



すくすくひろばでは、0歳～3歳（4歳になる年度の3月末まで利用可）のお子さんとその保護者が遊べます。これから、パパ・ママになる方や祖父母の方も大歓迎です。お待ちしております！

◇年齢別あそびましょ 時間はすべて 10:15～11:15 です

いちごぐみ 🍓 4～5か月

日にち：9月24日（木）
対象：令和8年4月～5月生まれのお子さんと母親4組
申し込み開始日：9月10日（木）

バナナぐみ 🍌 9～10か月

日にち：9月15日（火）
対象：令和7年11月～12月生まれのお子さんと保護者6組
申し込み開始日：9月1日（火）

ひよこぐみ 🐣 1歳1か月～1歳4か月

日にち：9月8日（火）
対象：令和7年5月～8月生まれのお子さんと保護者8組
申し込み開始日：8月25日（火）

いちご・バナナ・ひよこぐみは、初めて受講の方が対象です。

うさぎぐみ 🐰 今年度2歳になるお子さん

「親子であそぼう（ふれあいあそび）」
日にち：9月11日（金）
対象：令和6年10月1日～令和7年4月1日生まれのお子さんと保護者8組
申し込み開始日：8月28日（金）

そうぐみ 🐣 今年度3歳になるお子さん

「はじめてのハサミ✂」
日にち：9月18日（金）
対象：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さんと保護者8組
申し込み開始日：9月4日（金）

9月の予定

4日（金）は、12時30分から開館です。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 🍷 栄養相談 ★ベビーヨガ 新中コミュニティ・センター	3	4 ★音を感じながら親子でリラックス	5 ★ウェルカムパパ講座	6 休み
7 🖐 手形	8 🐣 ★ひよこぐみ	9 🐣 計測 (AM 保健師)	10 ★助産師と一緒にふれあいベビーマッサージ	11 🐰 ★うさぎぐみ	12	13 休み
14	15 🍌 ★バナナぐみ	16	17 ★離乳食のお話	18 🐣 ★そうぐみ	19 ★はじめてのすくすくひろば見学会	20 休み
21 休みの日 敬老の日	22 休みの日 国民の休日	23 休みの日 秋分の日	24 🍓 ★いちごぐみ	25 ★①学んで活かそうイヤイヤ期	26	27 休み
28	29 🐣 計測 (AM 保健師)	30		25日（金）は、12時30分から開館です。		

予定表の★印がついているものは、申し込みが必要な講座です。

午前10:00から電話（0422-45-7710）または、直接ひろばでお申し込みください。

*年齢別あそびましょは市内在住の方が優先、育児講座は市内在住の方が対象です。

☺すくすくひろばのホームページにもひろば案内、毎月のおたよりを掲載しています☺

◇9月・10月の育児講座のお知らせ

※申し込み開始時間は午前 10:00 です。

助産師と一緒にふれあいベビーマッサージ

9月 10日(木)

☆申し込み開始日 8月 27日(木)

助産師さんと一緒に、赤ちゃんとお母さんでベビーマッサージを楽しみながら、親子のコミュニケーションの取り方を学び、母親同士の交流をしましょう。

講師：助産師（三鷹市助産師会）

対象：

① 10:15～11:30

令和7年 12月～令和8年3月生まれのお子さんと母親8組

② 13:45～15:00

令和8年4月以降生まれのお子さんと母親8組

*初めての方が対象です。

会場：すくすくひろば

4か月までの赤ちゃんあつまれ

10月 1日(木)

<午前の会> 10:15～11:30

<午後の会> 13:45～15:00

☆申し込み開始日 9月 17日(木)

助産師と一緒にふれあい遊びをしながら、子どもとの関わり方を学んだり、母親同士悩みや気になっていることなどをお話しませんか？

助産師から子育てに関するアドバイスももらえます。

講師：助産師（三鷹市助産師会）

対象：令和8年5月以降生まれの

お子さんと母親 各8組

*初めての方が対象です。

会場：すくすくひろば

ウェルカムパパ講座

10月 4日(日) 10:30～12:00

☆申し込み開始日 9月 11日(金)

