

11 参考資料

11-1 通報・問合せ・相談窓口

「孤立死」を防ぐための見守りネットワーク事業「安心見守り電話」

市民の方をはじめ、町会・自治会、地域ケアネットワーク、民間事業者等に協力をいただき、子どもから高齢者の方までの生命に関わる緊急事態に、適切かつ速やかに対応する見守りの仕組み「見守りネットワーク事業」に取り組んでいます。

近所の高齢者の方などで、「最近見かけない」「新聞や郵便物が数日分たまっている」など、「いつもと違うな」と気がかりな方の「生命等に危ない兆候があり安否が心配なとき」は、「安心見守り電話」にご連絡ください。関係各課が連携して対応します。

第2「救急」になれ

◆安心見守り電話（見守り連絡・相談） ☎ 0422-29-9270

● 24 時間電話受付（ただし、閉庁時*は時間がかかる場合があります。）※平日 8:30～17:15 以外の時間帯

■ “急なケガや病気で、救急車を呼んだほうがいいのか迷ったら”

東京消防庁救急相談センター # 7119 へ、つながらないときは ☎ 042-521-2323 へご相談ください。（24 時間受付）

問合せ 地域福祉課 地域ケア推進係 ☎ 29-9235

介護保険に関する問い合わせ

介護保険課 【住所】三鷹市野崎 1-1-1

担当	内容	電話番号 (0422)
介護認定係	介護保険の申請や認定に関すること	29-9275
介護給付係	介護保険の給付や減免に関すること	29-9274
介護保険料係	介護保険の保険料や資格に関すること	29-9277
介護事業者指導係	介護事業者の指導に関すること	29-8095

生活保護・就労に関する相談

生活福祉課 【住所】三鷹市野崎 1-1-1

担当	内容	電話番号 (0422)
自立支援・相談係	生活保護の相談・実施	24-6092
生活・就労支援窓口	生活困窮者等への生活・就労などの相談支援	24-6083

介護保険に関する苦情や相談

介護保険サービスを利用して困ったことがあったときは、サービス提供事業者にご相談しましょう。直接相談しづらい場合は、次の相談窓口があります。

(1) ケアマネジャー

利用者の不満や苦情などの相談に応じ、事業者との調整を行います。

(2) 地域包括支援センター（14 ページへ）

介護保険や日常生活の不安などの相談を受け付けています。

(3) 三鷹市介護保険課介護事業者指導係

事業者やケアマネジャーに相談しても改善しない場合などの相談を受け付けています。

☎ 29-8095

(4) 東京都介護保険審査会

認定審査及び介護保険料に関する不服などの相談を受け付けています。

☎ 03-5320-4293（事務局）

(5) 東京都国民健康保険団体連合会

介護サービスの内容やサービス事業者に関する苦情を受け付けています。

☎ 03-6238-0177（介護相談窓口担当）

三鷹市介護・医療・地域資源情報検索サイト「三鷹かよおっと」

詳細は1ページをご覧ください。

官公署等

名称	所在地	電話番号 (0422)
三鷹市役所	三鷹市野崎 1-1-1	45-1151
三鷹市総合保健センター	三鷹市新川 6-37-1 元気創造プラザ 2 階	46-3254
多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター	武蔵野市西久保 3-1-22	54-2209
三鷹警察署	三鷹市上連雀 8-2-36	49-0110
三鷹消防署	三鷹市下連雀 9-2-17	47-0119
武蔵野年金事務所	武蔵野市吉祥寺北町 4-12-18	56-1411
武蔵野税務署	武蔵野市吉祥寺本町 3-27-1	53-1311
三鷹市医師会館	三鷹市野崎 1-7-23	47-2155
東京都多摩府中保健所	府中市宮西町 1-26-1	042-362-2334

11-2 所得基準額

●障害基礎年金（無拠出）受給権者の所得基準額

(令和6年度)

扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
所得基準額	4,721,000	5,101,000	5,481,000	5,861,000	6,241,000

