



新型コロナウイルスと予防接種の説明

〈新型コロナウイルスとは〉

新型コロナウイルスに感染することによって起こります。

感染者の口や鼻から、咳、くしゃみ、会話等のときに排出される、ウイルスを含む飛沫又はエアロゾルと呼ばれる更に小さな水分を含んだ状態の粒子を吸入するか、感染者の目や鼻、口に直接的に接触することにより感染します。一般的には1メートル以内の近接した環境において感染しますが、エアロゾルは1メートルを超えて空気中にとどまりうることから、長時間滞在しがちな、換気が不十分であったり、混雑した室内では、感染が拡大するリスクがあることが知られています。

新型コロナウイルスはまず鼻咽頭などの上気道に感染すると考えられます。

ウイルスの免疫逃避能や感染者の免疫状態にも影響されるものと考えられます。

咽頭痛、鼻汁・鼻閉といった上気道症状に加え、倦怠感、発熱、筋肉痛といった全身症状が生じることが多いとされています。

1 予防接種の効果

ワクチン接種には、発症予防や重症化（入院）予防の効果があることが国内外の複数の報告で確認されています。なお、既感染者であっても再感染する可能性はあり、また、ワクチン接種による追加の発症予防効果が得られることも確認されています。さらに、いずれの年齢群においても、重症化（入院）予防効果は発症予防効果より高いことが確認されています。

2 副反応

接種後に接種部位の痛みや倦怠感、頭痛、発熱等、様々な症状が確認されているが、ほとんどが軽度又は中等度であり、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認められていないと判断されています。また、年少者である方が副反応出現率は低いともされています。なお、国内での検討では、若年男性を中心に、心筋炎が報告されています。また、国内において重篤な副反応としてアナフィラキシーが報告されており、これまでに重いアレルギー反応などを起こしたことがある方は、接種後30分間はその場で健康観察をすること並びに接種後数日の間に胸痛、息切れ、ぐったりするなどの症状があった場合は医療機関の受診が必要です。

3 接種間隔について

他のワクチンとの同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に行うことができます。

また、これまでに新型コロナワクチンを2回以上接種した方は、通常、前回接種から少なくとも3か月経過した後に接種することができます（武田社の「ヌバキソビッド」を接種する場合、6か月以上の間隔を空けてください）。

【お問い合わせ先】

三鷹市健康福祉部健康推進課予防接種係（三鷹市総合保健センター）

TEL 0422-24-8050

4 予防接種を受けることができない方

- (1) 明らかに発熱している方（※1）
 - (2) 重い急性疾患にかかっている方
 - (3) ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーなど重度の過敏症（※2）の既往歴のある方
 - (4) 上記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にある方
- （※1）明らかな発熱とは通常 37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合も平時の体温を鑑みて発熱と判断される場合はこの限りではありません。
- （※2）アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。

5 予防接種を受けるに際し、担当医師とよく相談しなければならない方

- (1) 過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- (2) 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある方
- (3) 過去に予防接種を受けて、接種後 2 日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた方
- (4) 過去にけいれんを起こしたことがある方
- (5) ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある方
- (6) 抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害のある方（接種後の出血に注意が必要です。）

<参考> 主な副反応(厚生労働省ホームページ及びワクチン添付文書より)

発現割合	コミナティ (ファイザー社)	スパイクバックス (モデルナ社)	ヌバキソビッド (武田社)	ダイチロナ (第一三共社)	コスタイベ (Meiji Seika ファルマ社)
50%以上	接種部位の痛み、 疲労、頭痛	接種部位の痛み、疲 労、頭痛、筋肉痛	接種部位の痛み、疲 労、頭痛、筋肉痛	接種部位の痛み、倦 怠感	接種部位の痛み
10～50%	筋肉痛、悪寒、関 節痛、下痢、発 熱、接種部位の腫 れ	関節痛、悪寒、吐き 気・嘔吐、リンパ節 症、発熱、接種部位 の腫れ、発赤・紅斑	倦怠感、関節痛、吐 き気・嘔吐	接種部位の熱感・腫 れ・紅斑など、頭 痛、発熱、筋肉痛	倦怠感、頭痛、悪 寒、筋肉痛、関節 痛、発熱、めま い、接種部位の腫 れ・紅斑など
1～10%	吐き気・嘔吐	接種後 7 日以降の接 種部位の痛みなど	発熱、接種部位の腫 れ、発赤・紅斑	接種後 7 日以降の接 種部位の痛みなど、 リンパ節症、発疹	そう痒感、下痢、 悪心、嘔吐

※発現割合 1 %未満または頻度不明で上記以外の副反応があらわれることがあります。頻度不明な副反応として、アナフィラキシー、心筋炎・心膜炎、ギランバレー症候群などが報告されています。

【お問い合わせ先】

三鷹市健康福祉部健康推進課予防接種係（三鷹市総合保健センター） TEL 0 4 2 2 - 2 4 - 8 0 5 0

・「新型コロナワクチンQ&A」(厚生労働省ホームページ) から加工 (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_qa.html#23)

・各ワクチン添付文書（コミナティ、スパイクバックス、ヌバキソビッド、ダイチロナ、コスタイベ）から加工