



ひろばだより4月

令和7年 4月

子ども家庭支援センター すくすくひろば 0422-45-7710

4月のすくすくひろば

- ◆開館日：月曜日から土曜日（日曜・祝日はお休みです。）
- ◆対象児：令和3年4月2日以降に生まれたお子さん
- ◆利用時間： 午前10時～午後4時30分
*サロンコーナー（飲食スペース）午前11時～午後2時
（午後2時までには飲食を終えるようご協力をお願いいたします。）

【手形 】

14日（月） 午前10時～12時・午後1時～2時
*タオル・ウェットティッシュなど、手が拭けるものをお持ちください。

【計測（身長・体重）】*申し込みは不要です。来館時に受付にお申し出ください。

22日（火） 午前10時～11時45分（最終受付）
午後1時～14時45分（最終受付）
*11時～12時は下連雀保育園の保健師がいます。
子育て相談を希望の方はお声掛け下さい。先着6名となります。

【下連雀保育園の栄養士による栄養相談】

17日（木） 午前11時～12時 ※先着6名となります。

【井の頭コミセン DE すくすくひろば】

令和3年4月2日以降に生まれたお子さんとその保護者の方が対象です。
すくすくひろばの職員と一緒に遊びながら、日頃の育児のことなどお話ししながら過ごしましょう。
*4月はお休みします。
*5月は22日（木）午前10時30分～12時 井の頭コミュニティ・センターにて開催予定です。

★印がついているものは、申し込みが必要な講座です。㊦は申し込み開始日です。
午前10時から電話（0422-45-7710）または、直接ひろばでお申し込みください。

4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 休み
	㊦バナナぐみ (4/15)			㊦そうぐみ (4/18)		
7	8	9 ★ひよこぐみ	10	11 ★うさぎぐみ	12	13 休み
㊦はじめてのすくすくひろば見学会 (4/21)			㊦4か月までの赤ちゃんあつまれ (4/24)	㊦いちごぐみ (4/25)		
14 手形	15 ★バナナぐみ	16	17 栄養相談	18 ★そうぐみ	19	20 休み
				㊦ウェルカムパパ講座 (5/10)		
21 ★はじめてのすくすくひろば見学会 ※ひろば内のご案内をします	22 計測 (AM保健師)	23 あかちゃんであえとしょかにこにこ (10:00～11:20受付)	24 ★4か月までの赤ちゃんあつまれ	25 ★いちごぐみ	26	27 休み
			㊦ベビーマッサージ (5/8)			
28	29 昭和の日 休み	30	こどもの日集会 午前・午後のお歌の時間がこどもの日バージョンになります!!			
㊦ひよこぐみ (5/13)		㊦うさぎぐみ (5/16)				

育児講座は令和7年度三鷹市一般会計歳出予算の市議会議決の状況により変更することがあります。

年齢別あそびましょ ※時間はすべて10:15~11:15です。		
	日 時	対 象
いちごぐみ 4組(先着制) ※初めて参加する方	4月25日(金) 〇申し込み 4月11日(金)~	令和6年11月~12月生まれのお子さんと母親 *同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士でお話しましょう。
バナナぐみ 6組(先着制) ※初めて参加する方	4月15日(火) 〇申し込み 4月1日(火)~	令和6年6月~7月生まれのお子さんと保護者 *同じ月齢のお子さんをもつ保護者同士でお話して、リフレッシュしませんか。
ひよこぐみ 8組(先着制) *初めて参加する方	4月9日(水) 〇申し込み 3月25日(火)~	令和5年12月~令和6年3月生まれのお子さんと保護者 *1歳1か月~1歳4か月になる親子で一緒に遊んでお話しましょう。
うさぎぐみ 8組(先着制) 「親子であそぼう」 (ふれあいあそび)	4月11日(金) 〇申し込み 3月28日(金)~	令和5年4月2日~9月生まれのお子さんと保護者 *令和7年度2歳になる親子で一緒に遊んでお話しましょう。
ぞうぐみ 8組(先着制) 「小麦粉粘土であそぼう」	4月18日(金) 〇申し込み 4月4日(金)~	令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれのお子さんと保護者 *令和7年度3歳になる親子で集まり、グループで遊びましょう。

はじめてのすくすくひろば見学会

4月21日(月) 10:30~11:00 申し込み開始日: 4月7日(月) 10時~

すくすくひろばに初めて来館する方を対象にひろばの案内をします。

対象: はじめてすくすくひろばを利用する出産前の保護者(第2子以上の方も対象) および0歳~3歳(令和3年4月2日以降生まれ)のお子さんと保護者

会場: すくすくひろば

*申し込みフォームでも申し込みを受付します



4か月までの赤ちゃんあつまれ 申し込み制 各8組(先着制)

4月24日(木) ①10:15~11:30 ②13:45~15:00

申し込み開始日: 4月10日(木) 10時~

助産師さんと一緒にふれあい遊びを通して、子どもとの関わり方を学んだり、母親同士の交流を図りませんか?

講師: 助産師(三鷹市助産師会) 会場: すくすくひろば

対象: 令和6年12月以降生まれのお子さんと母親

助産師と一緒にふれあいベビーマッサージ 申し込み制 各8組(先着制)

5月8日(木) ①10:15~11:30 おおよそ5~8か月のお子さんと母親

(令和6年8月~11月生まれ)

②13:45~15:00 おおよそ4か月までのお子さんと母親

(令和6年12月以降の生まれ)

*初めてこの講座を受ける方が対象です。

★申し込み開始日: 4月24日(木) 10時~

講師: 助産師(三鷹市助産師会) 会場: すくすくひろば

♪助産師さんと一緒に、赤ちゃんとお母さんでベビーマッサージを楽しみながら、親子のコミュニケーションの取り方を学び、母親同士の交流をしましょう。

ウェルカムパパ講座 申し込み制 8組(先着制)

5月10日(土) 10:30~12:00 申し込み開始日: 4月18日(金) 10時~

パパになった喜び、これからパパになる喜び、パパならではの子育てについてみんなで分かち合い地域で子育てをしていきましょう。

講師: 助産師(三鷹市助産師会)

対象: おおむね8か月くらいまでのお子さんと父親これから父親になる方、第2子以上の方も対象です。

会場: すくすくひろば

*申し込みフォームでも申し込みを受付します



あかちゃん でまえ  としょかん にこにこ

偶数月第4水曜日(10:00~11:20 最終受付)

グループ室にて、絵本の貸し出しを行います。

市立図書館の職員から絵本についてのアドバイスももらえます。

親子で絵本の世界を楽しみましょう

4月は23日(水)です。

