

# タツタカくん！ウオーク&ラン アプリ操作マニュアル

1.6版 2026/1

Copyright © KTC.Co.,Ltd.

1. アプリのインストール・ログイン	3
1-1. アプリをインストール・起動する	4
1-2. 新規登録を行う	5
1-3. ログイン・ログアウト	8
1-4. ヘルスケアApp/ヘルスコネクト・ Google Fit連携	10
1-5. 認証メールが届かない場合	15
1-6. パスワードを忘れた場合	17
2. タッタカポイントについて	18
2-1. タッタカポイントとは	19
2-2. タッタカポイントを確認する	20
2-3. タッタカポイント獲得方法を確認する	22
2-4. ランクについて	23
2-5. タッタカポイントとみたか地域ポイントの 交換について	24
2-6. みたか地域ポイント交換の設定をする	25
2-7. ポイントを交換する	28
2-8. ポイントの履歴を確認する	31
3. トレーニング	34
3-1. ウォーキング・ランニング	35
3-2. 履歴を確認する	37
4. イベント（ウォーキング・ランニング）	39
4-1. イベントに参加する	40
4-2. チャレンジする（ランニング）	42
4-3. 走行履歴・達成状況を確認する	44
5. イベント（スタンプラリー）	46
5-1. イベントに参加する	47
5-2. チャレンジする	52

6. イベント（駅伝）	54
6-1. イベントに参加する	55
6-2. チームを新規登録する	57
6-3. チームを検索して参加する	60
6-4. チーム参加希望者を承認する	63
6-5. チャレンジする（走る）	65
6-6. 走行履歴を確認する	67
6-7. 成績・達成状況を確認する	68
7. イベント（その他）	70
7-1. 開催予定のイベントを見る	71
7-2. 過去に参加したイベントを見る	73
7-3. 特典を受け取る	75
8. 運動データ	78
8-1. 運動データを確認する	79
9. アンケート	80
9-1. アンケートに回答する	81
10. ランキング	83
10-1. ランキングを確認する	84
11. 設定	85
11-1. 基本情報を編集する	86
11-2. 目標を設定する	87
11-3. アプリの設定を変更する	89
11-4. パスワードを変更する	90
11-5. メールアドレスを変更する	91
11-6. アカウントを削除する	93

## アプリのインストール・ログイン

## 1-1. アプリをインストール・起動する

- ① iOS 版は App Store から、Android 版は Google Play からそれぞれ「タッタカくん！ウオーク&ラン」アプリをダウンロードしインストールしてください



- ② アプリを起動すると、位置情報の使用許可を求められますので、許可してください  
※位置情報の使用を許可しないと、アプリが正しく動作しません  
許可すると、「タッタカくん！ウオーク&ラン」アプリ画面が表示されます



## 1-2. 新規登録を行う

- ① アプリを起動後「アプリについて」「利用規約」を確認し、チェック欄2か所にチェックを入れ[次へ→]をタップします



- ② ログイン画面が表示されます  
[新規登録]をタップして、ユーザ登録画面を表示します



③ 必要情報を入力します。[次へ]で画面を移動します



④ 入力内容の確認画面が表示されるので、内容を確認後、[登録]をタップします



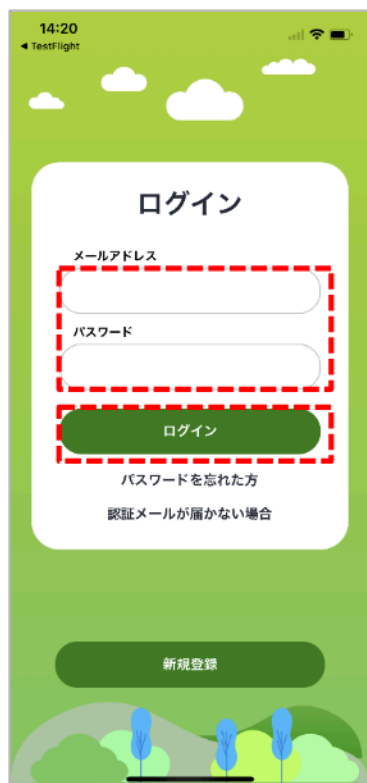
- ⑤ 前画面で[登録]ボタンをタップ後、登録したメールアドレス宛に認証メールが送信されます。メール内の[アカウント認証]ボタンを押すと、登録が完了しログインできるようになります。[アプリを開く]ボタンでアプリに戻ります。

