、第2中継所(山本有三記念館)で9時35分、第3中継所(井口コミュニティ・センター)で10時に繰り上げスタートを行ないますのでご注意ください。また、「三鷹野崎西」交差点(かえで通りと東八道路の交差点)で10時12分の最終関門を設けます。「三鷹野崎西」交差点を10時12分までに通過できないチームは、交差点で一度ストップし、前後のナンバーが見えないような状態にしてから、信号遵守で走行してください。
- (9) 参加資格に違反したチームは失格となります。
- (10) 会場となる三鷹中央防災公園・元気創造プラザ、各中継所への車での来場はできません。
- (11) 大会出場中の映像、写真等の掲載権に関しては、主催者に属します。
- (12) 選手の皆さんが安全に走れるよう、コースには各種団体から多数のボランティアの方々が交通整理にあたります。大会が円滑に運営できるようにご協力ください。
- (13) 上着はランニングシャツまたは長袖・半袖シャツ、下はランニングパンツが基本ですが、各自走りやすい常識的な服装で走ってください。また、ランニングシューズは必ず着用してください。
- (14) 仮装、コスプレ、かぶりもの、イヤホンの着用のほか、裸足や草履等での走行は認めません。出場停止になりますので、ご了承ください。
- (15) コースを試走する場合は、交通ルールを遵守して走るようお願いします。
- (16) 応援用の幟旗及び横断幕の掲揚については、周囲の安全に配慮するとともに、駅伝大会運営スタッフの指示に従ってください。駅伝大会運営スタッフの指示に従えない場合は、幟旗及び横断幕を撤去します。

◆ 問合せ先〔三鷹市民駅伝大会実行委員会事務局〕

- ・スポーツ推進課 電話 0422(29)9863
- ・三鷹市スポーツ協会 電話 0422(43)2500(日曜・月曜・祝日を除く。)
- ・SUBARU総合スポーツセンター 電話 0422(45)1113