

# みたか環境ひろば 第74号

令和3年1月1日号



## 花のおもてなし

皆様お変わりありませんか？  
新型コロナウイルス感染拡大で自粛生活を余儀なくされました。  
やっと落ち着き始めたと思っていた矢先、また広がり始め、第三波流行と言われています。またか、、、と身も心もストレスを感じているのではないのでしょうか。

そんな状況の中ですが、お散歩コースにコミュニティ・センターの玄関前を加えてみませんか。三鷹市にあるどこのコミュニティ・センターでも、玄関前には季節ごとに花が植えられ、実に見事な花を咲かせて皆様をおもてなししています。

花には心身のストレスを緩和しリラックス効果をもたらすことが実証されています。ストレスにより上昇した血圧やストレスホルモンの値が低下するようです。その他にも、人を応援したり感謝や励ましを伝える力もあると思っています。

私の住む三鷹市西部地区住民協議会井口コミュニティ・センターでは、毎月第一金曜日に八原先生をお迎えし、花壇ボランティアの方々と厚生部員と一緒にガーデニングの勉強をしながら手入れ作業をしています。もちろん、今はマスクとフェイスシールドでしっかり感染予防を行っています。



「この花の名前は何かというのですか。」「いつも楽しみにしています。」「ありがとうございます。」「花を見ると癒されますね。」などと声をかけてくださる方々がたくさんいらっしゃいます。手入れをしている私たちも、観賞しに来てくださる方々も、花の成長を見てわくわくしたりウキウキしたり癒されたりと小さな幸せを感じる毎日です。

貴方も運動不足を解消しながら花から受けるおもてなしに心からときめいてみませんか。(小林)

## 「はやぶさ2」と「再利用」



小惑星探査機「はやぶさ2」が地球にかえってきました。といっても、初代の「はやぶさ」とは異なり、小惑星リュウグウの砂礫を採取した回収カプセルのみの帰還で、「はやぶさ2」本体は、「再利用」されて、既に、地球を離れて(別の探査機が探査する予定であった)別の小惑星の探査に向かっているとのことです。

このような最先端のプロジェクトでも、「再利用」が行われて、資源の有効活用が意識されていることに感銘を受けました。

他方、宇宙分野における「再利用」といえば、再利用をコンセプトとした有人宇宙船であるスペースシャトルが、結果的には、使い捨てロケットよりも高コスト化したこともあり、退役となったことが思い出されます。

しかし、つい先日発射成功した新型宇宙船クルードラゴンでも、帰還カプセルや第1段ロケットの再利用を行う予定とのことです。これは、低コスト化と資源の有効活用の両立を目指したものといえそうです。

最先端の分野でも「再利用」が意識されている…このことは、私たちの日常生活でも「再利用」を意識する必要があることを示しているように思います。  
(鈴木(翼))

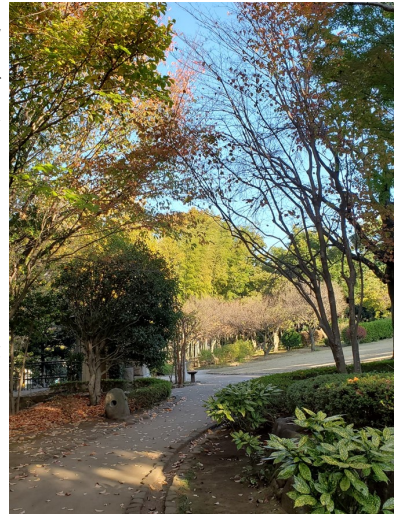


## 牟礼の里

三鷹は、川が多い。北東に井の頭恩賜公園と井の頭池、南東に流れる神田川は井の頭池を源流としています。武蔵野市との境界である玉川上水は、三鷹駅の真下を通り万助橋から井の頭公園を横切り、牟礼を流れています。

大沢の南に野川が流れ、上連雀・下連雀から新川を横断する仙川があります。その川の流れの周辺には公園も多いです。

牟礼の里もその一つ。三鷹台の駅から人見街道に向かって歩くと、下り坂の右手に風流な門があります。昔ながらのふるさとの農風景を保全した公園。玉川上水の近く、三鷹の公園の中で一番標高が高い。梅林、栗林、竹林、芝生広場が広がる。憩いの場として親しまれています。（中井）



## 「家具などのリサイクル」

昨年、築60年以上の実家を売る事になりました。父と母が数年前に亡くなり、処分せざるを得なくなりました。

家の中の物を全て片づけなくてはならないのですが、期限が決まったのでやるしかありません。兄弟3人でそれぞれもらいたい物はもらい、粗大ごみや普段のごみ収集に出しに通い、大物の家具やピアノをどうするかということになりました。

ピアノは専門業者のリサイクルに出し、まだ十分使える家具は、実家の市役所に相談したところ、シルバー人材センターの方が、回収に来てくれ展示して、買いたい市民の方に安く譲るシステムがあるそうと知りました。そちらにいくつか出すことで、どなたかに使ってもらえたらと嬉しく思いました。

その他、本や趣味の物、着物などを買取業者に来て買ってもらい、最後は、家の中の物全てを廃棄業者が処分してくれました。家を売ってから、落ち着いて、切手や葉書、アクセサリなどを自分達で買取屋さんへ何回か足を運び買取ってもらいました。

少しの物でも、捨てずにもしかしたら誰かに使ってもらえるリサイクルに出せてよかったと思えた一連の出来事でした。（石川）



### ★★★ 環境掲示板 ★★★

#### 省エネルギー講座「省エネから始めるSDGs-毎日の暮らしと世界の課題-」(予定)

日時: 令和3年2月24日(水)14時~16時

会場: 三鷹ネットワーク大学(三鷹市下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階)

申し込み等の講座の詳細は広報みたか令和3年1月17日号に掲載します。

【令和元年度の省エネルギー講座の様子】



### 編集後記

明けましておめでとうございます。

新春を迎え、よいお年をお過ごしのことと思います。

昨年はコロナに明け暮れ、環境の変化と共に疲弊した生活を余儀なくされました。今年は、改めてオリンピック・パラリンピック開催の年になります。開催までにコロナの鎮静化が望まれます。

三鷹市は、オリンピック・パラリンピックにおいてチリ共和国のホストタウンとして登録しています。三鷹市には国立天文台があり、チリにある世界最大級のアルマ望遠鏡との縁から事前キャンプの受け入れにつながったようです。パラ卓球、パラアーチェリー等々の選手との交流が期待されています。

今年こそ、明るく朗らかな歳をお祈りします。（平澤）

今回の発行は令和3年4月の予定です。

発行: みたか環境活動推進会議  
(愛称 みんなの環境)

連絡先: 三鷹市生活環境部環境政策課  
電話 0422-45-1151 内線2523・2525  
E-mail: kankyo@city.mitaka.lg.jp  
本誌は、市役所、市政窓口、図書館、コミセンや市のHPから入手できます。