

参加費  
無料

認知症にやさしいまち三鷹

事前  
申込制  
8/13締切

# 認知症サポーター

## フォローアップ講座

「認知症になってもこのまちで暮らし続けたい」  
～私たちができることを一緒に考えましょう～

認知症になってもその人らしい生活を送るために、  
認知症サポーターとして出来ることを学びます。

日時

令和6年  
8月27日(火) 14:00～16:00

場所

三鷹市教育センター3階 大研修室

対象

過去に認知症サポーター養成講座を  
受講されたかた(先着60名)

申込み

右のQRコードからフォーム入力  
またはお電話にてお申し込みください



### プログラム

1. 藤島氏による講演
2. グループワーク
3. トークセッション

### 講師

藤島 岳彦氏 若年性認知症当事者



機械系メーカー営業職を経て、2012年から7年間中国の蘇州へ赴任。2022年に若年性認知症を発症し、退職。現在は症状と向き合い、企業や自治体等で講演活動を行う傍ら、趣味の自転車に全力を注いでいる。年末には初めてフルマラソンに挑戦する等、認知症を抱えながらもポジティブな姿勢は変わらない。



三鷹市 健康福祉部 高齢者支援課 高齢者相談係

☎ 0422-29-9272