社会活動

健康診査・介護予防

相談支援

高齢者向けサービス

給付・助成など

すまい老人ホーム

介護保険制度

総合事業

後期高齢者医療制度

高齢者施設・団体

参考資料

11-3

民生委員・児童委員・主任児童委員担当地区一覧表

民生・児童委員は、身近な地域の相談相手として活躍する福祉ボランティアです。
※近隣とのトラブルなど、一部対応できない相談もあります。

令和6年5月1日現在

任期 令和7年11月30日まで

●民生委員・児童委員

No	地区No	委員氏名	tel	担当地区	小学校	中学校
1	東01	<small>なかしま</small> 中嶋 <small>くみこ</small> 久美子	46-5085	井の頭1丁目1番～15番	五小	三中
2	東02	<small>にし</small> 西野 <small>みゆき</small> 美由紀	48-0278	井の頭1丁目16番～32番 2丁目1番～3番	五小	三中
3	東03	欠員		井の頭2丁目5番～20番	五小	三中
4	東04	<small>ひらいわ</small> 平岩 <small>やすみ</small> 康美	42-3774	井の頭2丁目4番、22番～25番、 27番～33番 3丁目1番～2番	五小	三中
5	東05	<small>ながせ</small> 長瀬 <small>よしただ</small> 義孝	77-9838	井の頭3丁目3番～15番	五小	三中
6	東06	<small>かさしま</small> 笠嶋 <small>ひさのり</small> 久典	79-3344	井の頭3丁目18番～35番	五小	三中
7	東07	<small>やまうち</small> 山内 <small>のりこ</small> 紀子	47-9510	井の頭4丁目1番～15番、18番	五小	三中
8	東08	<small>たま</small> 玉井 <small>けんいちろう</small> 研一郎	090-4827- 2045	井の頭4丁目16番～17番、 19番～26番	五小	三中
9	東09	<small>やかべ</small> 矢ヶ部 <small>さとこ</small> 里子	43-9309	井の頭2丁目21番、26番、34番 3丁目16番～17番 5丁目1番～2番	五小	三中
10	東10	<small>にった</small> 新田 <small>ゆみこ</small> 由美子	48-4863	井の頭5丁目3番～7番、 23番、25番～28番	五小	三中
11	東11	<small>はら</small> 原 <small>えいぎ</small> 栄義	46-6565	井の頭5丁目8番～22番、24番	五小	三中
12	東12	<small>うえの</small> 上野 <small>たかこ</small> たか子	45-2633	牟礼1丁目1番～6番、 8番～14番、17～19番 2丁目18番	北野小	六中
13	東13	<small>たかはし</small> 高橋 <small>よしひろ</small> 喜宏	090-2482- 2586	牟礼1丁目7番、15番～16番 2丁目1番～13番、16番～17番	北野小 高山小	三中 六中
14	東14	欠員		牟礼2丁目14番 (三鷹台団地1～4号棟)、15番 5丁目1番～8番	北野小	六中
15	東15	<small>やまき</small> 八巻 <small>まちこ</small> まち子	71-5507	牟礼2丁目14番 (三鷹台団地1～4号棟を除く)	北野小 高山小	三中 六中
16	東16	<small>えまた</small> 江俣 <small>じゅんこ</small> 潤子	080-5440- 6707	牟礼3丁目1番～11番	高山小	三中

