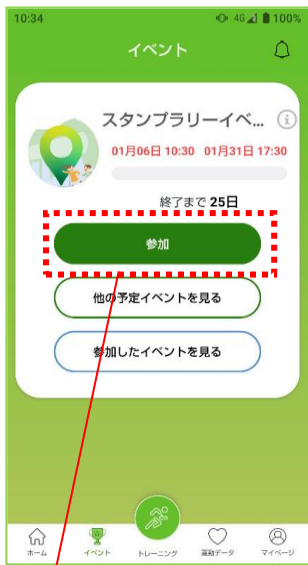


Q イベント スタンプラリーの参加方法を知りたい

A イベント⇨参加⇨プロフィール修正⇨参加するをタップ



① イベントを
タップ



② 参加をタップ



③ プロフィール修
正画面が表示



④ 参加するをタッ
プ

Q イベント スタンプラリーの画面の見方を教えてください

A それぞれタップすると画面が切り替わり、表示されます



No.	説明
1	開催予定と過去に参加したイベント一覧を表示します
2	スタンプラリーのチャレンジを開始します チャレンジ中のみスタンプは獲得できます
3	特典の受取条件が表示されます
4	スタンプの獲得数順にイベント参加者ラン キングを表示します
5	スタンプラリーの記録一覧を表示します
6	マップ表示とスタンプリストの表示を切り 替えます
7	スタンプ地点です。現在地がスタンプに近 づくるとオレンジ色になり、2でチャレンジ 中に近づくると自動でスタンプが獲得されま す。獲得したスタンプは緑色になります
8	スタンプの情報です
9	特典受け取り条件を満たしている場合のみ 表示されます（特典受け取り時まで押さな いください）

