

令和5年度家庭教育学級 実施一覧

学 園	学 校	実施日	テーマ	講 師	方 法
連雀学園	四小	3月20日（水） 20:00～21:00	がん検診に行こう！ ～子どもの笑顔は親の健康から～	松下 典正（上福岡総合病院外科部長、内視鏡治療センターセンター長）	Zoom
	六小	12月6日（水） 10:35～12:10	子どもの夢を叶えるために親ができること	伊藤 美乃り（卓球上級者コーチ、卓球日本代表伊藤美誠選手の母）	対面
	南浦小	12月20日（水） 14:00～16:00	コロナ禍に考える子どものからだと心	秋山 千枝子（あきやま子どもクリニック院長）	対面
にしみたか学園	二中	11月18日（土） 10:00～12:00	記憶力・読解力・集中力は“眼”で鍛えられる！ 「メンタルビジョントレーニング」	松島 雅美（（一社）国際メンタルビジョントレーニング協会代表理事）	対面
三鷹の森学園	五小	11月15日（水） 10:00～12:00	タブーにしない！親も学ぶ性の捉え方・伝え方	大庭 美代子（あゆみYELL代表）	対面 Zoom併用
	三中	9月30日（土） 10:00～12:00	～プロ棋士鈴木伊佐男八段の特別講座～ 囲碁の文化・歴史と囲碁体験講座	鈴木 伊佐男（（公財）日本棋院棋士）	対面
	三鷹の森学園 三校合同	1月27日（土） 10:00～11:30	グループワーク 「地域の人材発掘」	—	対面
三鷹中央学園	三小	2月9日（金） 10:45～12:15	あと伸びする子の家庭の習慣	相澤 樹（花まる学習会事業部長）	対面
	七小	9月9日（土） 9:30～10:30 10:45～11:45	もうすぐ運動会！おやかかけっこ教室 ～かけっこが速くなるコツを親子で教えてもらおう！！～	池田 仁（スカイリミッツスポーツ三鷹）	対面
鷹南学園	東台小	10月28日（土） 10:00～12:00	元ICU教員 高橋伸先生の組織キャンプから学ぶ みんなで一緒に楽しめるレクリエーション活動を通して心を豊かに！	高橋 伸（元ICU保健体育プログラム教員（課程上級准教授））	対面
	中原小	7月10日（月） 10:45～11:45	専業主婦から教員へ！	鈴木 恭子（鷹南学園中原小学校校長）	対面
		12月11日（月） 11:15～12:30	心配から信頼へ ～本当の自己肯定感を育む信頼関係のつくり方～	三橋 亜希子（ライフコーチ）	対面
	五中	12月9日（土） 10:00～11:30	こどもたちの探究心をはぐくもう ～親は何ができるのか～	宝槻 泰伸（探究学舎代表）	対面
東三鷹学園	一小	9月8日（金） 10:40～12:20	今日からできる「アンガーマネジメント」 ～怒りのコントロール術を知ってみませんか～	石井 由里（ユリコンサルティング（同）代表）	対面
	六中	1月19日（金） 10:00～11:30	子どもの「やる気」～家庭力をみがくお話し～	東内 竜吾（東三鷹学園第六中学校副校長）	対面
おおさわ学園	大沢台小	2月21日（水） 10:45～12:15	思春期・反抗期の親の対応のコツ	佐藤 幸子（最幸未来コーチ、思春期を生きる力コーチングカレッジ代表）	対面 Zoom併用
	羽沢小	11月22日（水） 13:30～15:30	子どもの運動やスポーツとの関わりについて ～情報化社会を生きる子どもたちの視点から～	齊藤 昌幸（おおさわ学園羽沢小学校教諭）	対面