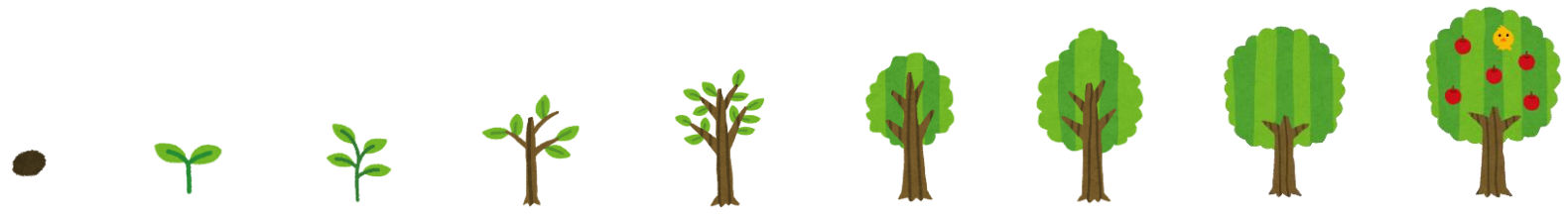
三鷹市創業支援マップ（目的別）

ー令和７年４月１日時点ー

セミナーや補助金などについては、
毎年実施期間が異なりますので、
HPなどでご確認いただくか、
各機関にお問い合わせください。



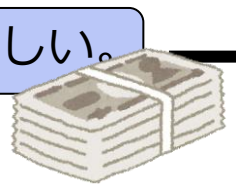
相談したい！

創業に興味がある。
創業などについて知りたい、知識を深めたい。

仕事が行える場がほしい。

資金を調達したい。

補助金がほしい。



三　鷹　で　で　き　る　こ　と

①コーディネーター相談 ★	各ジャンルで活躍するコーディネーターが、起業・創業や経営に関しての相談に応じます。（無料・要予約） **問合せ** (株)まちづくり三鷹　0422-40-9669
②経営・起業等相談（専門家アドバイザー相談）	各種専門家が、経営・起業に関する相談に応じます。（無料・要予約） **問合せ** (株)まちづくり三鷹　0422-40-9669
③創業相談	事業計画の作成から開業資金融資のご相談まで、お気軽にお問い合わせください。創業後のサポートも充実しております。 **問合せ** 三鷹商工会　0422-49-3111
④三鷹「まち活」塾	自分の想いを実現しながら、まちに豊かさと幸せを生み出すアクションを応援する講座です。まちへの一歩を踏み出しませんか？ **問合せ** 三鷹市市民協働センター　0422-46-0048 三鷹ネットワーク大学推進機構　0422-40-0313
⑤創業塾（5日間コース） ★	多彩な分野で活躍する専門家から起業に必要な知識やノウハウを体系的に学べる5日間のセミナーです。 **問合せ** 三鷹商工会　0422-49-3111
⑥みたか身の丈起業チャレンジ	「独立」「複業（副業）」をキーワードに、アクティブに活動している起業家の先輩から直接指導を受けることができる連続講座です。 **問合せ** 三鷹ネットワーク大学推進機構　0422-40-0313
⑦みたか起業塾 ★	経営、財務、人材育成、販路開拓についての知識を体系的に学ぶことができる、全４回のセミナーです。 **問合せ** (株)まちづくり三鷹　0422-40-9669
⑧起業・創業セミナー	起業・創業を目指す方、起業して間もない方に役立つセミナーを月１回程度開催しています。 **問合せ** (株)まちづくり三鷹　0422-40-9669
⑨コワーキングスペース『ミタカフェ』	フリーランスの方や起業を目指す方向けのワークスペース。地域のビジネスコミュニティの創造と会員相互の協働により新たな地域での繋がりや新規ビジネスの創出を目指しています。 **問合せ** (株)まちづくり三鷹　0422-40-9669
⑩創業資金融資あっせん	三鷹市内で創業する予定、または創業して1年未満のかた向けの制度です。 「創業資金融資あっせん」 限度額：1,000万円、利率：年利1.0%、貸付期間：7年以内 **問合せ** 三鷹市生活経済課　0422-29-9615
⑪三鷹市創業等支援補助金	三鷹の創業支援を受け、三鷹で創業した方を対象に、創業に要した経費の一部を補助します。書類審査と面接審査があります。 （上限額30万円、補助率２/３） **問合せ** 三鷹市生活経済課　0422-29-9615
⑫三鷹市新規出店者支援金	市内の賃貸物件に「小売業」または「飲食業」の店舗を出店し、商店会に加入する事業者への支援金です。 **問合せ** 三鷹市生活経済課　0422-29-9615

★「特定創業支援等事業」

１か月以上の経営、財務、人材育成、販路開拓に関する知識の習得が見込まれる支援（上記★）を受けた方が、市が交付する証明書を取得することで、いくつかの優遇措置を受けることができます。
証明書が必要な場合は、三鷹市生活経済課または各支援機関にお問い合わせください。

■優遇措置例・登記にかかる登録免許税の軽減（株式会社で最低税額15万円の場合、7.5万円に軽減されます。）
・日本政策金融公庫の「新規開業・スタートアップ支援資金」の貸付利率の引き下げ
・東京都の「創業助成事業」の申請要件の一部
・商工会の「小規模事業者持続化補助金」＜創業型＞の申請要件