

発行元: 三鷹市東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会等推進本部事務局

contents

1面・東京2020オリンピック・パラリンピック 羽ばたけ! 三鷹の選手たち

2面・東京2020オリンピック聖火リレー「三鷹市聖火リレーサポーター」募集! ・三鷹市周辺で実施される競技



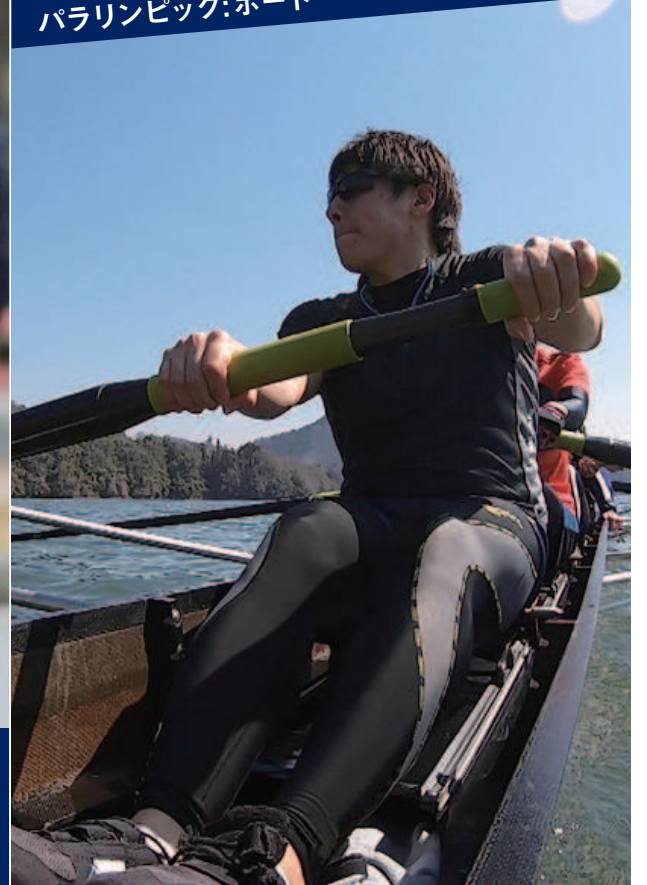
目指せ! 東京2020オリンピック・パラリンピック

羽ばたけ! 三鷹の選手たち

あさば しおり 浅羽栞選手 オリンピック:女子水泳



ありやす りょうへい 有安諒平選手 パラリンピック:ボート



たかはし ゆうこ 高橋侑子選手 オリンピック:女子トライアスロン



◆浅羽栞選手プロフィール

三鷹市とのゆかり: 市民

生年月日: 2000年8月4日

所属: ヴァリユースイミングスクール・早稲田大学

主な戦績: ユースオリンピック200m平泳ぎ 優勝(2018)

日本選手権200m平泳ぎ 2位(2019)

第35回コナミオープン水泳競技大会 優勝(2019)

〈本人のコメント〉

東

京オリンピックに出場するためには、4月に開催される選考大会、日本選手権(JAPAN SWIM)にて、日本水泳連盟の設定した派遣記録を突破して2位以内に入らなければいけません。その目標を達成するために、2月末から、メキシコでの高地合宿に行っています。高地は酸素が薄く長時間の練習はとてもキツイですが、心肺機能が鍛えられタイムの向上が期待できます。

子どもの頃からの憧れでもあり夢でもある、オリンピックの舞台に立ち、活躍できるよう、残りの期間を大切にしながら精一杯頑張っています。みなさんからの応援に、いつも励まされています。これからも応援よろしくをお願いします。

◆高橋侑子選手プロフィール

三鷹市とのゆかり: 市民

生年月日: 1991年8月27日

所属: 富士通

主な戦績: 2019NTTトライアスロン・ジャパンランキング 1位

2019ITU世界トライアスロンシリーズランキング 17位

ITU世界トライアスロンシリーズ(2019・横浜) 4位

第25回日本トライアスロン選手権(2019・お台場) 優勝

〈本人のコメント〉

ト

トライアスロンは、様々な気候や環境下で行われるため、適応能力が問われる競技です。それが醍醐味でもあり、過酷さでもあります。猛暑が予想される東京2020オリンピックに向けては、昨年のテストイベントで得た貴重な経験を基に、あらゆる状況を想定してトレーニングを行っております。

東京生まれ東京育ちの私にとって、この時期に地元開催のオリンピックと巡り合える奇遇は、大きなプレッシャーも伴いますが、それもありがたく、全ての事を力に変えて、自分の納得のゆくレースをしたいと思っています。

◆有安諒平選手プロフィール

三鷹市とのゆかり:

