

腎臓けっこう大事だゾウ！？

～元気な腎臓でいるために～

無料

①看護職による

腎臓の役割・健診結果の見方のお話(30分)

②管理栄養士による

慢性腎臓病予防の食事のお話(45分)

会場

牟礼
コミュニティ・センター
2階会議室

日時

8月4日(月)
10:30～11:45

定員
30名

会場

井口
コミュニティ・センター
会議室

日時

8月18日(月)
10:30～11:45

定員
25名

会場

井の頭
コミュニティ・センター
本館 会議室

日時

8月21日(木)
10:30～11:45

定員
30名

対象者

三鷹市民(在勤・在学を含む)

お申し込み方法

先着順なのでお早めに！！

受付開始 7月7日(月) 9時～

1. 二次元コード

牟礼



井口



井の頭



2. お電話

三鷹市総合保健センター

TEL 0422-24-8207

(受付時間 平日午前9時～午後5時)

皆様のご参加お待ちしております！！