

み
三



たか
鷹



し
市



こ
子



ど
ど



も
も



そう ぼう けい かく
総合計画
ばん
子ども版



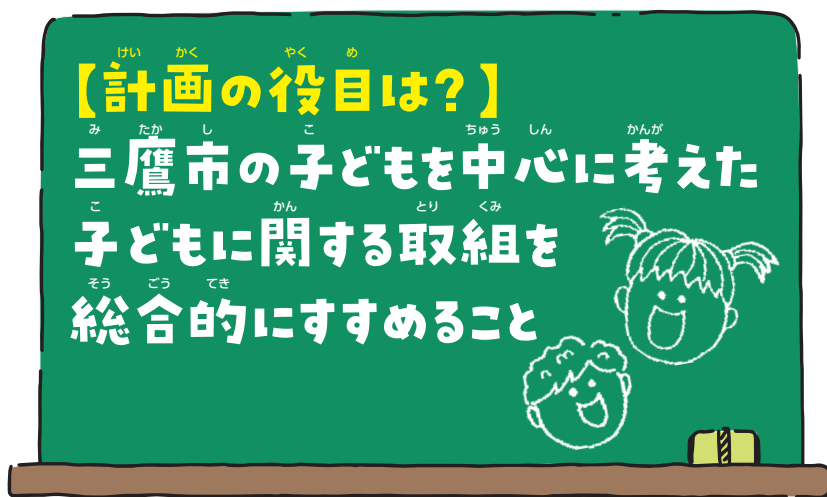
2025 (令和7)年度
2029 (令和11)年度

はじめに……

三鷹市子ども総合計画って？

三鷹市では、子どもを中心に考えて「三鷹市子ども総合計画」をつくりました。すべての子どもが、取り巻く環境に関わらず生まれたときから大きくなるまで安心して自分らしく幸せに生きられるように、市・学校・地域・おうちの人たちが力を合わせて、子どもたちにとって一番良いことは何なのかを考えながら、この計画に取り組んでいます。

この計画について
一緒に
学んでいこう！



★子どもって？

この計画の中での「子ども」は、0歳（赤ちゃん）からだいたい18歳（高校生）までのすべての人のことをいいます。赤ちゃん、小さい子、小学生、中学生、高校生、どの年齢でも、大人になる前はみんな「子ども」です。

★子どもの人数

三鷹市に住む「子ども」の人数は、2万9,883人（令和7年）から2万9,096人（令和11年）まで、年を追うごとに少しずつ減っていくと予想しています。

★計画の期間は？

2025（令和7）年度～2029（令和11）年度の5年間の計画です。

み たか し す こ
三鷹市に住むすべての子どもが、いつまでも

あ ん し ん じ ぶん しあわ
● ● ● ● ▶ **安心して、自分らしく、幸せに**

すごせるようにするための三鷹市の計画
み たか し けい かく

子どもが**“まんなかい”**!!



つぎ き ほん ほう しん しょう かい
次のページからは、4つの基本方針について紹介するよ ● ● ● ● ● ▶

基本方針

1

子どもを主体とした 子ども施策の推進

どんなときも
私たちが子どもの幸せが
一番大事なんだね



すべての子どもが幸せに

三鷹市は、子どもを大切にして、どの子どもも安心して自分らしく幸せに暮らすことができるまちを自指しています。そのために、新しいしくみをつくり、子どもとおうちの人を支えたりすることに取り組みます。

1

子どもの権利擁護の推進 「子どもの権利」を 大事にする

すべての子どもは生まれながらに「子どもの権利」をもっています。三鷹市は、「子どもの権利」を守るために新しい条例（まちの約束ごと）をつくり、みんなに知ってもらい取り組んでいます。また、子どもがつらいときや困ったときに相談でき、大人が助けるしくみをつくっていきます。



2

子どもの社会参画・意見反映 子どもの声を聴いて まちをもっと良くする

自分の意見や思いを伝えることも「子どもの権利」です。「こんな場所があったらいいな」「ここを良くしたいな」など、子どもの意見や思いをアンケートやワークショップなどで聞き、三鷹のまちを良くするためのヒントにしていきます。



3

子どもと家庭の包括的支援の推進 家族も丸ごと 一緒に支える

子どもが安心して自分らしく幸せに暮らすためには、子どもだけでなく、おうちの人たちを丸ごと応援することも大切です。不登校の子、ヤングケアラー、外国にルーツを持つ人たちのこともまちのみんなを支えます。



4

児童虐待等への適切な対応 子どものいのちと 心を守る

もし、たたかれたり、ひどい言葉を言われたりして悲しい思いをしている子がいたら？ もし、世話をしてもらえず困っている子がいたら？ まちのみんなで力を合わせて、すばやく、しっかり子どもたちを守ります。どんなときも、子どもの安全と幸せが一番大切です。三鷹市は、虐待をなくし、ふせぐために取り組みます。



基本方針

2

すべての子どもが幸せに育つことができるための支援

わたし
こ
私たち子どもと
家族が安心して
幸せにすごせるように



生まれたときからどの子ども笑顔に

子どもが幸せに育つためには、小さい頃から安心してすごせる場所が必要です。たくさん遊んで学べる場を増やし、おうちの人の子育てをしやすいようにして、子どもも大人も自分らしく幸せに暮らせるまちを目指します。

