

Q

イベント

スタンプラリーの参加方法を知りたい

A

イベント⇒参加⇒プロフィール修正⇒参加するをタップ



Q

イベント

スタンプラリーの画面の見方を教えてください

A

それぞれタップすると画面が切り替わり、表示されます

No.	説明
1	開催予定と過去に参加したイベント一覧を表示します
2	スタンプラリーのチャレンジを開始します チャレンジ中のみスタンプは獲得できます
3	特典の受取条件が表示されます
4	スタンプの獲得数順にイベント参加者ランキングを表示します
5	スタンプラリーの記録一覧を表示します
6	マップ表示とスタンプリストの表示を切り替えます
7	スタンプ地点です。現在地がスタンプに近くとオレンジ色になり、2でチャレンジ中に近くと自動でスタンプが獲得されます。獲得したスタンプは緑色になります
8	スタンプの情報です
9	特典受け取り条件を満たしている場合のみ表示されます（特典受け取り時まで押さないでください）

Q

スタンプの押し方を教えてください

A

「スタンプラリーを開始する」を押してスタンプ地点に近づくと
スタンプが獲得でき、ポイントが緑色に変わります



①スタンプ地点に近づくとピンの色がオレンジ色に変わり、スタンプが獲得できポイントが緑色に変わります

②獲得したスタンプは緑色に変ります

③リストをタップ
👉スタンプ地点をタップ👉

Q

ランキングの見方を教えてください

A

順位と達成率が分ります



④スタンプ地点の
詳細が表示されま
す

⑤ランキングを
タップ👉

⑥参加者のランキ
ングが見れます

Q

イベント

ウォーキングまたはランニングに参加したい

A

イベント⇒参加⇒プロフィール修正⇒参加するをタップ



Q

イベント

ウォーキングまたはランニングにチャレンジする

A

チャレンジをタップして、スタートできます



※スタート後、ストップを押さないと記録は計測されません。なお、ストップを押さずに一定時間（デフォルト4時間）を経過した場合は、時間までの記録が計測されます

Q

トレーニング

「ウォーキング」をしたい

A

トレーニング⇒ウォーキング⇒目標設定or目標なし⇒スタート



①トレーニング
をタップ



②ウォーキング
をタップ



③目標の有無を
設定



④スタートを
タップ

Q

トレーニング 「ランニング」をしたい

A

トレーニング⇒ランニング⇒目標設定or目標なし⇒スタート



①トレーニング
をタップ



②ランニングを
タップ



③目標の有無を
設定

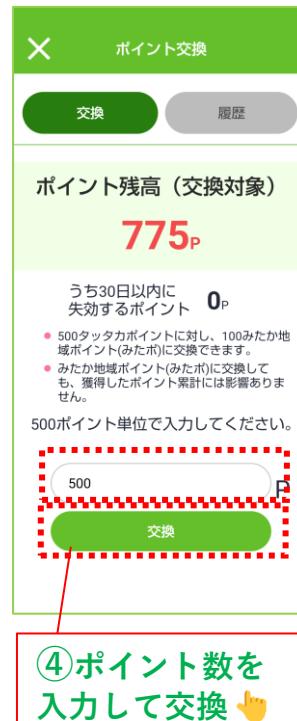
④スタートを
タップ

Q

みたか地域ポイント（みたボ）へ交換したい

A

マイページ➡タッタカポイント➡みたボに交換できます



Q

みたか地域ポイント（みたボ）と連携したい

A

タッタカくん！ウォーク&ラン➡続行➡連携する➡連携完了





Q

みたポへ交換できるタッタカポイントは？

A

運動して獲得するポイントが対象です。[500タッタカポイント→100みたポ]

		ポイント獲得方法	タッタカP	みたポ換算
イベ ント	ウォーキング	ウォーキングイベントで目標達成	500	100
	ランニング	ランニングイベントで目標達成	500	100
	スタンプラリー	1スタンプ毎	10	(2)
トレ ーニ ング	トレーニング (1日1回)	ウォーキングまたはランニングを行う	5	(1)
	1日の チャレンジ	8,000歩以上歩く	5	(1)
		30分または2km歩く	5	(1)
		10分または2km走る	5	(1)
	1週間の チャレンジ (月～日曜日)	50,000歩以上歩く	5	(1)
		10km歩く	5	(1)
		10km走る	5	(1)
	1ヶ月 チャレンジ (1日～末日)	120,000歩以上歩く	5	(1)
		30km歩く	5	(1)
		30km走る	5	(1)

※タッタカポイントのみたポへの交換は、500ポイント単位（100みたポ相当）で可能です

Q

500ポイントはどれくらい歩けば／走ればいいの？

A

500タッタカポイントの貯め方をご紹介します

イベント

ウォーキングイベントで【目標達成】する ※イベントごとに目標は異なります

ランニングイベントで【目標達成】する ※イベントごとに目標は異なります

スタンプラリーで【50個スタンプを獲得】する

トレーニング

ウォーキングで【1日8,000歩】を100日する

【1日30分】または【1日2km】のウォーキングを100日する

【1日10分】または【1日2km】のランニングを100日する

Q
A

「困ったな」と思ったら

Q	A
動作が遅い、アプリの反応が遅い	・アプリを1度閉じて、再度開いてみてください ・開いている他のアプリを閉じてみてください
景品交換に平日は行けないときは	SUBARU総合スポーツセンター地下1階運動事務室で、交換期間中の日曜日9時から17時まで交換できます
スタンプポイントの近くで反応がないときは	位置情報をONにしてください。GPSが不安定な場合もあるので時間をおいてチャレンジしてみてください
みたポへの交換レートが分からぬ	500タッタカポイント（交換対象）は、100みたポに交換できます
地域ポイントとの連携方法が分からぬ	みたポアプリをダウンロードして、みたポアプリトップページにある「タッタカくん！ウォーク&ラン」アプリアイコンをタップして、案内に従い連携処理をしてください
アプリ起動中にいつのまにか止まっている	・自動計測終了の時間を設定しなおしてください。アプリ設定→自動計測終了→2時間／4時間／6時間／8時間 ・端末によってバックグラウンド上での計測ができない場合がありますので、その場合はアプリを閉じずに計測してください
タッタカポイントの貯め方が分からぬ。貯まりにくい	イベントに参加する、またはトレーニングをして、目標達成する等、日々使い続けていただくことで獲得しやすくなります
記録されないことがある	アプリの再起動、端末の再起動をお試しください 不具合が続く場合は、三鷹市スポーツ推進課にお問合せください
いつ新しいイベントが始まるか分からぬ	通知をONにしてください
問合せ先・問合せ方法は？	三鷹市スポーツ推進課へ メール (supotsu@city.mitaka.lg.jp) または、 お電話 (0422-29-9863) でお問合せください

Q

楽しい使いかた

A

メダルを集める。ランクアップ毎にメダルの色が変わります。全12ランク

答えるね
ボクが

目標を自分に厳しくして体を鍛える（ギリギリ達成できる目標設定など）

毎日の記録や他のユーザーとのランキングを確認する

過去の実績を見て、自身のランクアップを確認する

