



# タッタカくん！ウォーク&ラン アプリ操作マニュアル

1.3版 2025/1/14

Copyright © KTC.Co.,Ltd.

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 1. アプリのインストール・ログイン             | 3  |
| 1-1. アプリをインストール・起動する           | 4  |
| 1-2. 新規登録を行う                   | 5  |
| 1-3. ログイン・ログアウト                | 8  |
| 1-4. ヘルスケアApp・Google Fit連携     | 10 |
| 1-5. 認証メールが届かない場合              | 15 |
| 1-6. パスワードを忘れた場合               | 17 |
| 2. タッタカポイントについて                | 18 |
| 2-1. タッタカポイントとは                | 19 |
| 2-2. タッタカポイントを確認する             | 20 |
| 2-3. タッタカポイント獲得方法を確認する         | 22 |
| 2-4. ランクについて                   | 23 |
| 2-5. タッタカポイントとみたか地域ポイントの交換について | 24 |
| 2-6. みたか地域ポイント交換の設定をする         | 25 |
| 2-7. ポイントを交換する                 | 28 |
| 2-8. ポイントの履歴を確認する              | 31 |
| 3. トレーニング                      | 34 |
| 3-1. ウォーキング・ランニング              | 35 |
| 3-2. 履歴を確認する                   | 37 |
| 4. イベント（ウォーキング・ランニング）          | 39 |
| 4-1. イベントに参加する                 | 40 |
| 4-2. チャレンジする（歩く／走る）            | 42 |
| 4-3. 走行履歴・達成状況を確認する            | 44 |
| 5. イベント（スタンプラリー）               | 46 |
| 5-1. イベントに参加する                 | 47 |
| 5-2. チャレンジする                   | 52 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 6. イベント（駅伝）         | 54 |
| 6-1. イベントに参加する      | 55 |
| 6-2. チームを新規登録する     | 57 |
| 6-3. チームを検索して参加する   | 60 |
| 6-4. チーム参加希望者を承認する  | 63 |
| 6-5. チャレンジする（走る）    | 65 |
| 6-6. 走行履歴を確認する      | 67 |
| 6-7. 成績・達成状況を確認する   | 68 |
| 7. イベント（その他）        | 70 |
| 7-1. 開催予定のイベントを見る   | 71 |
| 7-2. 過去に参加したイベントを見る | 73 |
| 7-3. 特典を受け取る        | 75 |
| 8. 運動データ            | 78 |
| 8-1. 運動データを確認する     | 79 |
| 9. アンケート            | 80 |
| 9-1. アンケートに回答する     | 81 |
| 10. ランキング           | 83 |
| 10-1. ランキングを確認する    | 84 |
| 11. 設定              | 85 |
| 11-1. 基本情報を編集する     | 86 |
| 11-2. 目標を設定する       | 87 |
| 11-3. アプリの設定を変更する   | 89 |
| 11-4. パスワードを変更する    | 90 |
| 11-5. メールアドレスを変更する  | 91 |
| 11-6. アカウントを削除する    | 93 |