1

妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援

赤ちゃんを迎える家族を応援する

お母さんが赤ちゃんを産む前から産んだ後までの子育てを応援するため、三鷹市のいろいろな人がサポートします。また、誰もがからだを大切にすることや、赤ちゃんを育てるために大切にしたいことを伝えていきます。



2

乳幼児期から学童期の教育・保育施設の充実

保育園・幼稚園・学童をもっと使いやすくする

小学校に入る前は保育園や幼稚園、小学生になってからは放課後の学童保育所にちゃんと通えるよう、施設を用意します。また、そこで働く人をサポートします。



3

地域ぐるみの子ども・子育て支援の推進

まちのみんなで子育てをお手伝いする

まちのみんなで、子どもと子どもを育てるおうちの人を応援します。おうちの人困ったときに気軽に相談できる場所をついたり、必要な情報をわかりやすくお知らせしたりします。また、子育てをサポートするしくみを増やします。子どもが安全安心にすごせるよう、防災や子どもの見守りもまちのみんなと力を合わせます。



4

子育て世帯をとりまく生活環境の整備

子どもと家族にやさしいまちにする

三鷹市は、みんなが安心して暮らし、子どもを育てやすいまちを目指しています。また、公園や建物を使いやすい場所になっています。ひとりで子どもを育てているおうちの人にも三鷹市がしっかり応援します。



基本方針 3

子どもの可能性を引き出す環境等の充実

まちのみんなが
私たち子どもの成長を
応援しているよ

子どもの力をぐんぐんのばそう

子どもはみんな、自分らしく成長する力をもっています。その力がぐんぐんのびるよう、みんなが安心して遊んだり、学んだりできる場所を充実させます。おうちの人や保育園・幼稚園の先生も、子どもたちみんなの力を大切にします。



1

親子関係づくりへの支援 親子が安心して楽しく 一緒にすごせるようにする

親子ですごく「親子ひろば」では、おうちの人困ったことや不安なことを気軽に相談することができ、子育てについて学ぶ・楽しむイベントを充実させていきます。保育園でも、地域の親子が参加できる遊びの会を開いたり、おうちの人保育園の先生に気軽に相談したりできるようにし、毎日の子育てを応援します。



2

子どもの成長・発達に応じた支援 子どもが自分らしく 育つことを支える

どの子ども、自分のペースで自分らしく成長します。特別なお手伝いが必要な子どもも含めて、みんなが安心してすごせるよう、保育園や幼稚園の先生たちはその子に合ったお手伝いの仕方学びます。また、何か困ったときに、おうちの人気軽に相談できる場所も充実させます。



3

幼児教育・保育の充実 やさしくつながる 保育園・幼稚園

保育園や幼稚園に通っていない子ども、楽しい遊びの会に親子で参加できるようにします。みんなが安心して小学校1年生になれるよう、保育園や幼稚園が小学校とも力を合わせて見守ります。三鷹市は、保育園や幼稚園で働く先生のこと



4

遊び・体験の機会の充実 いろいろな体験を 楽しもう

自然の中で遊んだり、野菜を育てたり、本を読んだり、その他にも、スポーツや文化に親しむ機会を充実させたり、子どもたちがいろいろなことを体験できるようにします。また、毎日元気にすごせるように、早寝早起き朝ごはんの大切さについても伝えていきます。



基本方針

4

子ども・若者が健やかに成長し、
生活できるための支援

みんなひとりじゃない！
いつもそばで誰かが
私たちを見守っているよ



みんなで子どもを見守ろう

子どもから若者までが、安心して自分らしくすごすことができる居場所をつくれます。困ったときは誰かが助けてくれて、安心してすごせるように大人が見守ります。

1

子ども・若者の居場所づくり
大人たちは
子どもの味方です

大人は、子どものみんなの声を大切にしたいと思っています。大人と話すときは、みんなの気持ちや考えを何でも安心して言ってください。どうすれば、すべての子どもが自分らしく安心してすごせるようになるかを、大人も一緒に考えます。



2

地域における総合的な子どもの
居場所づくりの拡充
安心して自分らしく
すごせる居場所をつくる

三鷹市は、自分の家や学校以外でも、子どものみんなが好きなことややりたいことを見つけたり楽しんだりできるように、いろいろな居場所をつくれます。



3

青少年健全育成の推進
危ないことから
守ります

三鷹市や学校、地域、警察の人たちが力を合わせ、子どもや若者が危ない目にあわないよう見守っています。困ったときはひとりで悩まず、身近な大人に相談してください。助けが必要なときは、大人が見守ります。



三鷹のまちに
私たち子どもが
安心してすごせる場所が
どんどん増えると
いいね！





三鷹市子ども政策部

〒181-8555 東京都三鷹市野崎1-1-1

TEL:0422-45-1151 (代表)



「三鷹市子ども総合計画」は
こちらから



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
www.fsc.org
FSC® C178085



この印刷製品は、
環境に配慮した
資材と工場です
造られています。