

スマホの基本を楽しく身につけよう！ 7月～3月版

令和  
8年度版  
日程は裏面  
をご覧ください

# デジタル相談 サロン

スマートフォン・タブレットの使い方や  
お困りごとなど、お気軽にご相談ください。  
デジタル相談員が丁寧にサポートします。

**\*要予約・無料\***



## 開催日

開催日は各会場ごとに異なります。本チラシ裏面の【開催日一覧】をご覧ください。  
三鷹市ホームページからもご確認いただけます。下記のQRコードからご確認ください。

## 時間

①14:00～14:50 ②15:00～15:50

## 場所

市内7か所のコミュニティ・センター

## 定員

各回2名（事前予約制）※グループ利用は各回2名以内

## 持ち物

スマートフォン・タブレットなど、普段ご利用の機器



三鷹市  
ホームページ

## 主なご相談の内容



### スマホの基本操作

電源の入れ方・切り方  
文字の入力方法など



### 三鷹市アプリについて

三鷹市のアプリの基本的な  
使い方や登録



### アプリの使い方

便利な機能や使い方や  
LINEなどのアプリの紹介

## ご予約方法

※お名前・希望日・相談内容・ご利用機器をお知らせください。※グループでのご相談は、代表者の方がご予約ください。

### 電話

**※電話番号が変わりました※**

〈デジタル相談サロン専用ダイヤル〉

**0422-72-7151**

株式会社まちづくり三鷹

受付：月～金 9:00～17:00

### 予約 サイト

右側のQRコードから  
お申し込みください。

※予約受付中の回が表示されます。  
空き状況もご確認いただけます。



# 令和8年(2026年)7月～令和9年(2027年)3月までの開催日一覧です。

## 会場別 開催日一覧

※井の頭コミュニティ・センターは10月～12月の会場が異なります。下記一覧をご参照ください。

大沢 コミュニティ・センター	牟礼 コミュニティ・センター	井口 コミュニティ・センター	井の頭 コミュニティ・センター	新川中原 コミュニティ・センター	連雀 コミュニティ・センター	三鷹駅前 コミュニティ・センター
7月9日(木)	7月16日(木)	7月28日(火)	7月2日(木)	7月24日(金)	7月6日(月)	7月15日(水)
8月13日(木)	8月20日(木)	8月25日(火)	8月6日(木)	8月28日(金)	8月3日(月)	8月19日(水)
9月10日(木)	9月17日(木)	9月29日(火)	9月3日(木)	9月25日(金)	9月7日(月)	9月16日(水)
10月8日(木)	10月15日(木)	10月27日(火)	10月1日(木)	10月23日(金)	10月5日(月)	10月21日(水)
11月12日(木)	11月19日(木)	11月24日(火)	11月5日(木)	11月27日(金)	11月9日(月)	11月18日(水)
12月10日(木)	12月17日(木)	12月22日(火)	12月3日(木)	12月25日(金)	12月7日(月)	12月16日(水)
1月14日(木)	1月21日(木)	1月26日(火)	1月7日(木)	1月22日(金)	1月18日(月)	1月20日(水)
2月25日(木)	2月18日(木)	2月9日(火)	2月4日(木)	2月26日(金)	2月1日(月)	2月17日(水)
3月11日(木)	3月18日(木)	3月23日(火)	3月4日(木)	3月26日(金)	3月1日(月)	3月17日(水)

## 日程順 開催日一覧

No.	開催日	曜日	会場
22	7月2日	木	井の頭コミュニティ・センター
23	7月6日	月	連雀コミュニティ・センター
24	7月9日	木	大沢コミュニティ・センター
25	7月15日	水	三鷹駅前コミュニティ・センター
26	7月16日	木	牟礼コミュニティ・センター
27	7月24日	金	新川中原コミュニティ・センター
28	7月28日	火	井口コミュニティ・センター
29	8月3日	月	連雀コミュニティ・センター
30	8月6日	木	井の頭コミュニティ・センター
31	8月13日	木	大沢コミュニティ・センター
32	8月19日	水	三鷹駅前コミュニティ・センター
33	8月20日	木	牟礼コミュニティ・センター
34	8月25日	火	井口コミュニティ・センター
35	8月28日	金	新川中原コミュニティ・センター
36	9月3日	木	井の頭コミュニティ・センター
37	9月7日	月	連雀コミュニティ・センター
38	9月10日	木	大沢コミュニティ・センター
39	9月16日	水	三鷹駅前コミュニティ・センター
40	9月17日	木	牟礼コミュニティ・センター
41	9月25日	金	新川中原コミュニティ・センター
42	9月29日	火	井口コミュニティ・センター
43	10月1日	木	井の頭地区公会堂
44	10月5日	月	連雀コミュニティ・センター
45	10月8日	木	大沢コミュニティ・センター
46	10月15日	木	牟礼コミュニティ・センター
47	10月21日	水	三鷹駅前コミュニティ・センター
48	10月23日	金	新川中原コミュニティ・センター
49	10月27日	火	井口コミュニティ・センター
50	11月5日	木	井の頭東部地区公会堂
51	11月9日	月	連雀コミュニティ・センター
52	11月12日	木	大沢コミュニティ・センター
53	11月18日	水	三鷹駅前コミュニティ・センター

No.	開催日	曜日	会場
54	11月19日	木	牟礼コミュニティ・センター
55	11月24日	火	井口コミュニティ・センター
56	11月27日	金	新川中原コミュニティ・センター
57	12月3日	木	三鷹台地区公会堂
58	12月7日	月	連雀コミュニティ・センター
59	12月10日	木	大沢コミュニティ・センター
60	12月16日	水	三鷹駅前コミュニティ・センター
61	12月17日	木	牟礼コミュニティ・センター
62	12月22日	火	井口コミュニティ・センター
63	12月25日	金	新川中原コミュニティ・センター

2027年

64	1月7日	木	井の頭コミュニティ・センター
65	1月14日	木	大沢コミュニティ・センター
66	1月18日	月	連雀コミュニティ・センター
67	1月20日	水	三鷹駅前コミュニティ・センター
68	1月21日	木	牟礼コミュニティ・センター
69	1月22日	金	新川中原コミュニティ・センター
70	1月26日	火	井口コミュニティ・センター
71	2月1日	月	連雀コミュニティ・センター
72	2月4日	木	井の頭コミュニティ・センター
73	2月9日	火	井口コミュニティ・センター
74	2月17日	水	三鷹駅前コミュニティ・センター
75	2月18日	木	牟礼コミュニティ・センター
76	2月25日	木	大沢コミュニティ・センター
77	2月26日	金	新川中原コミュニティ・センター
78	3月1日	月	連雀コミュニティ・センター
79	3月4日	木	井の頭コミュニティ・センター
80	3月11日	木	大沢コミュニティ・センター
81	3月17日	水	三鷹駅前コミュニティ・センター
82	3月18日	木	牟礼コミュニティ・センター
83	3月23日	火	井口コミュニティ・センター
84	3月26日	金	新川中原コミュニティ・センター