

無料

助産師による相談

令和4年度

東京都では、妊婦さん・産婦さんの悩みに対応するため、公益社団法人東京都助産師会へ委託して、相談事業を実施しています。

対象者 都内在住の妊婦さん・産婦さん

相談方法 ●オンラインによる相談 ●訪問や電話による相談

オンラインによる相談

相談時間

- ・月・水・金・土曜日 10:00～17:00
- ・1回30分 要予約（30日前から2日前まで予約可能）
- ・年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

詳細・予約方法

以下のURLまたは二次元コードよりご確認ください。
<https://coubic.com/jmat/834046>



実施期間

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

オンラインによる相談例

妊娠中のこと、産後のこと、生まれてくる赤ちゃんのことなど、助産師がオンラインで相談をお受けします。パートナー、家族の方と一緒に相談することも可能です。

両親学級がなくなって、
どんな準備をしたら
いいかわからない

コロナで
里帰りができず、
初めての
出産が不安…

気軽に
質問できる
場所がない

予防接種は
受けたほうが
いいのかな？

母乳は
足りている？
吐き戻しが
心配

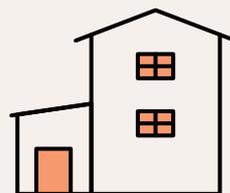
よく泣くのは
どうして？

訪問や電話による相談については裏面をご確認下さい。➔

訪問や電話による相談

相談の流れ

- ①まずは下記 URL の予約フォームにて相談希望日等をお申込みください。
- ②希望いただいたお日にちに、助産師よりご連絡し、電話相談を実施します。
- ③助産師と相談の上、訪問による相談を実施します。



詳細・予約方法

以下のURLまたは二次元コードよりご確認ください。
<https://coubic.com/jmat/974377>



実施期間

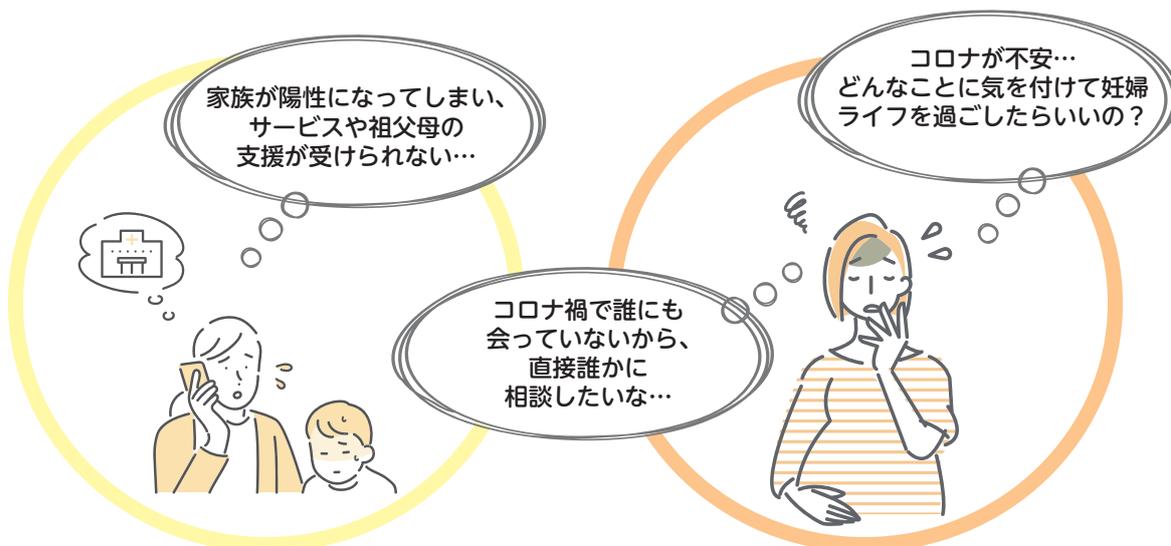
- ・令和4年4月1日から10月31日まで
- ・実施期間が延長となった場合には、東京都のホームページにてご案内します。



訪問や電話による相談例

長期化するコロナ禍において、多様化する妊婦さん・産婦さんの不安や悩みに関する相談を訪問や電話によりお受けします。

「同居する家族に陽性の方がいる」「妊娠中だが子が陽性で看病している」など、新型コロナウイルス感染症について不安を抱いている方などからの相談をお待ちしています。



委託先

公益社団法人東京都助産師会

事業の詳細については東京都のホームページをご覧ください。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/sodan/ninsanpu-online.html>