※認証メール画面（イメージ）



### 1-3. ログイン・ログアウト

- ① 登録したメールアドレスとパスワードを入力し、[ログイン]をタップします  
ただし、メール認証が完了していない場合はログインできません



- ② ホーム画面が表示されます  
初回ログインの場合はヘルスケアApp (iOSの場合) またはヘルスコネクと Google Fit (Androidの場合) の連携認証ダイアログが表示されます  
「1-4. ヘルスケアApp/ヘルスコネクと Google Fit連携」 (P10) を参照ください



- ③ ログインしなおす場合はログアウトします。ログアウトするにはメニューの[マイページ]をタップして、マイページ画面を表示し[ログアウト]をタップします



## 1-4. ヘルスケアApp/ヘルスコネクト・Google Fit連携

本アプリは、歩数およびウォーキング距離をカウントするために以下のアプリとの連携を許可する必要があります

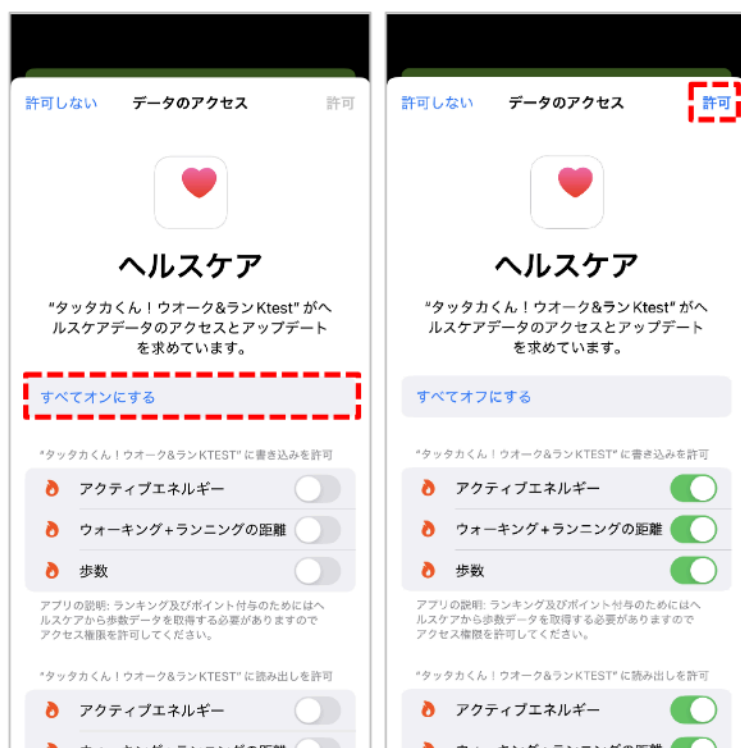
- ・ iOSの場合 → ヘルスケアApp
- ・ Androidの場合 → ヘルスコネクトとGoogle Fitの画面方（未使用の方は新規ダウンロードが必要）

### 【iOSの場合（ヘルスケアApp）】

- ① 初回ログインの際、以下のような画面が表示されるので[データ取得の権限許可]をタップします



- ② 設定アプリに移動したら、[すべてオンにする] をタップし、[許可]をタップします  
 ※すべての項目がオンになっていなければ正しくデータが連携されないため、必ず[すべてオンにする]を選択してください。



**【Androidの場合（ヘルスコネクト/Google Fit）】**

ヘルスコネクトアプリとGoogle Fitアプリの両方をインストールする必要があります。  
それぞれの役割は以下の通りです。

Google Fitアプリ：歩数およびウォーキング距離を計測する

ヘルスコネクトアプリ：Google Fitアプリで計測した歩数およびウォーキング距離をタッタカアプリ  
へ連携する

**連携イメージ**

詳しい連携手順、およびヘルスコネクトに関する情報や注意点については[こちら](#)もしくは以下のQRコードからご確認をお願いいたします。

**【ヘルスコネクト連携手順】**

**【Android版：注意点①】2025年5月以前から本アプリをお使いの方へ**

2025年6月30日をもってGoogle Fit APIのサポートが終了することに伴い、「Google Fit」の仕様が、「ヘルスコネクト」というアプリを使用しないと「タッタカくん！ウオーク&ラン」アプリに歩数およびウォーキング距離を取り込むことができない形に変更されました。

ヘルスコネクトと連携するバージョン（2025年5月以降リリース版）のタッタカくんアプリにアップデートすると、ヘルスコネクトとの連携設定を完了するまで歩数およびウォーキング距離の連携ができません。