Q スタンプの押し方を教えてください

A 「スタンプラリーを開始する」を押してスタンプ地点に近づくとスタンプが獲得でき、ポイントが緑色に変わります



①スタンプ地点に近づくとピンがオレンジ色になり、スタンプが獲得できポイントが緑色になります

②獲得したスタンプは緑色になります

③リストをタップ
スタンプ地点をタップ

Q ランキングの見方を教えてください

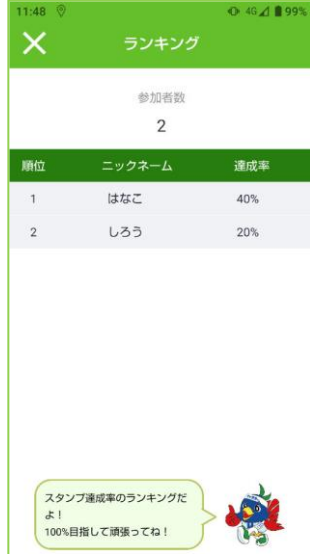
A 順位と達成率が分かります



④スタンプ地点の詳細が表示されます



⑤ ランキングをタップ



⑥参加者のランキングが見れます

Q

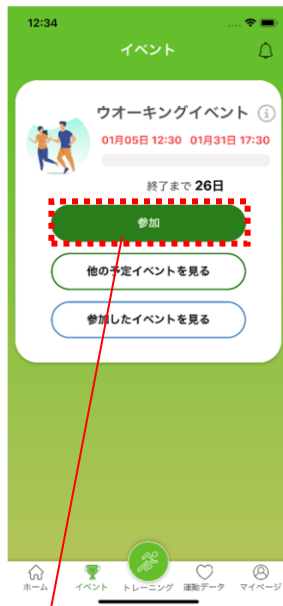
イベント ウォーキング または ランニングに参加したい

A

イベント⇨参加⇨プロフィール修正⇨参加するをタップ



①イベントを
タップ



②参加をタップ



③プロフィール修
正画面が表示



④参加するを
タップ

Q

イベント ウォーキング または ランニングにチャレンジする

A

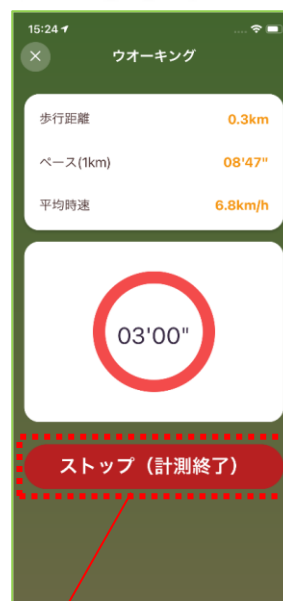
チャレンジをタップして、スタートできます



①チャレンジを
タップ



②スタートを
タップ



③ストップを
タップすると止
まります

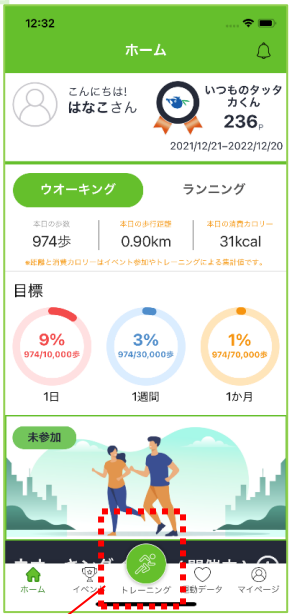


④はいをタップ

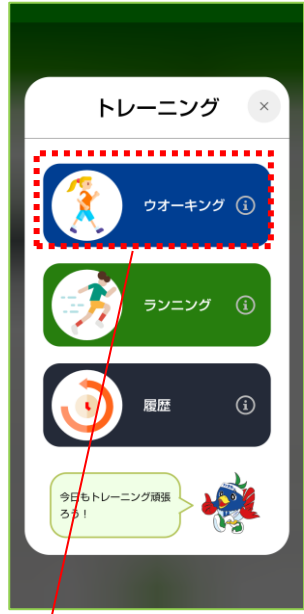
※スタート後、ストップを押さないと記録は計測されません。なお、ストップを押さずに一定時間（デフォルト 4 時間）を経過した場合は、時間までの記録が計測されます

