



ひろばだより 5月

令和7年 5月

子ども家庭支援センター すくすくひろば 0422-45-7710

5月のすくすくひろば

- ◆開館日：月曜日から土曜日（日曜・祝日はお休みです。）
- ◆対象児：令和3年4月2日以降に生まれたお子さん
- ◆利用時間： 午前 10 時～午後 4 時 30 分
*サロンコーナー（飲食スペース）午前 11 時～午後 2 時
（午後 2 時までには飲食を終えるようご協力をお願いいたします。）

【手形 🖐️】

12 日（月）午前 10 時～12 時・午後 1 時～2 時
*タオル・ウェットティッシュなど、手が拭けるものをお持ちください。

【計測（身長・体重）】

14 日（水）・27 日（火） 午前 10 時～11 時 45 分（最終受付）
午後 1 時～2 時 45 分（最終受付）

*27 日の 11 時～12 時は下連雀保育園の保健師がいます。
子育て相談を希望の方はお声掛けください。先着 6 組となります。

【下連雀保育園の栄養士による栄養相談】

15 日（木）午前 11 時～12 時 ※先着 6 組となります。

【★離乳食のおはなし～食べる力を育てるために～】

6 月 4 日（水） 午前 11 時～12 時

対象：離乳食が始まった、おおよそ 5～8 か月の親子
申し込み制 先着 8 組 申し込み開始日 5 月 21 日（水）10 時から

【井の頭コミセン DE すくすくひろば】 🐣 🐤

22 日（木）午前 10 時 30 分～12 時 井の頭コミュニティ・センター
令和 3 年 4 月 2 日以降に生まれたお子さんとその保護者の方が対象です。
すくすくひろばの職員と一緒に遊びながら、日ごろの育児のことなどお話しして
交流しましょう。6 月は 19 日（木）開催予定です。

5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 休み	4 休み
				㊤バナナぐみ (5/20) ㊤はじめての すくすくひろば 見学会 (5/20)		
5 休み	6 休み	7	8 ★ベビー マッサージ	9	10 ★ウェル カムパパ 講座	11 休み
		㊤どうぞの会 どうして くれる方 (5/21・22)		㊤ウェルカム パパ講座 (6/1) ㊤そうぐみ (5/23)		
12 手形 🖐️	13 ★ひよこぐみ	14 計測	15 栄養相談	16 ★うさぎぐみ	17	18 休み
			㊤いちごぐみ (5/29)	㊤ママと親子 リズム体操 (5/30)		
19	20 ★バナナぐみ ★はじめての すくすくひろば 見学会	21 どうぞの会	22 どうぞの会 井の頭コミセン DEすくすく ひろば	23 ★そうぐみ	24	25 休み
		㊤ベビーヨガ (6/4) (連雀コミセン) ㊤離乳食の おはなし (6/4)	㊤4か月まで の赤ちゃん あつまれ(6/5)			
26	27 計測 (AM 保健師)	28	29 ★いちごぐみ	30 ★ママと親子 リズム体操 (連雀コミセン)	31	
	㊤ひよこぐみ (6/10)	㊤はじめての すくすくひろば 見学会 (6/11)	㊤非認知能力 を身につける ことの大切さ (6/21)	㊤うさぎぐみ (6/13)		

5 月の予定の★印がついているものは、申し込みが必要な講座です。㊤は申し込み開始日
です。午前 10 時から電話 (0422 - 45 - 7710) または、直接ひろばでお申し込みくだ
さい。