新バージョンのタッタカくんアプリを起動すると、ヘルスコネクトとの連携設定が必要である旨のお知らせが表示されます。以下の手順を参考に設定を行ってください。

**【[タッタカくんウオーク&ランアプリ\\_ヘルスコネクト連携手順.pptx](#)】**

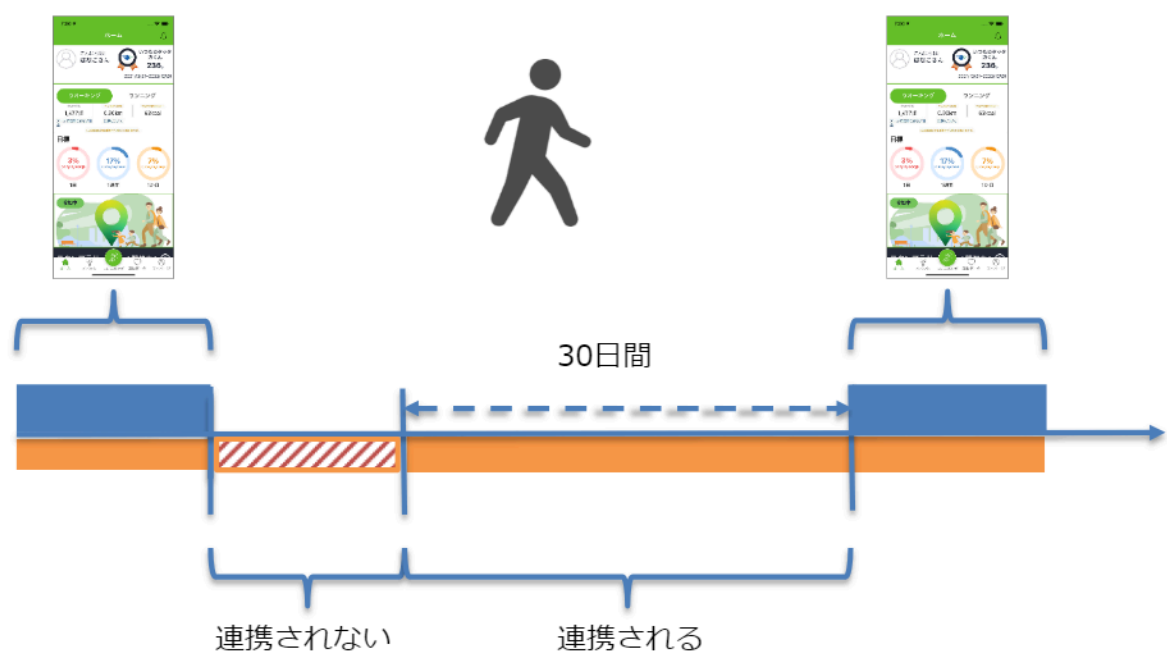
なお、次ページに記載のとおり、過去にさかのぼれる日数に制限があります。そのため、新バージョンのタッタカくんアプリにアップデート後は、できるだけ早くヘルスコネクトとの連携設定を行うことをお勧めします。

【Android版：注意点②】

ヘルスコネクトの仕様により、連携できる歩数およびウォーキング距離は過去30日以内となります。下図のように、前回のアプリ起動から30日間を超えた後にアプリを起動した場合、30日間を超えた部分の歩数およびウォーキング距離はアプリに連携されません。

**データを漏れなくアプリに記録するためには、前回利用時から30日間以内にログインいただくようお願いします。**

前回のタッタカくんアプリ起動時 → 計測 → 今回のタッタカくんアプリ起動時



凡例)

- : データがアプリに連携される
- : データがアプリに連携されない

※既にタッタカくんアプリに取り込み済みのデータは、30日間より過去のものについても記録は保持されておりますので、それらが消失することはありません。

## 【Android版：注意点③】

ヘルスコネクトはAndroid9以上でしか使えないため、Android9未満(~Android8.X)を使用している場合は歩数およびウォーキング距離に関する機能が使えません。  
該当する機能は以下の通りです。

