

지원이 필요한 가정에는 시에서 연수를 받은 '쌍둥이 가정 서포터'(유료 자원봉사자)를 파견해 집안일과 육아, 외출을 도와드립니다.

🍒 지원 대상

미타카시에 주소가 있고, 만 3세 미만의 쌍둥이 등 다태 자녀가 있는 가정

🍒 지원 내용

- 육아 지원: 수유 및 식사, 기저귀 교환, 옷 갈아입히기, 목욕 보조 등
- 집안일 지원: 간단한 조리, 정리, 세탁, 식재료 또는 일용품 장보기, 아이 방 청소(목욕탕 및 화장실 청소 등은 포함되지 않음) 등
- 검진 등으로 외출 시 동행
- 해당하는 아이의 형제자매(미취학 아동)가 어린이집 및 유치원 등하원 시 송영

🍒 이용 기간·시간 수

1세 생일 전날까지의 기간	240시간 이내
1세부터 2세 생일 전날까지의 기간	180시간 이내
2세부터 3세 생일 전날까지의 기간	120시간 이내

🍒 이용일·이용 시간

- 연말연시(12월 29일~1월 3일)를 제외한 매일(처음 이용하는 경우 평일만 가능)
- 원칙적으로 오전 7시 반부터 오후 6시 반까지
- 1일 1시간 이상 이용, 연속 4시간 이내(2번으로 나누어 이용 가능)
- 1시간을 초과하는 경우 30분 단위로 이용할 수 있습니다

🍒 이용 요금

	이용 시간 구분	이용자 부담금(1시간당)	
과세 세대	평일 오전 7시 30분~오후 6시 30분	1,000엔	
	토·일·공휴일 및 평일의 위 시간 외	1,100엔	
비과세 및 생활보호 세대	20시간까지(시간·요일 관계없음)	0엔	
	20시간 초과 후	평일 오전 7시 30분~오후 6시 30분	500엔
		토·일·공휴일 및 평일의 위 시간 외	600엔

- 30분 이용 요금은 1시간의 절반 금액
- 도우미에게 교통비가 발생했다면 실비로 부담하셔야 합니다.
- 이용 시간 구분이 서로 겹치는 경우에는 30분 단위로 나누고, 각 30분 구간의 시작 시간이 속하는 시간대의 금액으로 계산합니다.

🍒 이용 요금

- 1시간당 500엔(30분 이용 요금은 250엔)
- 서포터에게 교통비가 발생했다면 실비로 부담하셔야 합니다.
- 비과세 및 생활 보호 수급 세대에는 조성 제도가 있습니다.

🍒 취소 안내

- 이용일 하루 전(이용일이 월요일인 경우 전주 금요일) 오후 5시 이후에 취소하면 취소 요금(1시간 이용 요금)이 부과됩니다.
- 다음과 같은 경우에는 이용할 수 없습니다.
 - 아이가 열이 날 때(열이 내리고 24시간 이상 지난 후에 이용해 주세요.)
 - 이용자 및 같이 사는 가족이 전염병에 걸렸을 때
- ※기상 악화 등으로 인해 서포터를 파견할 수 없는 경우도 있습니다. 그런 경우 취소 요금은 부과되지 않습니다.

🍒 절차 안내

- ① 등록: 전화 또는 방문하여 이용 등록을 해 주세요. 서포터 이용에 관한 설명 등으로 시간이 10분 정도 소요됩니다.
- ② 이용 신청: 이용 희망일 5영업일 전까지 전화로 신청해 주세요. 희망일에 서포터를 파견할 수 없을 때는 일정 변경을 요청드리기도 합니다. 양해해 주시기 바랍니다.

미타카 쌍둥이 가정 서포터

みたかし 家庭 サポーター
(三鷹市 ふたご 家庭 サポーター)

● 쌍둥이 가정 서포터는 어떤 사람들인가요?

주로 40대부터 60대 여성입니다. 간호사, 보건사, 조산사, 보육사 등의 자격을 갖춘 사람들과 보육 지원 경험자가 시에서 연수를 받고 유료 자원봉사자인 '쌍둥이 가정 서포터'로 등록합니다.

● 서포터가 방문한 시간에 보호자는 다른 방에서 잠을 자도 되나요?

아기의 분유나 기저귀 준비 등 해야 할 일을 알려 주었다면 보호자는 다른 방에서 휴식을 취하셔도 됩니다.

● 보호자가 아기를 돌보는 동안 큰아이와 놀아줄 수 있나요?

서포터는 원칙적으로 아기를 돌보거나 집안일을 돕습니다만, 보호자가 수유 등으로 다른 일을 할 수 없는 상황이라면 큰아이를 돌봐 드릴 수는 있습니다.

● 보호자가 재택근무를 하고 있어도, 서포터를 부탁드릴 수 있나요?

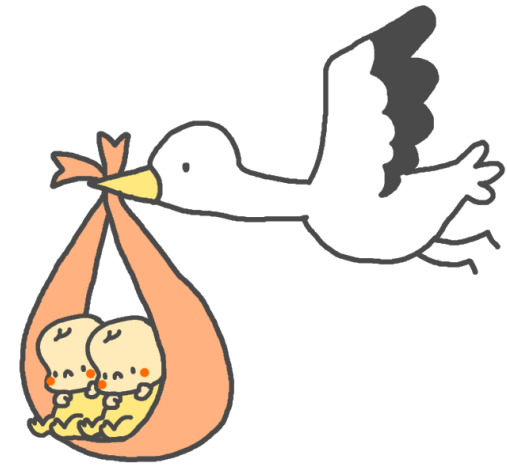
아기의 분유나 기저귀 준비 등 해야 할 일을 알려 주었다면 보호자는 다른 방에서 휴식을 취하셔도 됩니다.

● 아이들은 낮에 어린이집에 다니고 있는데, 서포터를 부탁드릴 수 있을까요?

서포터는 원칙적으로 아기를 돌보거나 집안일을 돕습니다만, 보호자가 수유 등으로 다른 일을 할 수 없는 상황이라면 큰아이를 돌봐 드릴 수는 있습니다.

● 5영업일 전까지 신청하면 무조건 서포터를 파견해 주나요?

5영업일 전까지 연락을 주셔도 서포터를 파견하지 못하는 경우가 있습니다. 이용을 원하는 시기가 결정되면 되도록 빨리 연락해 주세요. 출산 전에도 신청할 수 있습니다.



★쌍둥이 가정 서포터 이외의 육아 지원 서비스

궁금한 점이 있으시면
편하게 문의해 주세요.



미타카 가족
지원 센터



베이비시터
이용 지원 사업
(임시 보육 이용 지원)

미타카시 아이 가정 지원 센터 리본

みたかし こ 家庭 支援 センター りぼん
(三鷹市 子ども 家庭 支援 センター りぼん)

미타카시 시모렌자쿠 9-11-7 미타카시 교육 센터 2층
TEL:0422-40-5925 • 0422-76-6817 (사업 전용)

접수 시간: 월요일~금요일 오전 8:30~오후 5:00