

미타카시 육아 지원 도우미

みたかし いくじ しえん
(三鷹市 育児 支援 ヘルパー)



미타카시 아이 가정 지원 센터 리본

みたかし こ かてい しえん
(三鷹市 子ども 家庭 支援 センター リボン)

미타카시 시모렌자쿠 9-11-7 미타카시 교육 센터 2 층

TEL: 0422-40-5925

접수 시간: 월요일~금요일 오전 8:30~오후 5:00

2025년 4월 개정

출산 후 가까이에서 도와줄 사람이 없거나 지원이 필요한 가정에는
시에서 연수를 받은 '육아 지원 도우미'(유료 자원봉사자)를 파견해
집안일과 육아를 도와드립니다.



지원 대상

미타카시에 주소가 등록된 사람 중에서 ①② 모두 해당하는 사람

① 1세 미만 아이가 있는 가정

② 아이를 주간에 혼자 돌보는 사람

※ 그 밖의 경우에는 상담해 드리겠습니다.



지원 내용

- 육아 지원: 수유 및 식사, 기저귀 교환, 옷 갈아입히기, 목욕 보조 등
- 집안일 지원: 간단한 조리, 정리, 세탁, 식재료 또는 일용품 장보기, 아이 방 청소(목욕탕 및 화장실 청소 등은 포함되지 않음) 등
- 검진 등으로 외출 시 동행



이용 기간·시간 수

- 아이의 1세 생일 전날까지의 기간 동안 60시간 이내



이용일·이용 시간

- 연말연시(12월 29일~1월 3일)를 제외한 매일(처음 이용하는 경우 평일만 가능)
- 원칙적으로 오전 8시부터 오후 7시까지
- 1일 1시간 이상 이용, 연속 4시간 이내(2번으로 나누어 이용 가능)
- 1시간을 초과하는 경우 30분 단위로 이용할 수 있습니다



이용 요금

	대상인 아이만 있는 경우	취학 전인 형제자매도 같이 있는 경우
평일 오전 8 시~오후 7 시	1 시간 1,000 엔	1 시간 1,200 엔
토, 일, 공휴일 및 평일 중 위에 해당하지 않는 시간	1 시간 1,200 엔	1 시간 1,500 엔

- 30 분 이용 요금은 1 시간의 절반 금액
- 도우미에게 교통비가 발생했다면 실비로 부담하셔야 합니다.
- 비과세 및 생활 보호 수급 세대에는 조성 제도가 있습니다.



취소 안내

- 이용일 하루 전(이용일이 월요일인 경우 전주 금요일) 오후 5 시 이후에 취소하면 취소 요금(1 시간 이용 요금)이 부과됩니다.
- 다음과 같은 경우에는 이용할 수 없습니다.
 - 아이가 열이 날 때(열이 내리고 24 시간 이상 지난 후에 이용해 주세요.)
 - 이용자 및 같이 사는 가족이 전염병에 걸렸을 때

※기상 악화 등으로 인해 도우미를 파견할 수 없는 경우도 있습니다. 그런 경우 취소 요금은 부과되지 않습니다.



절차 안내

- ①등록: 전화 또는 방문하여 이용 등록을 해 주세요. 도우미 이용에 관한 설명 등으로 시간이 10 분 정도 소요됩니다.
- ②이용 신청: 이용 희망일 5 영업일 전까지 전화로 신청해 주세요. 희망일에 도우미를 파견할 수 없을 때는 일정 변경을 요청드리기도 합니다. 양해해 주시기 바랍니다.



육아 지원 도우미 Q&A

● 육아 지원 도우미는 어떤 사람들인가요?

주로 40 대부터 60 대 여성입니다. 간호사, 보건사, 조산사, 보육사 등의 자격을 갖춘 사람들과 보육 지원 경험자가 시에서 연수를 받고 유료 자원봉사자인 '육아 지원 도우미'로 등록합니다.

● 도우미를 이용하는 보호자가 아닌 다른 가족이 재택근무로 집에 있는데, 도우미를 이용할 수 있나요?

도우미 이용 대상은 아이를 주간에 혼자 돌보는 사람입니다. 다른 가족이 있어도 재택근무로 집안일 및 육아를 할 수 없다면 도우미를 이용할 수 있습니다. 집안일 및 육아를 할 수 있는 성인(조부모 등 포함)이 2명 이상 집에 있다면 원칙적으로 이용할 수 없습니다.

● 도우미가 방문한 시간에 보호자는 다른 방에서 잠을 자도 되나요?

아기의 분유나 기저귀 준비 등 해야 할 일을 알려 주었다면 보호자는 다른 방에서 휴식을 취하셔도 됩니다.

● 보호자가 아기를 돌보는 동안 큰아이와 놀아 줄 수 있나요?

도우미는 원칙적으로 아기를 돌보거나 집안일을 돕습니다만, 보호자가 수유 등으로 다른 일을 할 수 없는 상황이라면 큰아이를 돌봐 드릴 수는 있습니다.

● 5 영업일 전까지 신청하면 무조건 도우미를 파견해 주나요?

5 영업일 전까지 연락을 주셔도 도우미를 파견하지 못하는 경우가 있습니다. 이용을 원하는 시기가 결정되면 되도록 빨리 연락해 주세요. 출산 전에도 신청할 수 있습니다.

★육아 지원 도우미 이외의 육아 지원 서비스

궁금한 점이 있으시면
편하게 문의해 주세요.



미타카 가족 지원 센터



베이비시터 이용 지원
사업
(임시 보육 이용 지원)