



子どもはほめて育て
たいけど、ほめかたが
わからない...

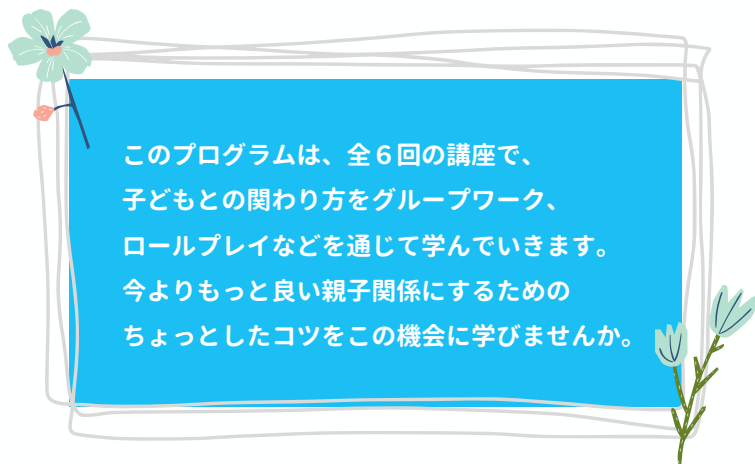
つつい怒ってばかり...

しつけと体罰のちがいて
なんだろう...?

もう、どう対応したらいいのか
わからない

三鷹市よりよい親子関係づくり講座

自分らしい子育てを見つけるプログラム



このプログラムは、全6回の講座で、
子どもとの関わり方をグループワーク、
ロールプレイなどを通じて学んでいきます。
今よりもっと良い親子関係にするための
ちょっとしたコツをこの機会に学びませんか。

POINT

1

難しい本ではなく、独自のワークシートで
「自分だけ」のテキストを作成

POINT

2

ファシリテーターがいるから、初めての
グループでも安心

POINT

3

ゆったりティータイムで、日々の子育ての
困っていることなど、仲間とおしゃべり

日
時

8/27

9/10

9/24

10/8

10/22

11/5

※全日程いずれも水曜日10:00~11:30

会
場

三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4丁目17番23号)

※ただし9月24日は子ども家庭支援センターすくすくひろば

参
加
費

無料(全6回分)

対
象

市内在住の1歳から未就学までのお子さんを
育てている保護者で、全日程参加可能な方

定
員

10人(申込多数の場合は抽選)

保
育

生後6か月以上で、集団保育が可能な未就学児について
子ども家庭支援センターすくすくひろばでお預りします

※保育時間9:40~12:00

講座への参加お申し込みみやご質問は、下記の連絡先までお問い合わせください。

子ども家庭支援センターリぼん

〒181-8505 三鷹市下連雀9丁目11番7号教育センター2階

☎ 0422-40-5925



Illustration©Marcus Oakley/CWC