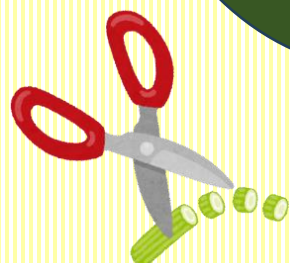


参加費 無料

三鷹市食育推進事業 食育通信教育

食育通信教育



食事づくりにチャレンジしよう



この夏休み
食を通してたくさんの自信を

できた



対象

三鷹市在住在学
小学4年生～6年生
100人(先着制)

【テキストテーマ】

- はじめに 食べ物がカラダをつくる
- ステップ1 自分の食生活をふりかえろう
- ステップ2 なにをつくる？
- ステップ3 つくってみよう！
- ステップ4 おいしく食べよう！

簡単レシピ多数紹介！



もっと食を
知りたい！

特別講習会

「どっちをえらぶ？」

ずっと役立つかしこい食の選び方を
学びましょう

【日程】7/30(水)または7/31(木)

【時間】10:00～11:30

【定員】各日20人ずつ(先着制)

【会場】三鷹市総合保健センター

※通信教育申込者で希望者限定となります。
講習会のみご希望の方は保健センターに
ご相談ください。



受講・提出の流れ

①申込

受付フォームから
申込ください→



申込期間

7/7(月)9時
～7/20(日)

②ワークに 取り組む

食ってあもしろい



テキストとワークを
7/23頃、ご自宅に
発送します。

③提出



8/31までに保
健センターにお
送りください。

よくできました！

保健センターから
参加賞・修了証を
お送りします



問合せ先 三鷹市総合保健センター 0422-24-8266