



発行元: 三鷹市東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会等推進本部事務局

contents

- 1面・三鷹市聖火リレーサポーター募集! ・チリとの交流動画を公開しました!
- 2面・やってみよう! 三鷹体操とみたかダンス ・ご存じですか、みたかゆかりのアスリート

東京2020オリンピック・パラリンピック

三鷹市聖火リレーサポーター募集!

聖火リレーは、スポーツを通じて心と体の質を高め、友情や連帯、フェアプレーの精神を持って互いに理解し合い、文化や国籍などの違いを越えて、平和な世界を作り上げるオリンピズムを実現するために行われるオリンピック・パラリンピックを象徴するものです。

東京2020大会では三鷹市でも、オリンピックとパラリンピックの2つの聖火リレーが行われます。

- ◆活動日時: [オリンピック] 令和3年7月16日(金) 2~4時間程度(予定)
[パラリンピック] 令和3年8月23日(月) 2~4時間程度(予定)

- ◆活動場所: 三鷹市内の聖火リレーコース沿道、
セレモニー会場、聖火ランナー集合場所など

- ◆募集期間 令和3年3月31日(水)まで

- ◆対象 次の要件をすべて満たす方

- ①三鷹市在住、在学または在勤
- ②高校生以上(未成年の方は保護者の同意が必要です)
- ③日本国籍保持者または日本居住有資格者
- ④日本語による簡単な会話(意思疎通)ができる
- ⑤東京都聖火リレー実行委員会が指定するボランティア活動ができる
- ⑥三鷹市が指定する日時(後日通知)の説明会に参加できる

- ◆募集人数 [オリンピック] 190人程度(応募多数の場合、抽選)
[パラリンピック] 40人程度(応募多数の場合、抽選)

記念ウェア
もらえます

- ◆申込方法 次のいずれかでお申し込みください。

- ①東京共同電子申請サービスから

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>(右記二次元コード)にアクセスし、必要事項を入力して申し込む。



- ②三鷹市スポーツ推進課窓口へ

「申込書」に必要項目を記入のうえ、スポーツ推進課の窓口で申し込む。

※申込書及び募集要項は、三鷹市ホームページ(https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/090/090420.html)、スポーツ推進課窓口(市役所第二庁舎4階)で入手できます。申込みに当たっては、必ず募集要項をご確認ください。

- ◆問い合わせ先

三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課

電話番号: 0422-45-1151 (内線2933)

メールアドレス: supotsu@city.mitaka.lg.jp

受付時間: 平日 午前8時30分~午後5時15分

東京2020大会聖火リレートーチの展示を行います



オリンピック
聖火リレートーチ
Photo by Tokyo 2020

都内市区町村においてオリンピック・パラリンピック聖火リレートーチの巡回展示が実施されています。三鷹市では下記の日程で展示を行いますので、ぜひご覧ください!

- ◆日時 令和3年4月5日(月)・6日(火)
午前9時~午後5時

- ◆場所 元気創造プラザ 1階 情報コーナー



パラリンピック
聖火リレートーチ
Photo by Tokyo 2020

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期となる可能性があります。都内の展示スケジュール等の最新情報は、下記東京都オリンピック・パラリンピック準備局ホームページよりご覧いただけます。
(<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/taikaiyunbi/torikumi/seika/torch/index.html>)



※パラリンピック聖火リレーのコースは公表されていません。

チリとの交流動画を追加しました!



動画はコチラ
(三鷹市スポーツと文化部
YouTubeチャンネル)

チリの料理と食文化を学べるオンライン教室(2本)

チリ出身の料理家・ゴンザレスさんをお招きして1月と2月に開催した、オンライン教室の動画です。チリで食べられている「冬の家庭料理」や「記念日の料理」を紹介しています。



エンパナーダ
(牛肉の包み焼き)

駐日チリ大使と第二中学校合唱部とのオンライン交流

1月28日に行われた、フリオ・フィオル駐日チリ大使と、にしみたか学園三鷹市立第二中学校合唱部の生徒の皆さんとのオンライン交流の動画です。チリ大使へのチリ国歌斉唱や、質問コーナーなどの交流の様子をご覧ください。



オンライン交流の様子

MITAKA "2020" NEWS

やってみよう!三鷹体操とみたかダンス

三鷹体操

1989年の三鷹開村100周年を記念して、当時の体育指導委員が作成した「三鷹体操」。「謎めいた体操」として雑誌『散歩の達人 2021年1月号』で紹介されました。このたび、木血久美子先生(日本女子体育大学)と河井恵美会長(三鷹市ベッセルスポーツクラブ)監修のもと、動画をリニューアル。座位バージョンを追加し、幅広い年代の方が楽しめる体操になりました。動画のリニューアルに当たっては、日本女子体育大学の皆さんがモデルと号令を務めてくださいました。



