

# か かり つ け 歯 科 医

をもつことのススメ



歯医者さんデビューをして

かかりつけ歯科医をもちましょう



## かかりつけ歯科医とは

かかりつけ歯科医とは、何かあった時だけではなく普段からお口の状態を診てもらい、いつでも相談に乗ってもらえる歯医者さんの事です。

むし歯

歯ならび

噛み合わせ

外傷

さまざまなお口のトラブル



子どもの歯は歯質が弱いので、むし歯になりやすく進行が早い性質があります。3か月～6か月に1回は健診を受けるようにしましょう。



定期的にお口を診てもらうことで、ささいなお口の変化に気づいてもらえるので、適切なアドバイスやケアを受けることができます。



歯医者さんに慣れておくと、緊急を要するとき（けがなど）に安心して診てもらうことができます。