11-3 民生委員・児童委員・主任児童委員担当地区一覧表

No	地区No	委員氏名	tel	担当地区	小学校	中学校
17	東17	ひびの ゆうこ 日比野 優子	70-1233	牟礼4丁目1番～12番	高山小	三中
18	東18	くまがい じゅんこ 熊谷 順子	090-3819-0614	牟礼4丁目13番～23番	高山小	三中
19	東19	やまだ しょうこ 山田 晶子	090-1737-8603	牟礼5丁目9番～14番	高山小	三中
20	東20	おがた くにこ 尾形 邦子	47-5785	牟礼6丁目1番～9番、 11番、13番～18番、 下連雀5丁目1番5号～16号	高山小	三中
21	東21	かさいし ふさこ 笠石 ふさ子	46-3349	牟礼6丁目10番、12番、 19番～23番(5号と7号を除く)、 24番(28号～29号、35号を除く)	高山小	三中
22	東22	もり ますみ 森 眞澄	70-3835	牟礼6丁目23番(5号、7号)、 24番(28号～29号、35号)、25番	高山小 一小	三中 六中
23	南01	もりもと 森本 みどり	57-7277	牟礼7丁目	一小	六中
24	南02	みぞぐち みゆき 溝口 美雪	090-1553-9393	新川1丁目1番～10番、15番～16番	中原小	五中
25	南03	わきさか ようこ 脇阪 陽子	45-2112	新川2丁目	一小	六中
26	南04	こうま みちこ 高麗 美智子	48-3221	新川3丁目	一小	六中
27	南05	かわむら まさひろ 河村 正弘	090-2729-7886	新川1丁目11番～14番 4丁目1番～14番	中原小	五中
28	南06	ながはま みわこ 長浜 美和子	090-7241-9431	新川4丁目25番 5丁目6番	一小 中原小	五中 六中
29	南07	はりむら せつこ 張村 節子	49-0533	新川4丁目15番～24番 5丁目1番～5番、7番、18番	一小 中原小	五中 六中
30	南08	わかやま かすゆき 若山 和行	47-7342	新川5丁目8番～15番	中原小	五中
31	南09	かわまた かおる 川又 馨	57-4708	新川5丁目16番～17番、 6丁目9番、11番～19番	一小 中原小	五中 六中
32	南10	きくしま きょうこ 菊島 京子	43-8768	新川6丁目1番～5番、26番～28番、 32番～36番	一小 六小 南浦小	一中 六中
33	南11	かんの ときえ 菅野 登喜江	45-0711	新川6丁目6番～8番、 10番、20番～25番、 29番～31番、37番～38番	一小 六小 南浦小	一中 六中
34	南12	あのう えいこ 阿納 英子	44-0768	北野1丁目	北野小	六中
35	南13	かわせ まゆみ 川瀬 麻由美	49-5377	北野2丁目	北野小	六中

社会活動

健康診査・介護予防

相談支援

高齢者向けサービス

給付・助成など

すまい老人ホーム

介護保険制度

総合事業

後期高齢者医療制度

高齢者施設・団体

参考資料

11-3 民生委員・児童委員・主任児童委員担当地区一覧表

No	地区No	委員氏名	tel	担当地区	小学校	中学校
36	南 14	とみざわ かづよ 富澤 香津代	43-3270	北野3丁目	北野小	六中
37	南 15	ねりお あきこ 練尾 明子	03-3326-2385	北野4丁目	北野小	六中
38	南 16	おおど りえこ 大戸 理恵子	03-3326-0600	中原1丁目1番～6番、27番～28番	東台小	五中
39	南 17	なかやま さちこ 中山 佐知子	03-3308-2991	中原1丁目7番～23番	東台小	五中
40	南 18	こぼやし ともこ 小林 智子	49-5423	中原2丁目1番～5番、7番～10番、14番～17番	東台小 中原小	五中
41	南 19	しらとり よしこ 白鳥 芳子	69-2457	中原3丁目11番～12番、14番	中原小	五中
42	南 20	にしやま まさこ 西山 雅子	03-3868-2830	中原1丁目24番～26番、29番～30番	東台小	五中
43	南 21	こすぎ おさむ 小杉 修	44-1710	中原3丁目1番、10番、13番	中原小	五中
44	南 22	欠員		中原2丁目11番～13番 3丁目2番～9番	中原小	五中
45	南 23	しまだ さちこ 島田 幸子	46-5682	中原2丁目6番、18番～25番 4丁目1番～3番、14番～16番	東台小	五中
46	南 24	おおの ゆみ 大野 結美	41-2416	中原4丁目4番～13番、21番～25番	東台小	五中
47	南 25	ねもと てつろう 根本 哲郎	42-3981	中原4丁目17番～20番、26番～36番	東台小 中原小	五中
48	南 26	やまだ くみこ 山田 久美子	090-7819-2600	下連雀5丁目1番 (5号～16号を除く)	一小	六中
49	南 27	なめき よしこ 行木 良子	48-2166	下連雀5丁目2番～4番	一小	六中
50	中 01	きしの みゆき 木住野 美幸	45-3908	下連雀1丁目1番～9番	四小	三中
51	中 02	はかまた じゅんこ 袴田 純子	47-4371	下連雀1丁目12番～14番、22番～26番、30番～31番 2丁目4番～5番	四小	一中
52	中 03	ふじわら のぼる 藤原 昇	46-4117	下連雀1丁目10番～11番、27番～29番 2丁目6番～7番	四小	一中
53	中 04	はやしや かすみ 林屋 香澄	090-2537-2760	下連雀1丁目15番～21番、32番～35番 2丁目1番～3番、10番～12番	四小	一中
54	中 05	まつい はるゆき 松井 治幸	43-6033	下連雀2丁目8番～9番、14番～26番	四小	一中

