

ご利用の流れ

① 在籍校に相談

見学・体験入室を希望する場合は、在籍校の校長先生にご相談ください。申込書類は在籍校でもらうことができます。

② 初回面談

A-Room へ来室していただき、体験入室に向けた見学と面談を行います。面談では、通室開始日や通室の回数や時間を決めていきます。保護者のみの来室でもかまいません。

③ 体験入室

体験入室を通して、自分に合う通い方・学び方を見つけます。体験の回数に制限はありませんので、安心していらしてください。

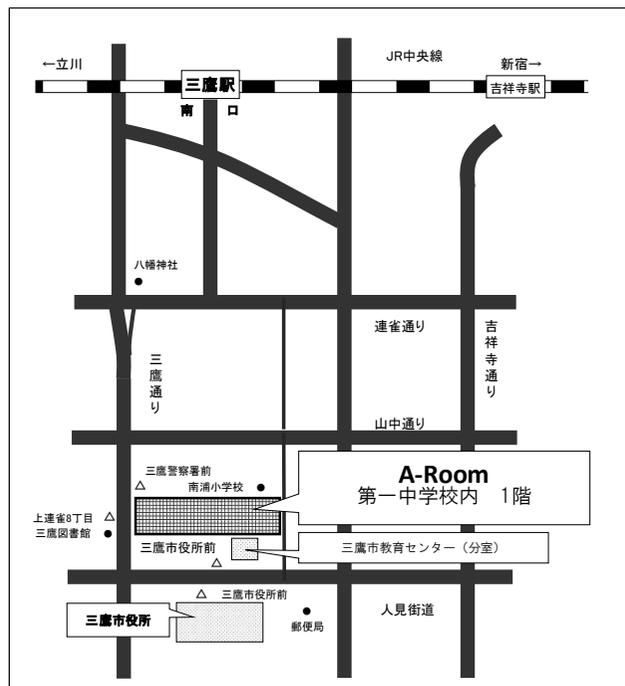
保護者向けの面談も行います。

④ 正式入室

A-Room で過ごすことに慣れてきたら、いよいよ正式入室です。在籍校と連携し、支援を進めます。

正式入室になった児童・生徒は、次の学年に上がる際、A-Room の利用を継続することができます。

交通案内図



❖ バスをご利用の方

三鷹警察署前・上連雀8丁目下車
すぐ（小田急バス）

三鷹市役所前下車 徒歩5分
（小田急バス・京王バス）

〒181-0013 三鷹市下連雀9-10-1
連雀学園三鷹市立第一中学校内1階東側
☆1年生昇降口よりお入りください☆

適応支援教室

A-Room

のご案内



三鷹市教育委員会

A-Room とは

長期欠席傾向にある三鷹市在住の小学生・中学生のために開設された教室です。

在籍校と連携しながら、一人ひとりの状況に応じた支援を行います。また、学習機会を保障することにより、自らの進路を主体的に捉え、社会的自立や、学校復帰に向かえるように支援していきます。小学校4年生から中学校3年生までを対象としています。

❖ A-Room には、3つの機能があります。

1 学習機能

長期の欠席による不安を解消するために、個別の学習支援を行います。

2 カウンセリング機能

児童・生徒の困り感や不安を明確にし、課題を解決していく支援をします。

3 相談機能

保護者を対象としてきめ細かな教育相談を行います。

❖ A-Room の「A」には、3つの意味があります

Assist 支援する

Adjust 適応する

Advance 前進する



A-Room の1日

9:30~10:15	1校時
10:25~11:10	2校時
11:20~12:05	3校時
12:05~12:50	昼食・昼休み
12:50~13:35	4校時
13:45~14:30	5校時

A-Room の活動

❖ 学習支援

学習ソフトや在籍校の教材（プリントやワーク）、自分で用意した教材などを使用します。自分のペースで取り組んだり、指導員の助言を受けたりできます。

❖ 小集団活動

4校時は、小集団活動です。軽い運動やゲームを隔週で行います。学年に関係なく一緒に過ごします。

軽い運動：卓球やバドミントン、ポッチャなど
ゲームなど：カードゲームやボードゲームなど



❖ ミニレクチャー

いろいろなトピックスについて、指導員やA-Roomの通室生から話を聞くことができます。5校時に行います。

A-Room の約束

- ◎自分のペースで予定を決めましょう。
- ◎学習する道具（教科書、ドリル・ワーク、プリント、タブレットなど）を用意しましょう。
- ◎在籍校に通う時と同じ服装で来ましょう。中学生は標準服でなくても構いません。
- ◎登下校時は、徒歩またはバスなどの公共交通機関を利用しましょう。
- ◎貴重品は預けましょう。
- ◎出欠席の連絡は、できるだけ保護者の方からお願いします。

在籍校との連携

- ◎A-Roomに出席した日は、校長の判断により出席扱いにすることができます。
- ◎児童・生徒、保護者の意向を尊重したうえで、在籍校と常に連携をとっていきます。

お問い合わせ先

三鷹市教育委員会事務局学務課

適応支援教室（A-Room）

電話：0422-44-2020

※授業等により応答できない場合があります。