

令和7年度 みたか健康づくりセミナー

腎臓けっこう大事だゾウ！？

～元気な腎臓でいるために～

参加
無料

①看護職による

腎臓の役割・健診結果の見方のお話(30分)

②管理栄養士による

慢性腎臓病予防の食事のお話(45分)

会場

大沢コミュニティ・センター
3階多目的室

日時

7月24日(木)
13:30～14:45

定員
30名

対象者

三鷹市民(在勤・在学を含む)

お申し込み方法

先着順なのでお早めに！！

受付開始 6月16日(月) 9時～

1. 二次元コード



2. お電話 三鷹市総合保健センター

TEL 0422-24-8207

(受付時間 平日午前9時～午後5時)

皆様のご参加お待ちしております！！