社会活動

健康診査・介護予防

相談支援

高齢者向けサービス

給付・助成など

すまい老人ホーム

介護保険制度

総合事業

後期高齢者医療制度

高齢者施設・団体

参考資料

11-3 民生委員・児童委員・主任児童委員担当地区一覧表

No	地区No	委員氏名	tel	担当地区	小学校	中学校
55	中06	荒井 千明	26-6353	下連雀2丁目13番、27番～29番 3丁目1番～4番	四小	一中
56	中07	拝司 厚子	48-7343	下連雀3丁目6番～8番、13番～16番	三小 四小	一中 四中
57	中08	中柴 和子	43-1382	下連雀3丁目11番～12番、 17番～21番、28番 (20号～23号URビルを除く)～30番	三小 四小	一中 四中
58	中09	佐藤 みね子	080-6685- 3703	下連雀3丁目22番～27番、35番～36番、 44番～46番	三小	四中
59	中10	堺谷 京子	090-4966- 1930	下連雀3丁目28番 (20号～23号URビル)、31番～34番	三小	四中
60	中11	下村 善三郎	090-4074- 6207	下連雀3丁目37番～43番	三小	四中
61	中12	虎谷 雅年	090-3680- 1358	下連雀3丁目5番、9番～10番 4丁目1番、3番～5番	四小	一中
62	中13	北川 恭子	45-1796	下連雀4丁目9番～12番、15番	三小 四小	一中 四中
63	中14	木田 郁子	79-7268	下連雀4丁目2番、6番～8番、 13番～14番	四小	一中
64	中15	大滝 仁奈	71-3386	下連雀4丁目16番～22番	三小	四中
65	中16	秦 美恵	48-2186	下連雀5丁目5番～9番	六小	一中
66	中17	大西 三枝子	090-4940- 7483	下連雀6丁目1番～5番	六小	一中
67	中18	田中 政範	45-3909	下連雀6丁目6番～7番、9番～11番	六小	一中
68	中19	山口 美奈子	47-2297	下連雀6丁目8番、12番～19番	六小	一中
69	中20	欠員		下連雀7丁目3番～4番、 8番～10番、12番	六小 南浦小	一中
70	中21	野口 英一郎	090-4936- 3471	下連雀7丁目1番～2番、5番～6番	六小	一中
71	中22	葛岡 重子	48-7389	下連雀7丁目7番、11番、13～17番	六小 南浦小	一中
72	中23	小谷 奈保子	090-2542- 5744	下連雀8丁目1番～4番	一小 六小	一中 六中
73	中24	欠員		下連雀8丁目5番～10番	六小	一中

