収集日程 〈令和7年度版〉

〈2025年4月1日～2026年3月31日〉

③上連雀1～5丁目地区用

種類 Items	指定収集袋 燃やせるごみ Combustible garbage	プラスチック類・有害ごみ Plastics Hazardous waste	指定収集袋 燃やせないごみ Non-Combustible garbage	空きびん・缶 Empty bottles & cans	ペットボトル PET bottles	古紙・古着 Waste paper Used Clothes
出し方 How to dispose	指定収集袋に入れて、しっかりと口を閉じる。	プラスチック類は透明・半透明の袋に入れる。有害ごみは中身を使い切ってから透明・半透明の袋に入れる。	指定収集袋に入れて、しっかりと口を閉じる。	キャップやふたを外し、カゴやバケツなどの容器に入れるか、透明・半透明の袋に入れる。	キャップやラベルを外し、カゴやバケツなどの容器に入れるか、透明・半透明の袋に入れる。	古紙は種類別にひもで十字に束ねる。雑紙は紙袋に入れるか、ひもで束ねる。
曜日 Day of Week / 月 Month	月曜日/木曜日 Every week Monday & Thursday	火曜日 Every week Tuesday	水曜日(月2回) Wednesday (Twice a month)	水曜日(月2回) Wednesday (Twice a month)	水曜日(月2回) Wednesday (Twice a month)	金曜日 Every week Friday
4月 April			2日・16日	2日・16日	9日・23日	
5月 May			7日・21日	7日・21日	14日・28日	
6月 June			4日・18日	4日・18日	11日・25日	
7月 July			2日・16日	2日・16日	9日・23日	
8月 August	月曜日／木曜日 Monday & Thursday		6日・20日	6日・20日	13日・27日	
9月 September		火曜日 Tuesday	3日・17日	3日・17日	10日・24日	金曜日 Friday
10月 October			1日・15日	1日・15日	8日・22日	
11月 November			5日・19日	5日・19日	12日・26日	
12月 December	※臨時収集29日（夜間収集地区も朝8時までに出してください。）		3日・17日	3日・17日	10日・24日	
1月 January			7日・21日	7日・21日	14日・28日	
2月 February			4日・18日	4日・18日	11日・25日	
3月 March			4日・18日	4日・18日	11日・25日	

※年末年始は収集日程、時間が異なります。

◆一度に出せる量は「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」は指定収集袋で120ℓ分まで、そのほかのごみは45ℓ相当の袋で3袋までです。

◆収集日の**朝8時**までに出してください（雨天、祝日も収集します）。

◆収集後や夜間、指定日以外のごみ出しは厳禁です。ただし、上連雀2丁目の燃やせるごみは、当日の夜11時30分までに出してください。

◆最大辺が40cm以上のものは、粗大ごみです。

粗大ごみの新規申込・申込内容変更は「三鷹市粗大ごみ受付センター」へ ☎03-5715-1212 月～土 午前8:00～午後7:00（祝日を含み、年末年始を除く）

※詳細は三鷹市リサイクルカレンダー P.16～17

高齢・障がいなどのご事情により家屋から排出場所まで粗大ごみを運べない場合は、**栄晃産業株式会社（☎ 0422-48-2235）**にご相談ください。

問い合わせ先 三鷹市生活環境部ごみ対策課 ☎ 0422-29-9613