



すくすくひろばでは、0歳～3歳（4歳になる年度の3月末まで利用可）のお子さんとその保護者が遊べます。これから、パパ・ママになる方や祖父母の方も大歓迎です。お待ちしております！

予定表の★印がついているものは、申し込みが必要な講座です。

午前 10 時から電話（0422 - 45 - 7710）または、直接ひろばでお申し込みください。

＊年齢別あそびましょは市内在住の方が優先、育児講座は市内在住の方が対象です。

◆ 年齢別あそびましょ 時間はすべて 10:15～11:15 です

いちごぐみ🍓 4～5 か月

活動日：7月24日（金）
対象：令和8年2月～3月生まれのお子さんと母親4組
申し込み開始日：7月10日（金）～

バナナぐみ🍌 9～10 か月

活動日：7月21日（火）
対象：令和7年9月～10月生まれのお子さんと保護者6組
申し込み開始日：7月7日（火）～

ひよこぐみ🐣

1歳1か月～1歳4か月

活動日：7月14日（火）
対象：令和7年3月～6月生まれのお子さんと保護者8組
申し込み開始日：6月30日（火）～

※いちご・バナナ・ひよこぐみは、初めて受講する方が対象です。

うさぎぐみ🐰

今年度2歳になるお子さん
「作ってあそぼう」

活動日：7月10日（金）
対象：令和6年4月2日～9月30日生まれのお子さんと保護者8組
申し込み開始日：6月26日（金）～

ぞうぐみ🐘

今年度3歳になるお子さん
「魚つりをしてあそぼう」

活動日：7月17日（金）
対象：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さんと保護者8組
申し込み開始日：7月3日（金）～

7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 🍷 離乳食のお話 ★ベビーヨガ 井の頭 コミセン	2	3 5日（日） ひろばは 休館です。	4 ★ウェルカム パパ講座	5 ★お父さんのための わくわく 子育て
6 🖐️ 手形	7 七夕集会 （午前・午後 おうちの 時間）	8 🧐 計測 （AM 保健師）	9 ★助産師と一緒に にふれあいベビ ーマッサージ	10 🐰 ★うさぎぐみ	11 ★Enjoy ママの子育て 法 11日（土） ひろばは 12時30分 から開館です。	12 休み
13	14 🐣 ★ひよこぐみ	15	16 🍷 栄養相談 ★はじめての すくすくひろ ば見学会 井の頭コミセ ンDEすくす くひろば	17 🐘 ★ぞうぐみ	18	19 休み
20 休み 海の日	21 🍌 ★バナナぐみ	22	23	24 🍓 ★いちごぐみ	25	26 休み
27	28 🧐 計測 （AM 保健師）	29 ★ことばの芽を 育てる親子の 関わり方	30 29日（水） ひろばは 12時30分 から開館です。	31		

7日（火）☆☆七夕集会☆☆
午前・午後のおうちの時間が
七夕の日、特別バージョンになり
ます。お楽しみに！

11日（土）・29日（水）
は、育児講座のため、ひろばは
12時30分から開館します。

◆7月・8月の育児講座のお知らせ



保育つき講座 Enjoyママの子育て法

7月11日(土) 10:15~11:45

☆申し込み開始日 6月26日(金) 10時~

日頃子育てについて気になっていること、思っていることなど、母親同士で話をすることで新しい気づきがあるかも知れません。

講師：人材育成コンサルタント 三好良子さん

対象：令和4年4月2日以降生まれのお子さんをもつ

母親 15名 *初めて受講の方が対象です。

保育は首のすわっている3か月~年少のお子さん 15名

会場：連雀コミュニティ・センター

*保育はすすくひろばで行います。

お父さんのためのわくわく子育て

7月5日(日) 10:30~11:30

☆申し込み開始日 6月15日(月)~

お父さんならではの遊びを楽しんだり、自己主張するお子さんとどのように向き合えば良いのか一緒に考えていきましょう。

対象：1歳半前後のお子さんと父親 6組

会場：すすくひろば

*申し込みフォームからも受け付けます。



4か月までの赤ちゃんあつまれ

8月6日(木)

*AM 10:15~11:30

*PM 13:45~15:00

☆申し込み開始日 7月23日(木)~

助産師と一緒にふれあい遊びをしながら、子どもとの関わり方を学んだり、母親同士悩みや気になっていることなどをお話しませんか？

助産師から子育てに関するアドバイスももらえます。

講師：助産師（三鷹市助産師会）

対象：令和8年3月以降生まれのお子さんと母親 各回8組

会場：すすくひろば2階



保育つき講座 ことばの芽を育てる親子の関わり方

7月29日(水) 10:15~11:45

☆申し込み開始日 7月8日(水) 10時~

子育て中のママやパパにとって“ことばの育ち”は、大きな関心事の一つです。ことば・コミュニケーションの専門家である言語聴覚士（ST）の先生に子どものことばの発達についてお話をさせていただきます。ことばを促すよりよい親子の関わり方について一緒に学んでみませんか？

講師：言語聴覚士 栗原綾香さん

対象：令和4年4月2日以降に生まれたお子さんをもつ保護者 20名

保育は首のすわっている3か月~年少のお子さん 15名

会場：連雀コミュニティ・センター

*保育はすすくひろばで行います。

あそびとおしゃべりの会

☺一緒に遊んだり育児のおしゃべりをしませんか？☺

場所・日程 ◇新川中原コミュニティ・センター 7月15日・22日

◇井の頭コミュニティ・センター 7月8日・22日

◇大沢コミュニティ・センター 7月15日・22日

◇井口コミュニティ・センター 7月8日・22日

◇牟礼コミュニティ・センター 7月8日・15日

時間：10:30~12:00

対象：令和4年4月2日以降に生まれたお子さんとその保護者

*どの日も水曜日です。

*こちらはお申し込み不要です。当日会場へお越しください。

*助産師や保育園の保育士・栄養士・保健師が交代で開催しています。

子育ての相談もできます。