



# ひろばだより3月

令和7年 3月

子ども家庭支援センター すくすくひろば 0422-45-7710

## 🐣🐣 3月のすくすくひろば 🐣🐣

◆開館日：月曜日から土曜日（日曜・祝日はお休みです。）  
 ※7日（金）10日（月）13日（木）は講座開催のため12時30分からの開館となります。

※3月1日（土）は工事のため、サロンコーナーは使用できません。

◆対象児：令和2年4月2日以降に生まれたお子さん

◆利用時間：午前10時～午後4時30分

\*サロンコーナー（飲食スペース）午前11時～午後2時  
 （午後2時までには飲食を終えるようにご協力をお願いいたします。）

### 【手形👏】

3日（月）午前10時～12時・午後1時～2時

\*タオル・ウェットティッシュなど、手が拭けるものをお持ちください。

【計測（身長・体重）】\*申し込みは不要です。来館時に受付にお申し出ください。

12日（水）・25日（火）午前10時～11時45分（最終受付）

午後1時～3時（最終受付）

⇒12日のみ午前11時～12時の間、下連雀保育園の保健師がいます。

子育て相談を希望の方はお声掛けください。先着6名となります。

### 【下連雀保育園の栄養士による栄養相談】

5日（水）・19日（水）午前11時～12時 ※先着6名となります。

### 【井の頭コミセンDEすくすくひろば】🐣🐣

6日（木）午前10時30分～12時 井の頭コミュニティ・センター

令和2年4月2日以降に生まれたお子さんとその保護者の方が対象です。

すくすくひろばの職員と一緒に遊びながら、日頃の育児のことなどお話ししながら過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
					1 ★ウェルカム パパ講座	2 休み
					※この日、 サロンコーナ ーは使えませ ん。	
ひなまつり 集会🎊 午前・午後 お歌の時間 がひなまつ りパーショ ンになります🌸	4 ★ひよこぐみ	5 栄養相談 （AM 栄養士）	6 ★ベビー マッサージ 井の頭コミセン DEすくすく ひろば	7 ★連続講座 「ハイタッ チ」あそび のプログラ ム④	8	9
	㊦バナナぐみ （3/18）			㊦そうぐみ （3/21） ㊦はじめて のすくすく ひろば見学会 （3/22）		休み
10 ★連続講座 「ハイタッチ」 講座②	11	12 計測 （AM 保健師）	13 ★ベビーヨガ （すくすくひろば）	14 ★うさぎぐみ	15 ★出産前の パパママ 見学会	16 休み
※ひろばの開 館は12:30 からです。			※ひろばの開 館は12:30 からです。	㊦いちご ぐみ （3/28）		
17	18 ★バナナぐみ	19 栄養相談	20 休み 春分の日	21 ★そうぐみ	22 ★はじめての すくすくひろ ば見学会	23 休み
24	25 計測	26	27	28 ★いちごぐみ	29	30 休み
31	㊦ひよこぐみ （4/9）			㊦うさぎぐみ （4/11）		

7日（金）  
ひろばの開館は  
12:30からです。

★印のついているものは、申し込みが必要な講座です。  
 ㊦は申し込み開始日です。午前10時から電話（0422-45-7710）  
 または、直接ひろばでお申込みください。

年齢別あそびましょ	日時	※時間はすべて 10:15~11:15 です
いちごぐみ 4組(先着制) ※初めて参加する方	3月28日(金) 〇申し込み 3月14日(金)~	令和6年10月~11月 生まれのお子さんと母親 
バナナぐみ 6組(先着制) ※初めて参加する方	3月18日(火) 〇申し込み 3月4日(火)~	令和6年5月~6月 生まれのお子さんと保護者
ひよこぐみ 8組(先着制) ※初めて参加する方	3月4日(火) 〇申し込み 2月18日(火)~	令和5年11月~令和6年2月 生まれのお子さんと保護者
うさぎぐみ 8組(先着制) 「みんなであそぼう」	3月14日(金) 〇申し込み 2月28日(金)~	令和4年4月2日~ 令和5年4月1日生まれの お子さんと保護者
ぞうぐみ 8組(先着制) 「みんなであそぼう」	3月21日(金) 〇申し込み 3月7日(金)	令和3年4月2日~ 令和4年4月1日生まれの お子さんと保護者

🌸 4月の年齢別あそびましょの予定です 🌸

年齢別あそびましょ	日時	※時間はすべて 10:15~11:15 です
いちごぐみ 4組(先着制) *初めて参加する方	4月25日(金) 〇申し込み 4月11日(金)~	令和6年11月~12月 生まれのお子さんと母親
バナナぐみ 6組(先着制) *初めて参加する方	4月15日(火) 〇申し込み 4月1日(火)~	令和6年6月~7月 生まれのお子さんと 保護者
ひよこぐみ 8組(先着制) *初めて参加する方	4月9日(水) 〇申し込み 3月25日(火)~	令和5年12月~ 令和6年3月生まれの お子さんと保護者
うさぎぐみ 8組(先着制) 「親子であそぼう」 (ふれあいあそび)	4月11日(金) 〇申し込み 3月28日(金)~	令和5年4月2日~ 9月 生まれのお子さんと 保護者
ぞうぐみ 8組(先着制) 「小麦粉粘土であそぼう」	4月18日(金) 〇申し込み 4月4日(金)~	令和4年4月2日~ 令和5年4月1日 生まれの お子さんと保護者

**あそびとおしゃべりの会**

🌸 一緒に遊んだり育児のおしゃべりをしませんか? 🌸

◎対象年齢：令和2年4月2日以降に生まれたお子さんとその保護者

◎場所・日程

◆新川中原コミュニティ・センター	3月19日
◆井の頭コミュニティ・センター	3月12日
◆大沢コミュニティ・センター	3月5日
◆井口コミュニティ・センター	3月12日
◆牟礼コミュニティ・センター	3月5日

★どの日も水曜日です。午前 10:30~12:00

★申し込み不要です。当日会場へお越しください。

★助産師も参加します。相談も受け付けています。



**ベビーヨガ 申し込み制 15組(先着制)**

**3月13日(木) 10:30~11:30**

**★申し込み開始日:2月27日(木)10時~**

♪赤ちゃんとお母さんと一緒にヨガを楽しみましょう。

講師：ベビーヨガインストラクターのかおりさん

対象：初めて参加する令和6年6月~11月生まれのお子さんと母親

会場：すすくひろば ※この日のひろばは12時30分から開館します。

\*動きやすい服装でご参加ください。