社会活動

健康診査・介護予防

相談支援

高齢者向けサービス

給付・助成など

すまい老人ホーム

介護保険制度

総合事業

後期高齢者医療制度

高齢者施設・団体

参考資料

11-3 民生委員・児童委員・主任児童委員担当地区一覧表

No	地区No	委員氏名	tel	担当地区	小学校	中学校
74	中 25	欠員		下連雀9丁目5番～11番	南浦小	一中
75	中 26	欠員		下連雀9丁目1番～4番	六小 南浦小	一中
76	北 01	桑田 一恵 <small>くわた かずえ</small>	55-1861	上連雀1丁目1番～10番	三小	四中
77	北 02	吉野 秀子 <small>よしの ひでこ</small>	52-1661	上連雀1丁目11番～25番	三小	四中
78	北 03	山本 悦子 <small>やまもと えつこ</small>	44-2467	上連雀2丁目1番～10番	三小	四中
79	北 04	塩川 光子 <small>しおかわ みつこ</small>	43-6401	上連雀2丁目11番～21番	三小	四中
80	北 05	山口 圭子 <small>やまぐち けいこ</small>	90-6621	上連雀3丁目	三小	四中
81	北 06	安盛 恵理子 <small>やすもり えりこ</small>	45-7064	上連雀4丁目1番～14番	三小	四中
82	北 07	渡部 祐子 <small>わたなべ ゆうこ</small>	090-5267-8723	上連雀4丁目15番～27番	三小 七小	四中
83	北 08	瀨 絵里子 <small>はま えりこ</small>	72-0315	上連雀5丁目1番～13番、17番、19番、21番、23番	七小	四中
84	北 09	小林 広美 <small>こばやし ひろみ</small>	44-4836	上連雀5丁目14番～16番、18番、20番、22番、24番～31番	七小	四中
85	北 10	佐藤 みよ子 <small>さとう みよこ</small>	47-9257	上連雀6丁目1番～6番、9番～12番	七小	四中
86	北 11	欠員		上連雀6丁目7番～8番、13番～33番	七小	四中
87	北 12	長屋 奈奈 <small>ながや なな</small>	41-1791	上連雀7丁目1番～7番、9番～12番、19番～21番、33番	七小	四中
88	北 13	菊池 眞佐子 <small>きくち まさこ</small>	44-3965	上連雀7丁目8番、13番～18番、22番～32番	七小	四中
89	北 14	佐野 泰子 <small>さの たいこ</small>	44-7510	上連雀8丁目2番～8番、10番～16番、20番～22番	南浦小	一中
90	北 15	温泉川 千里 <small>ゆのかわ ちさと</small>	090-3965-9187	上連雀8丁目23番～26番、9丁目3番～13番、18番	南浦小	一中
91	北 16	欠員		上連雀8丁目1番、9番、17番～19番、27番、9丁目1番～2番、14番～15番、22番～23番、36番～41番	二小 七小 南浦小	一中 二中 四中
92	北 17	吉野 京子 <small>よしの きょうこ</small>	48-0698	上連雀9丁目16番～17番、19番～21番、24番～35番、42番～43番	二小 南浦小	一中 二中

社会活動
健康診査・介護予防
相談支援
高齢者向けサービス
給付・助成など
すまい老人ホーム
介護保険制度
総合事業
後期高齢者医療制度
高齢者施設団体
参考資料

