

三鷹市ふたご家庭サポーター よくある質問

令和8年7月

No.	区分	質 問	回 答
1	基本事項	ふたご家庭サポーターは、どういう方たちですか？	40代から60代の女性が中心です。看護師、保健師、助産師、保育士などの資格を有する人や、保育の援助経験がある方が、市の研修を受けて有償ボランティアである「ふたご家庭サポーター」として登録しています。
2	利用方法	サポーターが来ている間、保護者は別室で寝ていてもいいですか？	赤ちゃんのミルクやおむつの用意など必要なことを教えていただいた後に、休息のため保護者の方が別室で寝ていただくことは構いません。
3	利用方法	保護者が赤ちゃんのお世話をしている間、上の子と遊んでもらえますか？	サポーターは原則として赤ちゃんの世話や家事の手伝いをさせていただきますが、保護者の方が授乳などで手が離せない場合などに上のお子さんのお世話をすることは可能です。
4	利用の流れ	5営業日前までに申し込めば、必ずサポーターを派遣してくれますか？	5営業日前までにご連絡いただいた場合でも、サポーターの調整がつかない場合もあります。利用したい時期が決まりましたら、なるべく早くご連絡ください。出産前でもお申し込みいただけます。