

歯周病ってどんな病気？

日本人の30代で、3人に1人は歯周病に罹患していると言われています



歯を支える歯肉や歯槽骨（歯周組織）に炎症が起こり、組織が破壊されていく病気です。

壊れた組織は元に戻りません。進行すると歯は抜けてしまいます。

歯周病の進行



正常な状態	歯肉炎	歯周炎(軽度)	歯周炎(中度)	歯周炎(重度)
薄いピンク色で、引き締まっている。歯と歯茎の隙間は1～2mm。	歯垢が残っていて歯ぐきに炎症があり、出血しやすい。歯と歯茎の隙間は2～3mm。	歯周病菌が侵入し、歯周組織を破壊し始める。歯周ポケットは3～5mm。	炎症が進み、歯槽骨の破壊が進む。歯がぐらつき、歯周ポケットは4～7mm。	歯槽骨は半分以上破壊され、歯はぐらぐらになる。歯周ポケットは7mm以上。

原因は何？

歯周病の原因菌の感染によっておこる**感染症**です。

上手に歯磨きができていないと、歯垢や歯石がたまり、歯周病菌が増えて歯周組織に強い炎症を引き起こします。

治療はどうするの



歯周病菌を減らすことが治療になります



- ①歯科医院で歯石や歯垢を除去する(プロのケア)
- ②正しい歯磨きでお口をきれいにする(セルフケア)



プロのケア と セルフケア の両立が大事です！



令和4年11月作成
令和6年4月改訂
三鷹市総合保健センター