**ホーム画面**：歩数や距離に関するデータが加算されません。

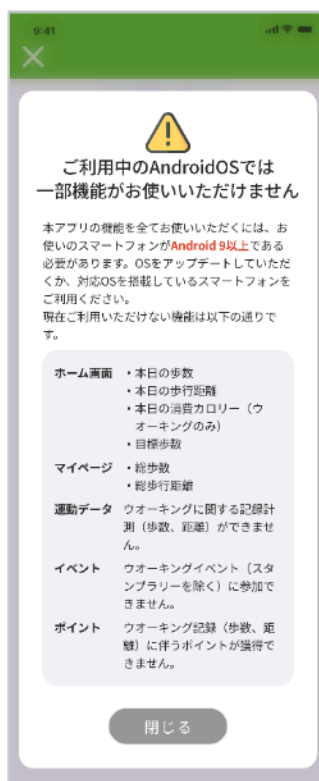
**マイページ**：「総歩数」「総歩行距離」に記録が加算されません。

**運動データ**：「歩数」「距離(ウォーキング)」に関するデータが記録されません。

**イベント**：ウォーキングイベントに参加できません。

**目標達成**：歩数およびウォーキング距離を基準とする1 dayチャレンジ / 1 weekチャレンジ / 1 monthチャレンジの達成およびポイントの獲得ができません。

Android9未満をお使いの場合は、以下のような警告画面が表示されます。



なお、Android8未満(~Android7.X)をお使いの場合は、本アプリのインストール自体ができません。

## 1-5. 認証メールが届かない場合

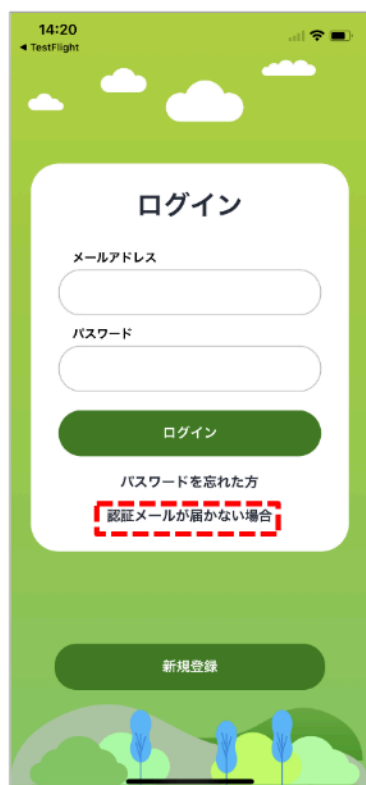
認証メールが届かない場合、まずは以下の点についてご確認ください

- ・迷惑メールフォルダやゴミ箱に自動振り分けされていないか
- ・迷惑メール設定によって受信が拒否されていないか
- ・登録したメールアドレスが間違っていると思われる場合は、正しいメールアドレスで再度登録し直してください

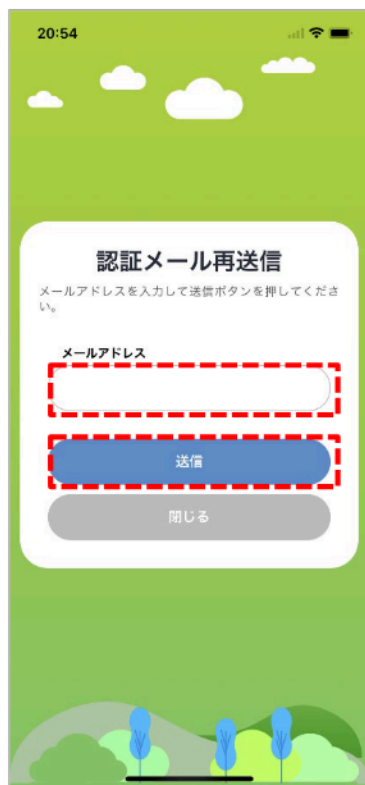
それでも届かない場合、認証メールを再送信することができます

### 【認証メール再送信の方法】

- ① 新規登録後に認証メールが届かない場合、ログイン画面で[認証メールが届かない場合]をタップします



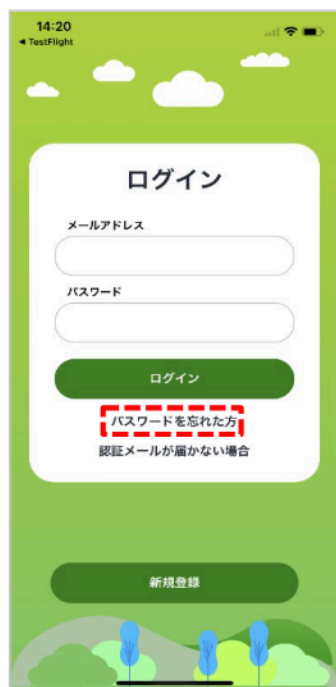
- ② 登録したメールアドレスを入力して、[送信]をタップします  
入力したメールアドレスに認証メールが届きます  
メールが届いたら、「1-2. 新規登録を行う」⑤の手順で認証ボタンを押して登録を完了させてください



※ それでも認証メールが届かなかった場合は、恐れ入りますが異なるメールアドレスで再度ご登録をお願いします。

## 1-6. パスワードを忘れた場合

- ① パスワードを忘れた場合、ログイン画面で[パスワードを忘れた方]をタップします



- ② 登録したメールアドレスを入力して、[送信]をタップします  
入力したメールアドレスにパスワード再発行メールが届きます  
メールに記載されたパスワードを使用してログインしてください  
※必要に応じて[マイページ]の[パスワード変更]からパスワードを変更してください  
詳細は「9-4. パスワードを変更する」をご確認ください

