



令和5年度
認知症にやさしいまち三鷹
図書館企画展示
おすすめ図書リスト



「認知症にやさしいまち三鷹」おすすめ図書リスト

★印は、三鷹市立図書館各館で所蔵している本です。

令和5年8月作成

	タイトル	著者・監修	出版	
1	ああ 認知症家族 一つながれば、希望が見えてくる	「家族の会」元 代表理事 高見 国生	岩波書店	
2	あなたが認知症になったから。あなたが認知症にならなかつたら。	越智 須美子、他	中央法規出版	★
3	医者 of 僕が認知症の母と過ごす 23 年間のこと	森田 豊	自由国民社	★
4	伊勢の藍ちゃんの家 つぎの 20 年に	藤田 慶子	木星舎	★
5	老いた親へのイラッとする気持ちがスーッと消える本	榎本睦郎	永岡書店	★
6	オレンジ・ランプ	山国 秀幸	幻冬舎文庫	★
7	介護殺人 追いつめられた家族の告白	毎日新聞大阪社会部取材班	新潮社	★
8	輝くいのちを抱きしめて 「小山のおうち」の認知症ケア	高橋幸男	日本放送出版協会	
9	記憶とつなぐ 若年性認知症と向き合う私たちのこと	下坂 厚、下坂 佳子	双葉社	★
10	気持ちが楽になる認知症の家族との暮らし方	繁田雅弘	池田書房	★
11	クロワッサンSpecial特別編集 認知症を生きる 正しく知ることが予防と治療への近道	木之下徹	マガジンハウス	★
12	ケアメンを生きる 男性介護者 100 万人へのエール	津止 正敏	クリエイツかもがわ	★
13	子ども・若者ケアラーの声からはじまる ヤングケアラー支援の課題	斎藤 真緒、他	クリエイツかもがわ	★
14	じいちゃん、出発進行	藤川 幸之助・天野 勢津子	クリエイツかもがわ	★
15	自信がつく家族支援	認知症の人と家族の会愛知県 支部ケアラーマネジメント勉強会	クリエイツかもがわ	

	タイトル	著者・監修	出版	
16	「仕舞」としての呆け	石橋典子	中央法規出版	
17	若年性アルツハイマーの母と生きる	岩佐 まり	KADOKAWA/ メディアファクトリー	★
18	早期発見＋早期ケアで怖くない隠れ認知症	旭 俊臣	幻冬舎	
19	だいじょうぶだよ ぼくのおばあちゃん	長谷川 和夫・池田げんえい	ぱーそん書房	★
20	丹野智文笑顔で生きる 認知症とともに	丹野智文・奥野修司	文藝春秋	★
21	「できる」と「できない」の間の人	樋口 直美	晶文社	★
22	東大教授、若年性アルツハイマーになる	若井 克子	講談社	★
23	とかげのアンソニー 大人のための絵本	小林 博子	星和書店	
24	「扉を開く人」認知症の本人が語るということ	クリスティーン・プライデン 永田久美子(監修) NPO法人認知症当事者の会 (編著)	クリエイツかもがわ	★
25	ともに歩む認知症医療とケア	大場敏明・高杉春代	現代書林	
26	ともに生きることば 高齢者向けホームのケアと場づくりのヒント	金子 智紀、他	丸善出版	★
27	なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか 脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方	恩蔵 絢子、他	中央法規出版	★
28	入門！自宅で大往生	中村 伸一	中公新 書ラクレ	★
29	認知症介護の悩み 引き出し52 「家族の会」の”つどい”は知恵の宝庫	認知症の人と家族の会	クリエイツかもがわ	
30	認知症が進まない話し方があった	吉田 勝明	青春出版社	★

	タイトル	著者・監修	出版	
31	認知症高齢者の安全な暮らしとは？	栗田主一	ワールドプランニング	
32	認知症世界の歩き方	寛 裕介	ライツ社	★
33	認知症鉄道事故裁判 閉じ込めなければ、罪ですか	高井 隆一	ブックマン社	★
34	「認知症でも心は豊かに生きている」 認知症になった認知症専門医 長谷川和夫100の言葉	長谷川和夫	中央法規出版	★
35	認知症といわれたら 自分と家族が、いまできること	繁田 雅弘	講談社	★
36	認知症とともに生きる私 「絶望」を「希望」に変えた20年	クリスティーン・フライデン (翻訳) 馬籠久美子	大月書店	★
37	認知症とともにあたりまえに生きていく 支援する、 されるという立場を超えた9人の実践	矢吹 知之 丹野 智文 他	中央法規出版	★
38	認知症になった蛭子さん 介護する家族の心が楽になる本	蛭子能収	光文社	★
39	認知症になった家族との暮らしかた	認知症の人と家族の会	ナツメ社	★
40	認知症になった私が伝えたいこと	佐藤 雅彦	大月書店	★
41	認知症になっても人生は終わらない 認知症の私が、認知症のあなたに贈ることば	認知症の私たち	harunosora	★
42	認知症になってもだいじょうぶ！ そんな社会を創っていきましょう	藤田和子	徳間書店	★
43	認知症のある人と向き合う —診察室の対話から思いをひきだすヒント—	大石 智	新興医学出版社	★
44	認知症の語り 本人と家族による200のエピソード	健康と病の語り ディベックス・ジャパン	日本看護協会出版会	★
45	認知症の作業療法 ソーシャルインクルージョンをめざして	小川 敬之、他	医歯薬出版	