パパになった喜び、これからパパになる喜び、パパならではの子育てについてみんなで分かち合い地域で子育てしていきましょう。

講師：助産師（三鷹市助産師会）

対象：おおむね8か月くらいまでのお子さんと父親、これから父親になる方、第2子以上の方も対象です。10組

*初めての方が優先です。

会場：すくすくひろば

*申し込みフォームからも受付けます。



ベビーヨガ 連雀コミュニティ・センター

10月 7日(水) 10:30～11:30

☆申し込み開始日 9月 24日(木)

赤ちゃんとお母さんで一緒にヨガを楽しみ、リラックスしながら身体を整え、親子ともに心地よい時間を過ごしませんか。

講師：ベビーヨガインストラクターのかおりさん

対象：初めて参加する令和8年2月～6月生まれのお子さんと母親 15組

会場：連雀コミュニティ・センター



保育付き連続講座 学んで活かそうイヤイヤ期 ☆申し込み開始日 9月 11日(金)

子どもの成長の過程の中で、何を言っても「イヤだ」というイヤイヤ期。そんなお子さんの「イヤイヤ期」について一緒に学びませんか。

① 「イヤイヤ期ってなあに」

9月 25日(金) 10:15～11:45

イヤイヤ期と聞けけれど、いったいどんな時期なのか、正しい知識を学びましょう。

② 「イヤイヤ期を乗り越えよう」(実践編) 11月 27日(金) 10:15～11:45

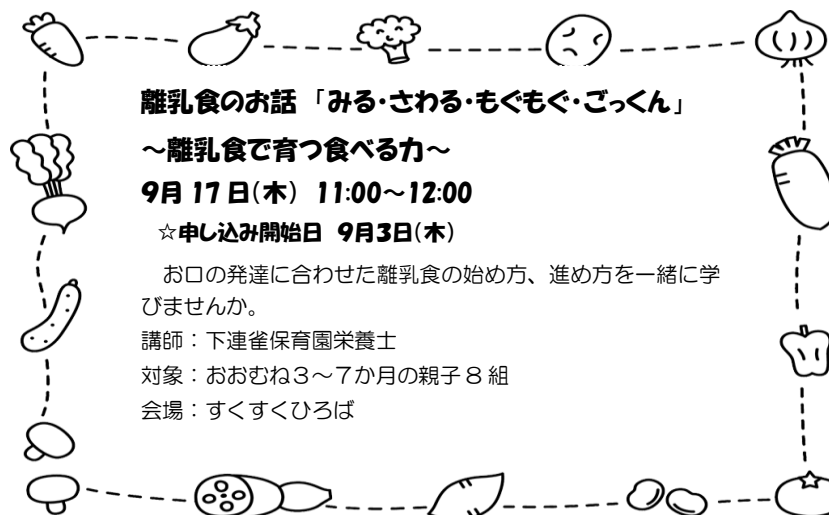
何を言っても「イヤ」と答えるイヤイヤ期。この時期を乗り越えるヒントや子どもとの向き合い方を学びましょう。

講師：青山学院大学教育人間科学部心理学科教授 坂上裕子さん

対象：①②とも参加可能なおおむね令和5年9月～令和7年4月生まれのお子さんをもつ保護者 20名

保育は首のすわっている3か月～年少のお子さん 15名

会場：連雀コミュニティ・センター *保育はすくすくひろばで行います。



離乳食のお話「みる・さわる・もぐもぐ・ごっくん」

～離乳食で育つ食べる力～

9月 17日(木) 11:00～12:00

☆申し込み開始日 9月 3日(木)

お口の発達に合わせた離乳食の始め方、進め方を一緒に学びませんか。

講師：下連雀保育園栄養士

対象：おおむね3～7か月の親子8組

会場：すくすくひろば