11-3 民生委員・児童委員・主任児童委員担当地区一覧表

No	地区No	委員氏名	tel	担当地区	小学校	中学校
93	北 18	あさの ひろあき 浅野 広明	43-6687	野崎1丁目	二小 南浦小	一中 二中
94	北 19	にい 新居 みどり	33-1127	野崎2丁目	二小	二中
95	北 20	よしの ようこ 吉野 容子	33-0441	野崎3丁目1番～20番	二小	二中
96	北 21	よしの きだこ 吉野 貞子	31-6831	野崎3丁目21番～29番 野崎4丁目	二小 大沢台	二中 七中
97	西 01	みつい かよこ 三井 香代子	33-0786	井口2丁目	二小	二中
98	西 02	ともへ みのる 友部 稔	32-9109	井口1丁目	井口小	二中
99	西 03	しらい あやこ 白井 綾子	30-9931	井口3丁目	井口小	二中
100	西 04	うえすみ くるみ 上住 円美	32-2215	井口4丁目14番～21番	二小	二中
101	西 05	ひとつばし はつこ 一ツ橋 初子	33-1308	井口4丁目4番～13番	二小 井口小	二中
102	西 06	むらお かおり 村尾 香織	080-3856- 7875	井口4丁目1番～3番 5丁目	井口小	二中
103	西 07	いわもと しんいちろう 岩本 伸一郎	090-8559- 5192	深大寺2丁目21番～33番、 43番～44番	二小	二中
104	西 08	むらかみ まさこ 村上 正子	34-7116	深大寺2丁目34番～42番 3丁目8番～13番	二小	二中
105	西 09	いのうえ きみえ 井上 君枝	32-4884	深大寺3丁目14番～22番	二小 井口小	二中
106	西 10	くろかわ はるみ 黒川 晴美	32-0796	深大寺1丁目14番～16番 3丁目1番～7番	井口小	二中
107	西 11	やぎ かなこ 八木 華奈子	090-3547- 6810	深大寺1丁目1番～13番	井口小	二中
108	西 12	欠員		深大寺2丁目1番～20番	二小 井口小	二中
109	西 13	きのした くみこ 木下 久美子	31-4878	大沢1丁目5番～7番、9番、 17番～18番 5丁目1番～4番	羽沢小	七中
110	西 14	いしざき きよこ 石崎 清子	32-9890	大沢1丁目2番～4番、8番、10番～11番、 13番～16番	大沢台 羽沢小	七中
111	西 15	たなか きよし 田中 潔	090-1795- 2160	大沢1丁目1番、12番 2丁目1番～6番、21番	大沢台	七中

社会活動

健康診査・介護予防

相談支援

高齢者向けサービス

給付・助成など

すまい老人ホーム

介護保険制度

総合事業

後期高齢者医療制度

高齢者施設・団体

参考資料

11-3 民生委員・児童委員・主任児童委員担当地区一覧表

No	地区No	委員氏名	tel	担当地区	小学校	中学校
112	西 16	榛澤 君世 はんざわ きみよ	32-6432	大沢3丁目	二小 大沢台	二中 七中
113	西 17	欠員		大沢2丁目7番～17番	大沢台	七中
114	西 18	伊東 照代 いとう てるよ	31-1896	大沢4丁目12番～13番、16番～25番	羽沢小	七中
115	西 19	宇野 功子 うの のりこ	33-4742	大沢4丁目1番～11番、14番～15番	羽沢小	七中
116	西 20	欠員		大沢2丁目20番 5丁目5番～21番	羽沢小	七中
117	西 21	菊地 陽子 きくち ようこ	31-1440	大沢2丁目18番～19番 大沢6丁目	大沢台	七中

●主任児童委員

No	地区No	委員氏名	tel	担当地区	小学校	中学校
201	主 01	吉野 恵蔵 よしの けいぞう	090-4012-3797	東部地区全域	五小 高山小	三中
202	主 02	欠員				
203	主 03	小田切 茂美 おだぎり しげみ	48-3250	南部地区全域	北野小 一小 東台小 中原小	五中 六中
204	主 04	川瀬 昭 かわせ あきら	45-1598			
205	主 05	森本 かおり もりもと	71-1106	中部地区全域	四小 六小 南浦小	一中
206	主 06	高山 敬子 たかやま けいこ	48-6809			
207	主 07	浅羽 優子 あさば ゆうこ	49-5357	北部地区全域	二小 三小 七小	二中 四中
208	主 08	欠員				
209	主 09	竹内 明子 たけうち あきこ	31-9838	西部地区全域	井口小 大沢台 羽沢小	二中 七中
210	主 10	倉田 清子 くらた きよこ	34-0877			

社会活動
健康診査・介護予防
相談支援
高齢者向けサービス
給付・助成など
すまい老人ホーム
介護保険制度
総合事業
後期高齢者医療制度
高齢者施設・団体
参考資料