



みたか環境ひろば

令和7年4月号 vol.91

みんな読んでね！



1

『環境講座』を実施しました

2025年3月2日（日）に三鷹市公会堂さんさん館で「家庭の省エネで脱炭素～財布と地球に優しい暮らし～」という環境講座を開催しました。講師は環境カウンセラーであり消費生活アドバイザーの沼田美穂さん。地球温暖化の原因になっている二酸化炭素、その排出の大きなウエイトを占める電力、その電力を減らすために、電気料金表の見方や電力消費量が多い家電製品の説明、そして省エネでお得な使用方法など、家庭内ですぐに実践できる省エネ対策を具体的に紹介してくださいました。私たちの生活を改めて見直す良い機会になりました。

参加された方からは「一つひとつ丁寧に説明があり分かりやすかった」「具体的な例がたくさんあったので身近に感じた」「契約アンペアの確認

やスイッチ式の延長コードの利用などすぐにできることを早速実践したい」などの感想をいただきました。講演後には、私たちみたか環境活動推進会議が作成した三鷹市民の身近でお得なエコ活動満載の「くらしの中のエコろがけ～みたか編～」のリーフレットの紹介もさせていただきました。コミュニティセンターなどに置かせていただきますので、是非みてくださいね！（藤田）



ト

講演会クイズ

講演会の中で紹介されたクイズです。
レッツチャレンジ♪

Q1 エアコンの風量
どちらが節約？

- 1 弱
- 2 自動

Q2 昔と比べて省エネ
率が高いのは？

- 1 エアコン
- 2 液晶テレビ
- 3 照明器具
- 4 冷蔵庫

答えは
ウラ

2

緑ゆたかな三鷹市で優しい生活を

三鷹市の農産物で特産品といえは何かを思い浮かべますか？カリフラワーやキウイフルーツが有名で、ご存じの方も多かもしれません。



実は三鷹市は植木の生産量の多い市で、令和4年のデータではなんと都内第3位！16万本以上の植木が生産されているそうです。また、花苗（花壇用苗）も生産量が多く、出荷量は都内第5位です。そんな植木生産者、花卉（かき）生産者が集まる『三鷹園芸緑化組合』という団体があります。この度、JA東京むさしでは支店の建て替えを行いました。店舗周りの植木や下草などの植込みや施工はこの三鷹園芸緑化組合に所

属している生産者に依頼しました。もちろん使用した植木類はすべて三鷹の生産者が持ち寄ったもの。定番のものから珍しいものまで多種多様な植木を使用しています。また、花壇も花卉生産者が定期的に植え替えを行い、四季折々の花で目を楽しませてくれます。ぜひ見に来てくださいね。

（JA東京むさし三鷹支店 井上）

裏面も読んでくださいね！

ミニ太陽光発電の紹介です。

私は50Wのパネル1枚とバッテリー、インバーター、コントローラーがセットになっている発電キットを東日本大震災後から使っています。ミニ発電キットは台風や地震などで停電になった時はもちろんですが、日常でもとても役立っています。大型家電は無理ですが、消費電力が小さな物は動かします。例えばスマホ充電、ノートパソコン、LED照明、小型テレビ、扇風機などです。異常気象や地震による災害が増えている今、手元にあると心強いです。

もう一つは太陽熱を使ったソーラークッカーです。こちらは熱を集める真空ガラスと反射板セットのクッカーで水を沸騰させたり、野菜、果物を使って料理ができます。電気代0生活を送っている藤井智佳子さんはメーカーのもの以外に手作りソーラークッカーを作って、おいしい料理のレシピを発表しています。

太陽の光と熱を使った機材はお財布にもやさしいし、なにより温暖化の原因であるCO2を出さないのが環境にとってもやさしいと思います。防災にも役立つのでみなさんもやってみませんか。

ミニ太陽光
発電セット



ソーラー
クッカー



(大谷内)

以前温泉に行った際、近くに「熱川バナナワニ園」という施設がある事に気づきました。温泉地に何故？バナナとワニ？とその時は思ったのですが、実は温泉地という立地を活かした施設だったのです。温泉熱をエネルギーとして利用する。そんな技術がいま全国各地で普及しているようです。例えばこの観光施設では、水をタンクに貯留、熱交換器を介しボイラーで昇温した温水や蒸気を配管からの放熱により暖房が行われているそうです。またその他の温泉を使って、ワニの池の保温や、ボイラーを介しバナナを含む熱帯性植物の

栽培が行われていました。

従来の温泉地利用だけでなく、地域の特性を活かし、再エネルギーとして利用。脱炭素化を目指す取り組みの一つとなっていました。

三鷹市でも、「ゼロカーボンシティ」を宣言、脱炭素社会の実現を目指した取り組みが始まっています。市民・事業者、そして市と地域全体で、更なる地域ブランドの魅力強化、また新たな雇用の創出に繋がるような環境問題への取り組みが行われていく事を期待しています。(中島)

講演会クイズ 答え

Q1:2 自動

冷房の場合、「弱」 3,570円/月
「自動」 2,580円/月

「弱」は、設定温度まで下げるのに時間がかかるために、より多くの電気を使います。

【出典】ダイキン工業HP第8回/第9回
『ダイキン空気のお悩み調査隊がゆく』調査

Q2:3 照明器具

- 1 エアコン 10年前より約15%
- 2 液晶テレビ 11年前より約30%
- 3 照明器具 蛍光灯シーリングをLEDに約50%
- 4 冷蔵庫 10年前より約28%~35%

【出典】一般財団法人家電製品協会
「スマートライフおすすめBOOK2024」
※テレビのみ「2022年版」