杏林大学医学部統合生理学教室博士課程在籍

生年月日: 1987年2月2日

所属: 東急イーライフデザイン・杏林大学

主な戦績: 2018世界選手権 PR3 M2- 4位

〈本人のコメント〉

東

京大会への出場、メダル獲得は、私の最大目標の一つです。応援してくださる全ての方の想いのおかげで、この目標は大きな価値を持ちました。パラスポーツが持つ力はさまざまですが、中でも、パラローイングというボート競技は、非常に示唆に富んだ特性があります。私を取り組むクラスは、漕ぎ手が男女混合・障がいも混成(視覚・上下肢障がい)であり、さらに舵手は健常者でも乗れる超多様な編成です。

さまざまな特性を持つ凸凹クルーが、互いを補い合いながら全員が最大の力を発揮し、一つになって戦う姿が魅力です。これは、今後の日本が目指すべき多様性の社会的包摂の糸口になるかとも思っています。この夏に、三鷹市を盛り上げられるよう全力で頑張ります!

MITAKA "2020" NEWS

東京2020オリンピック聖火リレー

三鷹市聖火リレーサポーター募集!

世紀の祭典である東京2020オリンピック聖火リレー(三鷹市コース)の開催にご協力くださる「三鷹市聖火リレーサポーター」を募集中です。応募者には、特別仕様の記念ウェア(Tシャツ)を差し上げます!奮ってご応募ください。

◆活動日時 2020年7月17日(金) 2~4時間程度(予定)
(三鷹市聖火リレー実施予定: スタート 午後4時45分 ゴール 午後5時25分)

◆活動内容 市内の聖火リレーコース沿道などでの走路管理、交通整理、資機材の設置・撤去、セレモニー会場における運営補助や案内など ※活動内容によっては、聖火リレーを観覧できない場所への配置となる場合があります。

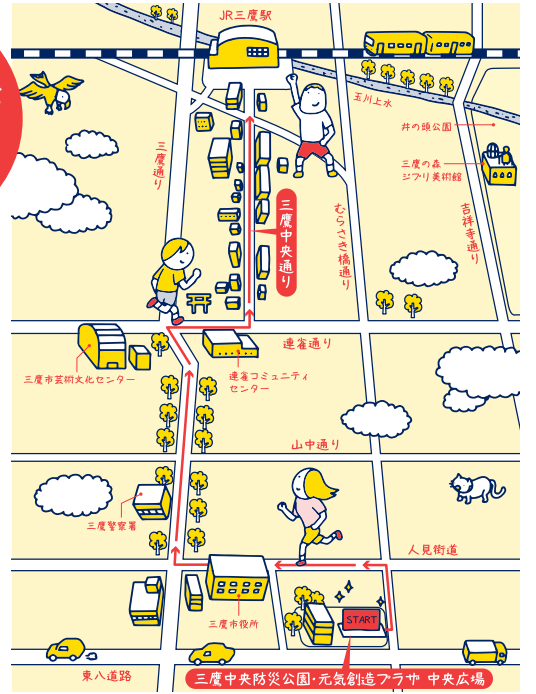
◆人数 100人程度(抽選)

◆申込方法 1次締切: 3月19日(木)・2次締切: 3月31日(火)までに、「募集要項」(三鷹市ホームページまたは三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課窓口で配布)をご確認のうえ、下記①②のいずれかでお申し込みください。

① 東京共同電子申請サービス(下記二次元コードからの読み取りも可: https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/) にアクセスし、必要事項を入力して申し込む。

② 市ホームページ(https://www.city.mitaka.lg.jp/) または三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課窓口(市役所第二庁舎4階)にて「申込書」を入手し、必要事項を記入のうえ、スポーツ推進課に直接申し込む。

記念ウェアがもらえます!



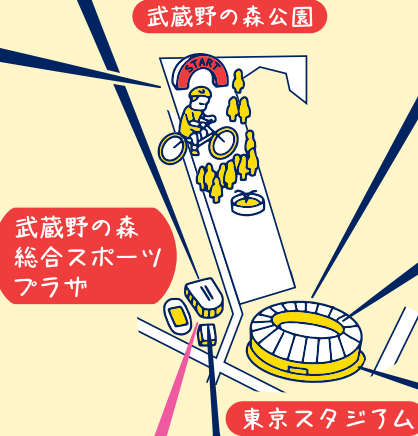
三鷹市周辺で実施される競技 東京スタジアム・武蔵野の森総合スポーツプラザ

バドミントン | 男子・女子シングルス | 男子・女子・混合ダブルス

日本選手の世界ランカーには、男子シングルス1位の桃田賢斗選手、女子シングルスでは3位の山口茜選手、4位の奥原希望選手、男子ダブルス4位の園田啓悟・嘉村健士選手ペアが上位に位置しています。また、女子ダブルスでは世界ランキング上位の永原和可那・松本麻佑選手の「ナガマツ」ペア、福島由紀・廣田彩花選手の「フクヒロ」ペア、高橋礼華・松友美佐紀選手の「タカマツ」ペアが2つしかない出場枠を争う激戦となっています。混合ダブルスは世界ランキング3位の渡辺勇大・東野有紗選手ペアが出場の最有力候補となっており、バドミントン日本代表による東京2020大会でのメダル獲得が期待されます。 実施期間: 7月25日(土)~8月3日(月)

