



# こころをちょっと ひと休み

9がつ じさつよぼうしゅうかん  
9月の「自殺予防週間」にあわせて、こころを支えるための  
ほん てんじ  
さまざまな本を展示しています。

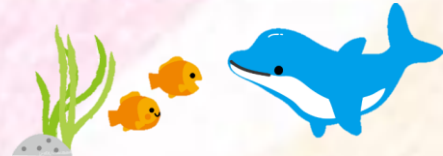
がっこう  
なんとなく学校に行きたくないな。

ともだち かぞく  
友達や家族とけんかした。

がんば やす  
頑張ったこころをちょっとひと休みさせたいな……。

とき ほん よ きゅう  
そんな時は本を読んでこころの休けいを試みよう。

いま きみ ほん であ  
今の君のこころにちょうどいい本に出会えるといいな。



**期間** 令和5年8月22日（火）～9月17日（日）

**会場** 三鷹市立図書館

（本館、東部、西部、三鷹駅前、南部）

井の頭コミュニティ・センター図書室

**問い合わせ** 三鷹図書館（本館） 電話：0422-43-9151

三鷹市総合保健センター 電話：0422-24-8207



9月10日～9月16日 自殺予防週間  
三鷹市総合保健センター・三鷹市立図書館 共催企画