

腎臓けっこう大事だゾウ！？

～元気な腎臓でいるために～

参加
無料

①看護職による

腎臓の役割・健診結果の見方のお話(30分)

②管理栄養士による

慢性腎臓病予防の食事のお話(45分)

会場

新川中原
コミュニティ・センター
2階会議室

日時

11月5日(水)
13:30～14:45

対象者

三鷹市民(在勤・在学を含む)

会場

連雀
コミュニティ・センター
大会議室

日時

12月3日(水)
10:30～11:45

定員
30名

お申し込み方法

先着順なのでお早めに！！

受付開始 10月6日(月) 9時～

1. 二次元コード

新川中原



連雀



2. お電話

三鷹市総合保健センター

TEL 0422-24-8207

(受付時間 平日午前9時～午後5時)

皆様のご参加お待ちしております！！