Q トレーニング 「ウォーキング」をしたい

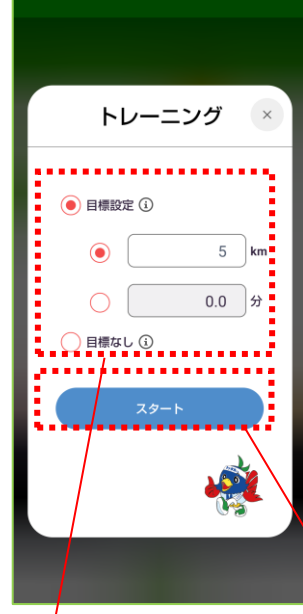
A トレーニング⇒ウォーキング⇒目標設定or目標なし⇒スタート



① トレーニング
をタップ



② ウォーキング
をタップ



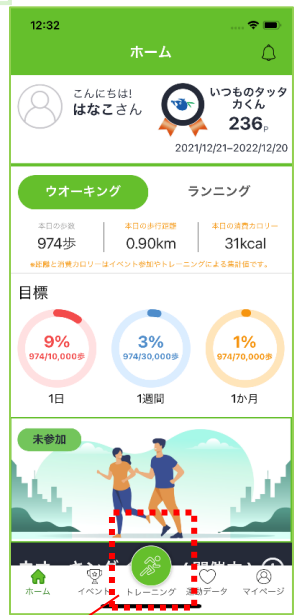
③ 目標の有無を
設定



④ スタート
をタップ

Q トレーニング 「ランニング」をしたい

A トレーニング⇒ランニング⇒目標設定or目標なし⇒スタート



① トレーニング
をタップ



② ランニングを
タップ



③ 目標の有無を
設定

④ スタート
をタップ

Q みたか地域ポイント（みたポ）へ交換したい

A マイページ⇨タッタカポイント⇨みたポに交換できます



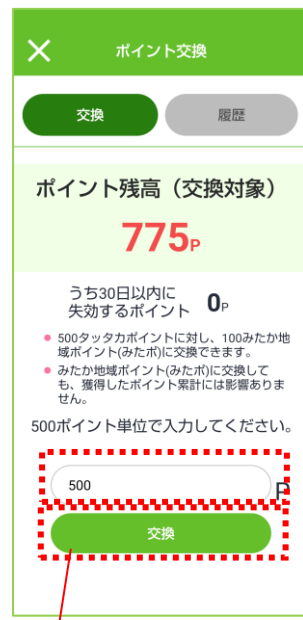
①マイページを
タップ



②タッタカポ
イントをタップ



③みたか地域ポ
イントへ交換する
タップ



④ポイント数
を入力して交換

Q みたか地域ポイント（みたポ）と連携したい

A タッタカくん！ウォーク&ラン⇨続行⇨連携する⇨連携完了



①タッタカくん！
ウォーク&ランを
タップ



②続行をタップ



③連携するをタッ
プ



④連携完了



Q みたポへ交換できるタッタカポイントは？

A 運動して獲得するポイントが対象です。[500タッタカポイント→100みたポ]

		ポイント獲得方法	タッタカP交換	みたポ換算
イベント	ウオーキング	ウオーキングイベントで目標達成	500	100
	ランニング	ランニングイベントで目標達成	500	100
	スタンプラリー	1スタンプ毎	10	(2)
トレーニング	トレーニング (1日1回)	ウオーキングまたはランニングを行う	5	(1)
	1日のチャレンジ	8,000歩以上歩く	5	(1)
		30分または2km歩く	5	(1)
		10分または2km走る	5	(1)
	1週間のチャレンジ (月～日曜日)	50,000歩以上歩く	5	(1)
		10km歩く	5	(1)
		10km走る	5	(1)
	1か月のチャレンジ (1日～末日)	120,000歩以上歩く	5	(1)
		30km歩く	5	(1)
		30km走る	5	(1)

※タッタカポイントのみたポへの交換は、500ポイント単位（100みたポ相当）で可能です

Q 500ポイントはどれくらい歩けば／走ればいいの？

A 500タッタカポイントの貯め方をご紹介します

イベント
ウオーキング イベントで【目標達成】する ※イベントごとに目標は異なります
ランニング イベントで【目標達成】する ※イベントごとに目標は異なります
スタンプラリー で【50個スタンプを獲得】する
トレーニング
ウオーキングで【1日8,000歩】を100日する
【1日30分】または【1日2km】のウオーキングを100日する
【1日10分】または【1日2km】のランニングを100日する



Q 「困ったな」と思ったら

A

Q	A
動作が遅い、アプリの反応が遅い	・アプリを1度閉じて、再度開いてみてください ・開いている他のアプリを閉じてみてください
景品交換に平日は行けないときは	SUBARU総合スポーツセンター地下1階運動事務室で、交換期間中の日曜日9時から17時まで交換できます
スタンプポイントの近くで反応がないときは	位置情報をONにしてください。GPSが不安定な場合もあるので時間をおいてチャレンジしてみてください
みたポへの交換レートが分からない	500タッタカポイント（交換対象）は、100みたポに交換できます
地域ポイントとの連携方法が分からない	みたポアプリをダウンロードして、みたポアプリトップページにある「タッタカくん！ウオーク&ラン」アプリアイコンをタップして、案内に従い連携処理をしてください
アプリ起動中にいつのまにか止まっている	・自動計測終了の時間を設定しなおしてください。アプリ設定⇒自動計測終了⇒2時間／4時間／6時間／8時間 ・端末によってバックグラウンド上での計測ができない場合がありますので、その場合はアプリを閉じずに計測してください
タッタカポイントの貯め方が分からない。貯まりにくい	イベントに参加する、またはトレーニングをして、目標達成する等、日々使い続けていただくことで獲得しやすくなります
記録されないことがある	アプリの再起動、端末の再起動をお試しください 不具合が続く場合は、三鷹市スポーツ推進課にお問合せください
いつ新しいイベントが始まるか分からない	通知をONにしてください
問合せ先・問合せ方法は？	三鷹市スポーツ推進課へ メール（ supotsu@city.mitaka.lg.jp ）または、お電話（0422-29-9863）でお問合せください

Q 楽しい使いかた

A

メダルを集める。ランクアップ毎にメダルの色が変わります。全12ランク
目標を自分に厳しくして体を鍛える（ギリギリ達成できる目標設定など）
毎日の記録や他のユーザーとのランキングを確認する
過去の実績を見て、自身のランクアップを確認する

