



小さく生まれたお子さんとその親の交流会

日々の子育てについて情報交換や、小さく生まれたからこそ感じる思いを話しませんか？
不安や悩みを分かち合い、子どもたちの成長を一緒に見守っていきましょう。
心理相談員による子どもの心や体の発達のお話し、保健師と助産師による親子あそびを
します。ぜひお気軽にご参加ください

【日時】 ① 令和8年 6月23日（火）
② 令和8年11月24日（火）
いずれも午前10時～午前11時45分（受付は9時45分から）

【対象】 市内在住の就学前の小さく生まれたお子さん（出生時体重2000g以下）とその親
10組程度

【会場】 三鷹市総合保健センター

三鷹市新川6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 2階

【その他】 対象となるお子さんも同室で参加していただきます。
対象のお子さんの兄弟姉妹も参加可能です。

【申込み・問い合わせ先】

右記のQRコードからお申し込みください。



↑申し込みはこちら

開催日の前日の申し込み、キャンセルはお電話でご連絡ください。

三鷹市総合保健センター
電話：0422-46-3254