	タイトル	著者・監修	出版	
46	「認知症の人が「さっきも言ったでしょ」と言われて怒る理由」5000人を診てわかったほんとうの話	木之下徹	講談社+α新書	★
47	認知症の人たちの小さくて大きなひとこと 私の声が見えますか？	永田久美子	harunosora	★
48	認知症の人とおつきあい	認知症の人と家族の会 東京都支部	三一書房	
49	認知症の人との絆 支援の空白をなくすために	藤本 直規、他	ワールドプランニング	
50	認知症の人にやさしい金融ガイド	成本 迅、他	クリエイツかもがわ	★
51	認知症の人の心の中はどうなっているのか？	佐藤真一	光文社	★
52	認知症の人の心を知り、「語り出し」を支える	大塚 智丈	中央法規出版	
53	認知症の人の歴史を学びませんか	宮崎和加子・田邊順一	中央法規出版	★
54	認知症の私からあなたへ	佐藤 雅彦	大月書店	★
55	認知症の私から見える社会	丹野 智文	講談社	★
56	認知症の私は「記憶より記録」	大城 勝史	沖縄タイムス社	★
57	認知症フレンドリー社会	徳田 雄人	岩波書店	★
58	認知症・行方不明者1万人の衝撃	NHK「認知症・行方不明者1万人」取材班	幻冬舎	★
60	認知症を乗り越えて生きる “断絶処方”と闘い、日常生活を取り戻そう	ケイト・スワファー 寺田真理子(翻訳)	クリエイツかもがわ	★

	タイトル	著者・監修	出版	
61	脳科学者の母が認知症になる 記憶を失うと、その人は“その人”でなくなるのか？	恩蔵 絢子	河出書房新社	★
62	ばーちゃんがゴリラになっちゃった。	青山 ゆずこ	徳間書店	
63	ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子・いしい つとむ	童心社	★
64	母が若年性アルツハイマーになりました まんがで読む家族のこころと介護の記録	Nicco (にっこ)	ペンコム	★
65	早川一光の「こんなはずじゃなかった」	早川 さくら	ミネルヴァ書房	
66	ぼくが前を向いて歩く理由—事件、ピック病を超えて、いまを生きる。	中村 成信	中央法規出版	★
67	「ボクはやっと認知症のことがわかった」 自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺言	長谷川和夫・猪熊律子	KADOKAWA	★
68	ボケてたまるか！ 62歳記者認知症早期治療実体験ルポ	山本朋史	朝日新聞出版	★
69	ボケ日和 ～わが家に認知症がやって来た！どうする？どうなる？	長谷川 嘉哉・矢部 太郎	かんき出版	★
70	ぼけますから、よろしくお願いします。	信友 直子	新潮社	★
71	満月の夜、母を施設に置いて	藤川 幸之助、他	中央法規出版	★
72	ゆかいな認知症 介護を「快護」に変える人	奥野修司	講談社	★
73	よくわかる最新医学 認知症	杉山 孝博	主婦の友社	★
74	ルポ希望の人びと ここまで来た認知症の当事者発信	生井久美子	朝日新聞出版	★
75	レビー小体型認知症がよくわかる本	小阪 憲司	講談社	★
76	老乱	久坂部 羊	朝日新聞出版	★

	タイトル	著者・監修	出版	
77	私の記憶が確かなうちに 「私は誰?」「私は私」から続く旅	クリスティーン・プライデン (著) 水野裕(監修) 中川経子(翻訳)	クリエイツかもがわ	★
78	私の脳で起こったこと レビー小体型認知症からの復活	樋口 直美	ブックマン社	★
79	私は私になっていく 認知症とダンスを	クリスティーン・プライデン (翻訳) 馬籠久美子・桧垣陽子	クリエイツかもがわ	★