年齢別あそびましょ ※時間はすべて午前 10:15~11:15 です		
	日時	対象
いちごぐみ 4組 (先着制) ※初めて参加する方	5月29日(木) 〇申し込み開始日 5月15日(木)~	令和6年12月~令和7年1月生 まれのお子さんと母親 *同じ月齢のお子さんをもつお母 さん同士でお話ししましょう。
バナナぐみ 6組 (先着制) ※初めて参加する方	5月20日(火) 〇申し込み開始日 5月2日(金)~	令和6年7月~8月生まれの お子さんと保護者 *同じ月齢のお子さんをもつ保護 者同士でお話して、リフレッシュ しませんか?
ひよこぐみ 8組 (先着制) ※初めて参加する方	5月13日(火) 〇申し込み開始日 4月28日(月)~	令和6年1月~4月生まれの お子さんと保護者 *1歳1か月~1歳4か月の お子さんと親子で一緒に遊んでお 話ししましょう。
うさぎぐみ 8組 (先着制) 「音であそぼう」	5月16日(金) 〇申し込み開始日 4月30日(水)~	令和5年4月2日~9月生まれの お子さんと保護者 *令和7年度2歳になる親子で話 をして、一緒に遊びましょう。
ぞうぐみ 8組 (先着制) 「運動会ごっこ」	5月23日(金) 〇申し込み開始日 5月9日(金)~	令和4年4月2日~ 令和5年4月1日生まれの お子さんと保護者 *令和7年度3歳になる 親子で集まり話をしながら グループで遊びましょう。

「お洋服・絵本・ベビー用品 どうぞの会」👗👶📖👶

◎実施日：21日(水) 22日(木) (ひろば開館時間内)

◎場所：すくすくひろば2階グループ室 ※持ち帰り用の袋を持参してください。

申し込みは不要です。なくなり次第終了します。

👏「どうぞしてくれる方 募集します! (申し込み制)」

★申し込み期間：5月7日(水) 10時~ 16日(金)まで

「どうぞ」の数：何点でも良いです。※残ったものは引き取りをお願いします。

持ち込み可能なもの：新生児から4歳までの対象の洋服、ベビー用品、

絵本(育児書も対象です。)

ママと親子リズム体操 申し込み制 12組(先着制)

5月30日(金) 10:30~11:30 ★申し込み開始日:5月16日(金)10時~

スキンシップをとりながら、楽しく体を動かしましょう。

対象：令和6年5月~令和6年12月生まれのお子さんと母親

講師：乳児体操・産後運動指導者の村林栄子さん

会場：連雀コミュニティ・センター

*動きやすい服装でご参加ください。

ウェルカムパパ 申し込み制 10組 (先着制)

6月1日(日) 10:30~12:00 ★申し込み開始日:5月9日(金)10時~

パパになった喜び、これからパパになる喜び、パパならではの子育てについて
みんなで分かち合い地域で子育てをしていきましょう。

対象：おおむね8か月くらいまでのお子さんと父親、これから父親になるかた、
第2子以上の方も対象です。

講師：助産師(三鷹市助産師会)

会場：すくすくひろば

*申し込みフォームでも申し込みを受付けます。



ベビーヨガ 申し込み制 15組(先着制)

6月4日(水) 10:30~11:30 ★申し込み開始日:5月21日(水)10時~

♪赤ちゃんとお母さんと一緒にヨガを楽しみましょう。

講師：ベビーヨガインストラクターのかおりさん

対象：初めて参加する令和6年9月~令和7年2月生まれのお子さんと母親

会場：連雀コミュニティ・センター

*動きやすい服装でご参加ください。

4か月までの赤ちゃんあつまれ 申し込み制 各8組(先着制)

6月5日(木) ①10:15~11:30 ②13:45~15:00

★申し込み開始日:5月22日(木)10時~

助産師と一緒にふれあい遊びをしながら、子どもとの関わり方を学んだり、
母親同士悩みや気になっていることなどをお話しませんか?

助産師から子育てに関するアドバイスももらえます。

講師：助産師(三鷹市助産師会)

対象：初めて受講する令和7年1月以降に生まれたお子さんと母親

会場：すくすくひろば 2階グループ室

5月29日(木)申し込み開始の保育付き講座「非認知能力を身につけることの大切さ~子ども
の幸せな育ちを願って~」の詳細は6月のおたよりに掲載予定です。