

三 鷹 市
高齡者計画・第八期介護保険事業計画

令和3年(2021年)3月

三 鷹 市

「三鷹市高齢者計画・第八期介護保険事業計画」の策定に当たって

このたび、令和3年度（2021年度）から令和5年度（2023年度）までを計画期間とする「三鷹市高齢者計画・第八期介護保険事業計画」を策定いたしました。

介護保険制度は、平成12年（2000年）に創設されてから20年以上が経過しました。この間、介護サービスの利用者は全国的に増加が続いており、三鷹市においても、令和2年度（2020年度）の利用者数は制度創設時の約3倍まで増加しています。

本計画を策定した令和2年度（2020年度）は、全国的に新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策等に注力する期間ともなりました。未だに予断を許さない状況であることから、三鷹市では、感染症対策について本計画に盛り込むとともに、災害対策についても充実を図りながら、引き続き高齢者の方々や、介護事業者等への支援を行っていきます。

さて、本計画では、「地域の住民や多様な主体が参画し、互いに支え合い、助け合い、頼り合えるまち」である「地域共生社会の実現」を目指すこととしています。そのための主な取組として、旧どんぐり山施設を在宅医療・介護の推進拠点として整備し、質の高い介護サービスを安定して提供するための人財確保と定着促進の支援等も行うことで、高齢者の方々がより豊かな生活を送り続けられる環境を構築します。併せて、高齢者が生きがいを持って過ごすことができるよう、社会参加の促進や、介護予防、認知症支援についても引き続き取り組んでいきます。

これらの取組をはじめとした、本計画の推進が、三鷹市の高齢者の皆様、ご家族の皆様のみならず、全ての市民の皆様の自分らしい生活の継続に寄与し、地域共生社会の実現につながることを、心より願っております。

結びに、本計画の策定に当たって1年以上にわたり熱心にご議論・ご検討をいただきました「第八期介護保険事業計画検討市民会議」の委員の皆様をはじめ、本計画の策定にご協力をいただきました市民の皆様や事業者、関係団体の皆様に心より感謝を申し上げます。

今後とも、本計画の事業実施の際には、皆様の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

令和3年（2021年）3月

三鷹市長 河村 孝

みたか高齢者憲章

平成 16 年 3 月 25 日

市議会議決

私たちのまち、三鷹市は、文化の香り高く、いきいきとした豊かな地域社会の形成を目指しています。男女ともに 80 歳時代となり、高齢者自身の選択に基づき、自分にふさわしい生活を築くことが求められています。私たち、三鷹市をつくるすべての人たちは、高齢者が地域の中で、希望をもって安心して年齢を重ねることができるまちになることを願って、この憲章を定めま

わたしたちは

- 1 高齢者の過去と現在の働きを心に刻み、高齢者一人ひとりが誇りをもって生活できるように努めます。
- 2 高齢者が、その豊かな経験と知と技をいかし、年齢と状態にかかわらず、自己実現できる、あらゆる機会を提供します。
- 3 高齢期において、だれもが、心身ともにすこやかに生活できるよう、健康づくりを含むサービスや活動の充実に努めます。
- 4 高齢者それぞれの生活を大切にする、ともにふれあい、支えあう、だれにでもやさしい地域社会をつくれます。
- 5 相互の理解に基づき、すべての人々の人権が尊重され、排除や差別のない地域文化を築きます。

目 次

第1章 計画の策定に当たって	1
1 計画策定の背景と趣旨	3
2 計画の位置づけ	4
3 計画の期間	5
4 計画策定の経過	6
第2章 高齢者を取り巻く現状と推計	9
1 高齢者の現状と推計	11
2 要介護（要支援）認定者の現状と推計	16
3 高齢者の生活と福祉実態調査からみた現状と課題	20
第3章 高齢者計画・第七期介護保険事業計画の成果と今後の方向性	35
1 計画等の策定と推進	37
2 社会参加の促進	39
3 安全・安心の生活の確保	43
4 地域の支え合いの仕組みづくりの推進	53
5 認知症高齢者の支援と権利擁護の推進	58
6 介護保険制度の円滑な運営	62
7 推進体制の整備	76
第4章 計画の基本的な考え方	79
1 基本目標と方針	81
2 課題解決に向けた取組の考え方	83
3 計画の体系	88
第5章 計画の内容	91
1 計画等の策定と推進	93
2 社会参加の促進	95
3 介護予防・健康づくりの充実・推進と安全・安心の生活の確保	98
4 地域の支え合いの仕組みづくりの推進による地域共生社会の実現	105
5 認知症高齢者の支援と権利擁護の推進	110
6 介護保険制度の円滑な運営	113
7 推進体制の整備	128
第6章 介護保険制度によるサービス	131
1 サービス類型ごとの見込量	133
2 施設整備計画	136
3 介護給付費まとめ	137
4 第1号被保険者の介護保険料	138

資料編	143
1 日常生活圏域ごとの相談窓口・サービス提供施設等	145
2 策定組織	146
3 関係資料	148
4 用語解説	150

