



発行元: 三鷹市東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会等推進本部事務局

contents

- 1面・チリ共和国と動画でつながろう! ・パラリンピック200日前記念展示
- 2面・「みたかバーチャル市民駅伝大会」を開催! ・ウォーキングで免疫力を高めよう! ほか

チリ共和国と動画でつながろう!

三鷹市がホストタウンとなっているチリ共和国との交流を深めるため、天文や料理を学ぶオンライン講座や、にしみたか学園三鷹市立第二中学校合唱部によるチリ国歌の斉唱、チリへの応援メッセージを動画にしました。動画を見ることで、チリという国をもっと知っていただくことができます。

各動画は、三鷹市スポーツと文化部のYouTubeチャンネル(右記二次元コード)からご覧いただけます。



アルマ望遠鏡

標高5000mの高原に、パラボラアンテナ66台



アルマ望遠鏡で知る最新の天文学講座

国立天文台の3人の天文研究者による、Zoomを使ったオンライン講座の様子を動画でお届けします。チリとアルマ望遠鏡の紹介や、講師がアルマ望遠鏡を使って取り組んでいる研究内容「星の誕生」の紹介など、たくさんのお話を伺うとともに、共生社会の実現に向けて、聴覚に障がいのある方でも楽しめるよう、手話での同時通訳を行いました。たくさんの質問が挙がった質疑応答の時間もお覧いただけます。



チリの料理と食文化を学べるオンライン教室

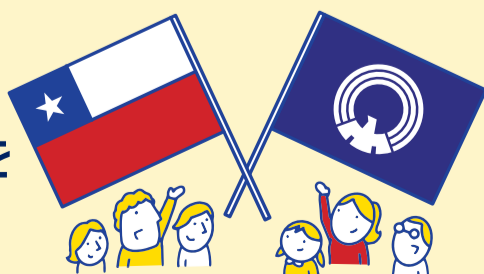
令和2年12月12日(土)に、チリ出身の料理家・ゴンザレスさんをお招きして開催した、Zoomを使ってチリ料理を学ぶオンライン教室の動画です。チリのクリスマスに作られる料理「パステルデチョコロ(トウモロコシとお肉のグラタン)」や、チリの国旗を模した「ペブレソース」など、普段食べることのない異国の料理を作った参加者からは、「とてもおいしい」「チリに興味湧いた」などの感想が寄せられ、チリの文化を身近に感じられる良い交流になりました。(令和3年1月23日(土)、2月6日(土)開催分については、後日公開予定です。)



市民によるチリ国歌の斉唱と応援メッセージ

三鷹市立第二中学校合唱部の皆さんが斉唱するチリ国歌や、市民の皆さんからいただいたチリへの応援メッセージによる三鷹市オリジナルPR動画を作成しました。中学生の皆さんのやさしい歌声や、市内のいろいろな場所から送られる市民の皆さんからの温かいメッセージをぜひご覧ください。

これからも、
チリとの交流事業を
実施します!



パラリンピック200日前記念展示

パラリンピック開催200日前を記念し、トリックアートボードを含むホストタウン交流事業を紹介するパネル展示を行います。

- ◆日時 令和3年2月5日(金)~19日(金)
- ◆場所 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 1階 情報コーナー

走ってつながる 「みたかバーチャル市民駅伝大会」を開催!

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となった第29回三鷹市民駅伝大会に代わり、スマートフォンアプリを活用した駅伝を通じて、スポーツの力で三鷹市を元気づけます。参加者には、タッタカくんの大会ロゴマーク入りトートバッグをプレゼントします。【新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります】



大会ロゴマーク

完全
事前予約制
参加費無料

令和3年3月6日(土)・7日(日)午前9時～午後5時
コース:三鷹市大沢総合グラウンド 野球場内

各チームは、6日(午前・午後)、7日(午前・午後)のうち、
2つの時間枠(1枠あたり1時間)で参加いただきます。
各時間枠については、先着での割り当てとなります。

参加の流れ

◆対象・募集チーム数

小学生以上の市民(在学・在勤を含む)で構成する80チーム
※アプリ登録のため、1人につき1つのメールアドレスが必要です。

◆チーム編成 1チーム4人

◆指定距離

4区間: 12.5km(三鷹市民駅伝大会と同距離)
第1区: 2.9km 第2区: 2.6km 第3区: 3.2km 第4区: 3.8km

◆部門

一般男子の部: 高校生以上のチーム(男性のみ)
一般女子の部: 高校生以上のチーム(女性のみ)
シニアの部: 選手全員が大会当日に満50歳以上のチーム
中学生男子の部: 中学生のチーム(男性のみ)
中学生女子の部: 中学生のチーム(女性のみ)
つながる仲間の部: 小学生以上のチーム

◆アプリ対応スマートフォン機種

iOS 11以上・Android 8.0以上

◆申込(先着)

2月8日(月)9時から2月22日(月)午後5時まで、上記二次元コードからお申し込みください。
(電子申請サービス <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>)



①メンバーを集める



②左下の二次元コード (電子申請サービス申込フォーム) から参加申し込み



③市からの当選通知を受け、アプリを ダウンロードしてチーム登録を行う



④大会当日に各メンバーが アプリを使用して参加する



ウォーキングで免疫力を高めよう!

～スポーツ推進委員が、身近なウォーキングコースを紹介します!～

新型コロナウイルスの影響で外出自粛が求められる中で、外出による気分転換ができず運動不足になっていませんか? 身近な地域を歩くことで免疫力も高め、健康を維持しましょう。平成18年3月に発行した「健康マップみたか」のコース(7地区13コース)を紹介します。詳しくは、右記二次元コードからご覧ください。



スポーツ推進委員が、13コースを市内再発見と銘打ち、実際に歩きました。見どころ、お勧めするポイントなどを、写真やコメントでまとめました。私どもも、初めて目にする景色に、感動や爽快感を味わうことができました。

コロナ禍で、動きが鈍くなっている昨今、気軽に歩き、体と心を動かすことで栄養補給をしてください。

三鷹市スポーツ推進委員協議会 会長 岡田真由美

パワーリフティング

川上京司さんが日本チャンピオンに!

令和2年12月20日に開催された、第25回ジャパクラシックパワーリフティング選手権大会のマスターズ4(70歳以上、59kg以下)で、三鷹市民の川上京司さんが見事優勝し、日本チャンピオンにられました。

川上さんからのメッセージ

今年はコロナ禍もあり、思うようにトレーニングできませんでしたが、何とか結果を出せました。正直、本調子ではなかったのですが、まだまだ上を目指したいと思っています。

次の目標は世界大会! ぜひ応援してください!



タッタカくん! スポーツニュースを配信中

市内外のスポーツニュースを、三鷹市スポーツイベント応援キャラクター「タッタカくん」がTwitterから元気につぶやきます!
(ユーザー名:tattaka_mitaka 右の二次元コードから登録可)



問い合わせ先

三鷹市東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会等推進本部事務局(三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課)
☎0422-45-1151(内線2931)

