東京都 多言語 相談ナビ

Tokyo Multilingual Consultation Navi

東京都に 住んでいる 外国人は、生活で 困っていることや 知りたいことについて
いろいろな 言葉で 相談できます。電話で 相談できます。相談の お金は かかりません。
無料です。東京都つながり創生財団で 相談できます。

大丈夫です！ 相談してください

電話 **0120-142-142**

相談できる日	月曜日～金曜日 AM10:00～PM4:00
休み	土曜日・日曜日・祝日（日本の 休み）・年末年始（12 月の 終わりから 1 月の 始め）
言葉	やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ロシア語、タガログ語、ベトナム語、ヒンディー語、ネパール語、フランス語、インドネシア語

※電話を かけるとき、お金は かかりません。
※東京都 多言語 相談ナビで わからないときは、ほかの 相談できるところを 案内します。
※通訳（自分が わかる 言葉で 話す人）が 必要なときは、役所などで 相談してください。
通訳の お金は、無料です。
※相談と 通訳ができる 時間は、どちらも 1時間までです。

東京都つながり創生財団の HP

公益財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"