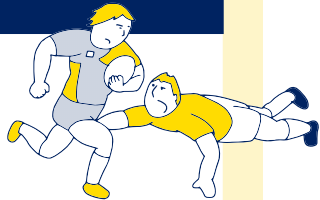
自転車ロードレース | 男子・女子

一般公道を使い、男子は約244km、女子は約147kmのコースを一斉にスタートして1都3県を通り、フィニッシュである富士スピードウェイを目指します。個人競技と思われがちですが、実際は各チームのエース選手を勝たせるために他の選手が協力していくチームワークが光る競技で、戦術の駆け引きが見どころの一つです。日本の出場選手枠は2人となっており、「2020ツアー・オブ・ジャパン」(2020年5月開催予定)の結果を踏まえ、5月31日に出場選手が決定します。 実施期間: 7月25日(土)~7月26日(日)



7人制ラグビー | 男子・女子

フィールドの大きさは15人制と同じですが、人数が少ない分、一人ひとりのプレーの質が求められます。15人制の試合時間が80分なのに対して14分と短いため一瞬たりとも気が抜けないスピーディな展開が魅力です。目まぐるしく攻守が変わり常にトライを狙っているため非常にエキサイティングな試合展開となります。男子日本代表は2016年のリオデジャネイロオリンピックで、強豪国ニュージーランドに歴史的な勝利を収め4位の成績を残し、世界に大きなインパクトを与えました。ラグビーワールドカップ2019に続いて、オリンピックでの日本代表の快進撃にも期待しましょう。 実施期間: 7月27日(月)~8月1日(土)

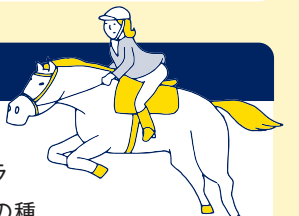


サッカー | 男子・女子

男女ともに開催地枠で日本代表の出場は決まっており、男子は原則23歳以下の選手18人のメンバーで構成され、内3人は年齢制限のないオーバーエイジ枠として出場できます。女子は年齢制限がないため、幅広い世代の選手が出場できます。世界の強豪国が集まるオリンピックでメダルを獲得できるか注目です。 実施期間: 7月22日(水)~8月8日(土)

近代五種 | 男子・女子

一人の選手が1日に「フェンシング」、「水泳」、「馬術」、「レーザーラン(射撃、ラン)」というそれぞれ全く異なる5種類の種目に挑戦し、万能性を競う競技で、「キング・オブ・スポーツ」とも呼ばれます。個々の種目をマスターするだけでなく、競技の全体像を頭で描き、自分の体力を計算しながら競技に挑まなくてはなりません。順位の入替わりが激しいため、最後まで気を抜くことができません。各国最大男女2人ずつ出場することができ、日本代表は開催地枠で男女1人ずつが出場できます。出場選手は6月に決定する予定です。 実施期間: 8月6日(木)~8月8日(土)



車いすバスケットボール | 男子・女子

ボールの大きさ、ゴールの高さなど基本的なルールはバスケットボールと同じです。車いすを手足のように操りシュートを狙うスピード感や、迫力ある激しいぶつかり合いなど魅力の多いスポーツです。大きな特徴として、選手は「クラス分け」されており、障がいの程度や身体能力によって重い方から順に1.0点~4.5点まで0.5刻みで8クラスに分かれています。コート上の選手の合計点を14.0点以内にしなければならぬため、戦略に基づいた役割分担によるチームワークも魅力です。日本代表は男女ともに開催地枠で出場が決定しており、「2019アジアオセアニアチャンピオンシップス」では男子は4位、女子は3位の成績を収めています。 実施期間: 8月26日(水)~9月6日(日)



オリンピック競技 (Blue square) パラリンピック競技 (Pink square)



タッタカくん! スポーツニュースを配信中!

市内外のスポーツニュースを、三鷹市スポーツイベント応援キャラクター「タッタカくん」がTwitterから元気につぶやきます!(ユーザー名:tattaka_mitaka 右の二次元コードから登録可)



問い合わせ先: 三鷹市東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会等推進本部事務局(三鷹市スポーツと文化部スポーツ推進課) 0422-45-1151(内線2931) ※今後は、隔月で発行(予定)し、東京オリンピック・パラリンピック競技大会に関する情報や、市の関連イベントなどをお知らせします。