河井恵美会長より

時代を先取りしたユニークな体操です。誰でも、いつでも、どこでも楽しめます。三鷹体操で健康な笑顔が三鷹中にあふれることを願っています。

みたかダンス

チリのホストタウンである三鷹市が、チリへの応援も込めて作った「みたかダンス」。「おかあさんといっしょ」の10代目体操のお兄さんである佐藤弘道さんによる作詞・振付・監修のもと、三鷹の魅力がたくさん詰まったダンスができあがりました。一緒に踊ってくれたのは、市内で活動しているスカイリミットスポーツのダンスキッズの皆さんです。



ひろみちお兄さんより

三鷹市の子もたちにたくさん歌って踊ってもらって、愛されるダンスになることを願っています。

動画公開予定日 令和3年4月1日 三鷹市スポーツと文化部YouTubeチャンネル



ご存じですか、みたかゆかりのアスリート

三鷹生まれ、三鷹育ちでオリンピック・パラリンピック出場経験があり、現在も市の事業などで活躍されているアスリートの皆さんを紹介します。

たじみあさこ
多治見麻子さん

バレーボール | 1992年 バルセロナ出場、1996年 アトランタ出場、2008年 北京出場

1972年三鷹市生まれ。三鷹市育ち。21年間の現役生活の中で日本代表として世界選手権や3度のオリンピックに出場。競技引退後は、2015年にVプレミアリーグ「トヨタ車体クインシーズ」の監督に就任。現在は「日立リヴァーレ」の監督を務め、指導者として活躍している。三鷹市トップアスリートによるバレーボール教室の講師としても活躍。

かのうみゆき
狩野美雪さん

バレーボール | 2008年 北京出場

1977年三鷹市生まれ。三鷹市育ち。Vプレミアリーグの「茂原アスカ」[久光製薬スプリングス]で活躍し、2008年には北京オリンピックに出場。競技引退後は、2011年にデフバレーボール女子日本代表の監督に就任し、2017年に開催された第4回デフリンピックサムスン大会にて優勝を果たした。三鷹市トップアスリートによるバレーボール教室の講師としても活躍。

かのうまいこ
狩野舞子さん

バレーボール | 2012年 ロンドン 銅メダル

1988年三鷹市生まれ。Vプレミアリーグの「久光製薬スプリングス」や外国リーグ、日本代表としても活躍し、2012年のロンドンオリンピックでは銅メダルを獲得した。競技引退後は、コメンテーターや試合解説などさまざまなジャンルに活動の幅を広げている。三鷹市トップアスリートによるバレーボール教室の講師としても活躍。

たかなぎゆうこ
高柳裕子さん

フェンシング | 1992年 バルセロナ出場

1965年生まれ。三鷹市育ち。1992年のバルセロナオリンピックをはじめ、さまざまな世界大会で日本代表として活躍。現在は三鷹市で活動する「トゥッティフェンシングクラブ」で代表兼コーチとして活動しており、フェンシングの楽しさを伝えている。2018年には、SUBARU総合スポーツセンターで小中学生対象の無料体験教室を開催。三鷹市スポーツ推進審議会委員。

あんなかみきお
安中幹雄さん

パラアイスホッケー | 2006 トリノ出場、2010年 バンクーバー 銀メダル、2018年 平昌出場

1971年生まれ。三鷹市在住。26歳の時にパラアイスホッケー競技を始め、3度のパラリンピックに出場。2010年のバンクーバーパラリンピックでは銀メダルを獲得した。2018年には平昌パラリンピックへの出場報告のため、三鷹市役所を表敬訪問した。自身の体験談や障がい者スポーツの魅力を伝える講演などの活動も行っている。



三鷹のレジェンド 日本の「ミスター卓球」世界の荻村伊智朗さん(1932年~1994年)

8歳のときに三鷹市に移り住み、三鷹市立第四小学校の第一期卒業生。卓球の世界選手権では日本代表として12個の金メダルを獲得し、引退後は国際卓球連盟(ITTF)会長を歴任。日本の「ミスター卓球」の愛称で親しまれた。国際卓球連盟と日本卓球協会が主催する日本開催の国際大会は、その功績を称え「ITTFワールドツアー卓球ジャパンオープン荻村杯」と称されている。



タッタカくん! スポーツニュースを配信中

市内外のスポーツニュースを、三鷹市スポーツイベント応援キャラクター「タッタカくん」がTwitterから元気につぶやきます!(ユーザー名:tattaka_mitaka 右の二次元コードから登録可)



問い合わせ先

三鷹市東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会等推進本部事務局(三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課)
☎0422-45-1151(内線2931)

