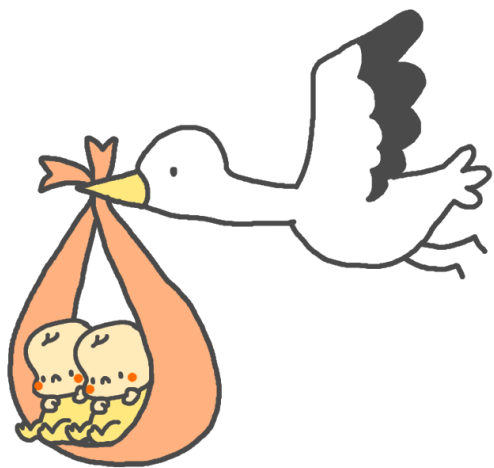


三鷹市双胞胎家庭支持人员

みたかし かてい
(三鷹市 ふたご 家庭 サポーター)



三鷹市儿童家庭支持中心 RIBBON

みたかし こ かてい しえん
(三鷹市 子ども 家庭 支援 センター リボン)

三鷹市下连雀 9-11-7 三鷹市教育中心 2 楼

TEL:0422-40-5925

受理时间: 星期一~星期五 上午 8:30~下午 5:00

2025 年 4 月改订

面向需要支持的家庭，我们将派遣已接受市政府培训的“双胞胎家庭支持人员”（有偿志愿者），协助您的家务或育儿、外出。

対象人员

住址在三鷹市，并同时符合①②两项的人员

①家中有未满三岁的双胞胎等多胞胎幼儿家庭

②白天独自照顾幼儿的人员

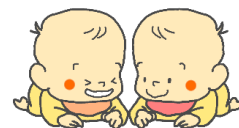
※其他情况欢迎咨询。

支持内容

- ・协助育儿：帮忙喂奶或用餐、更换尿不湿、换衣服、洗澡等
- ・协助家务：简单烹饪、打扫、洗衣服、购买食材及生活必需品、幼儿所生活房间的打扫（不包含淋浴房、卫生间打扫等）等
- ・去健康检查等外出时陪同
- ・对象儿童的兄弟姐妹（学龄前儿童）的保育园・幼儿园接送

利用期间・小时数

到满 1 岁的前一天为止的期间	240 小时内
1 岁至满 2 岁的前一天为止的期间	180 小时内
2 岁至满 3 岁的前一天为止的期间	120 小时内



🍒 利用日・利用时间

- 除去年末年初（12月29日～1月3日）的每天（首次利用仅限工作日）
- 原则上为上午8点至下午7点
- 1天利用1小时以上，4小时内连续利用（可分2次利用）
- 超过1小时时可以30分钟为单位利用

🍒 利用费用

- 每1小时500日元（30分钟的利用费用为250日元）
- 支持人员产生交通费时，利用人员需负担其实际金额。
- 免征税・低保家庭有相应的辅助制度。

🍒 关于取消

- 利用日前一天（利用日为星期一时，为前一周的星期五）下午5点以后取消时，需支付取消费用（1小时的利用费用）。
- 以下情况无法利用。
 - 幼儿发烧（请在退烧超过24小时后利用。）
 - 利用人员及同住家人患传染病时

※有可能因恶劣天气等而无法派遣支持人员。该情况无需支付取消费用。

🍒 关于手续

- ①登记：请来电或来所完成利用登记利用支持人员的相关说明等需要10分钟左右。
- ②利用报名：请在希望利用日期的5个工作日前来电报名。可能无法按希望派遣支持人员，并需要您调整时间。请提前知悉。

🍒 双胞胎家庭支持人员 Q&A

● 双胞胎家庭支持人员是什么样的人？

40至60的女性为主。拥有护士、保健师、助产士、保育员等资格或有保育协助经验的人士，在接受过市政府的培训后登记在册的有偿志愿者“双胞胎家庭支持人员”。

● 除利用支持人员的监护人外，家中有居家办公的家属，能否请支持人员上门？

可利用支持人员的为白天独自照顾幼儿的人员。即使有其他家属，如果该家属因居家办公而无法负担家务育儿，仍可利用支持人员。有两个以上负担家务育儿的成年人（含祖辈等）在家时，原则上无法利用。

● 支持人员上门期间，监护人能否在其他房间就寝？

在告知婴儿的奶粉及尿不湿的准备等必要事项后，监护人可出于休息目的在其他房间就寝。

● 服务人员在照顾婴儿期间，可以陪年长的孩子玩吗？

原则上，支持人员将协助照顾婴儿及家务。但监护人因喂奶等而无法抽空时，也可照顾年长的孩子。

● 只要提前5个工作日报名，就一定能派遣支持人员上门吗？

即使提前5个工作日联络，也有可能无法调配支持人员。决定好想要利用的时期后，请尽快联系。也可在产前报名。

★双胞胎家庭支持人员以外的育儿支持服务

如有疑问欢迎随时咨询。



三鹰家庭
支持中心



育儿人员
利用支持事业
（临时托育利用支持）