

三鷹市育儿支持服务人员

みたかし いくじ しえん
(三鷹市 育児 支援 ヘルパー)



三鷹市儿童家庭支持中心 RIBBON

みたかし こ かにい しえん
(三鷹市 子ども 家庭 支援 センター リボン)

三鷹市下连雀 9-11-7 三鷹市教育中心 2 楼

TEL:0422-40-5925

受理时间：星期一～星期五 上午 8:30～下午 5:00

面向产后身旁没有协助人员等需要支持的家庭，我们将派遣已接受市政府培训的“育儿支持服务人员”（有偿志愿者），协助您的家务或育儿。



对象人员

住址在三鷹市，并同时符合①②两项的人员

- ①家中有未满一岁幼儿的家庭
- ②白天独自照顾幼儿的人员

※其他情况欢迎咨询。



支持内容

- ・协助育儿：帮忙喂奶或用餐、更换尿不湿、换衣服、洗澡等
- ・协助家务：简单烹饪、打扫、洗衣服、购买食材及生活必需品、幼儿所生活房间的打扫（不包含淋浴房、卫生间打扫等）等
- ・去健康检查等外出时陪同



利用期间・小时数

- ・到幼儿满 1 岁的前一天为止的期间 60 小时以内



利用日・利用时间

- ・除去年末年初（12 月 29 日～1 月 3 日）的每天（首次利用仅限工作日）
- ・原则上为上午 8 点至下午 7 点
- ・1 天利用 1 小时以上，4 小时内连续利用（可分 2 次利用）
- ・超过 1 小时时可以 30 分钟为单位利用



利用费用

	仅限对象幼儿时	学龄前兄弟姐妹在场时
工作日上午 8 点～下午 7 点	1 小时 1,000 日元	1 小时 1,200 日元
周末休息日及工作日的上述时间外	1 小时 1,200 日元	1 小时 1,500 日元

- 30 分钟的利用费用为 1 小时的半价
- 服务人员产生交通费时，利用人员需负担其实际金额。
- 免征税・低保家庭有相应的辅助制度。



关于取消

- 利用日前一天（利用日为星期一时，为前一周的星期五）下午 5 点以后取消时，需支付取消费用（1 小时的利用费用）。
- 以下情况无法利用。
 - 幼儿发烧（请在退烧超过 24 小时后利用。）
 - 利用人员及同住家人患传染病时

※有可能因恶劣天气等而无法派遣服务人员。该情况无需支付取消费用。



关于手续

- ①登记：请来电或来所完成利用登记。利用服务人员的相关说明等需要 10 分钟左右。
- ②利用报名：请在希望利用日期的 5 个工作日前来电报名。可能无法按希望派遣服务人员，并需要您调整时间。请提前知悉。



育儿支持服务人员 Q&A

● 育儿支持服务人员是什么样的人？

40 至 60 的女性为主。拥有护士、保健师、助产士、保育员等资格或有保育协助经验的人士，在接受过市政府的培训后登记在册的有偿志愿者“育儿支持服务人员”。

● 除利用服务人员的监护人外，家中有居家办公的家属，能够请服务人员上门？

可利用服务人员的为白天独自照顾幼儿的人员。即使有其他家属，如果该家属因居家办公而无法负担家务育儿，仍可利用服务人员。有两个以上负担家务育儿的成年人（含祖辈等）在家时，原则上无法利用。

● 服务人员上门期间，监护人能否在其他房间就寝？

在告知婴儿的奶粉及尿不湿的准备等必要事项后，监护人可出于休息目的在其他房间就寝。

● 服务人员在照顾婴儿期间，可以陪年长的孩子玩吗？

原则上，服务人员将协助照顾婴儿及家务。但监护人因喂奶等而无法抽空时，也可照顾年长的孩子。

● 只要提前 5 个工作日报名，就一定能派遣服务人员上门吗？

即使提前 5 个工作日联络，也有可能无法调配服务人员。决定好想要利用的时期后，请尽快联系。也可在产前报名。

★育儿支持服务人员以外的育儿支持服务

如有疑问欢迎随时咨询。



三鹰家庭支持中心



育儿人员利用支持事业
（临时托育利用支持）